



PARIS ANIM' 10^E

SAISON 2024-25 CRL 10

Association
Éducation populaire
Paris 10



SOMMAIRE

ÉDITOS

PAGES 04-05

CHÂTEAU-LANDON EN 2024-25

PAGES 06-07

INSCRIPTIONS EN LIGNE

PAGES 08-09

POURQUOI ADHÉRER ?

PAGES 10-11

JEUNESSE / CONVIVALITÉ / ASSOCIATION

PAGES 12-34

ÉVEIL DES TOUT-PETITS

PAGES 35-40

ACTIVITÉS AQUATIQUES

PAGE 36

ARTS DU SPECTACLE

PAGE 37

ARTS PLASTIQUES

PAGE 38

DANSE

PAGE 38

LANGUES ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

PAGE 39

MUSIQUE ET CHANT

PAGE 39

SPORTS DES TOUT-PETITS

PAGE 40

ENFANTS

PAGES 41-54

ACTIVITÉS AQUATIQUES

PAGE 43

ARTS DU SPECTACLE

PAGE 44

ARTS PLASTIQUES

PAGE 46

DANSE

PAGE 47

GYM

PAGE 49

JEUX DE L'ESPRIT

PAGE 49

LANGUES

PAGE 49

MUSIQUE ET CHANT

PAGE 50

PHOTO, AUDIO ET NUMÉRIQUE

PAGE 51

SPORTS ET ARTS MARTIAUX

PAGE 52



ADOS

ACTIVITÉS AQUATIQUES
ARTS DU SPECTACLE
ARTS PLASTIQUES
DANSE
GYM
JEUX DE L'ESPRIT
LANGUES
MUSIQUE ET CHANT
PHOTO, AUDIOVISUEL ET NUMÉRIQUE
SPORTS ET ARTS MARTIAUX

PAGES 55-68

PAGE 57
PAGE 57
PAGE 58
PAGE 59
PAGE 62
PAGE 62
PAGE 62
PAGE 63
PAGE 65
PAGE 66

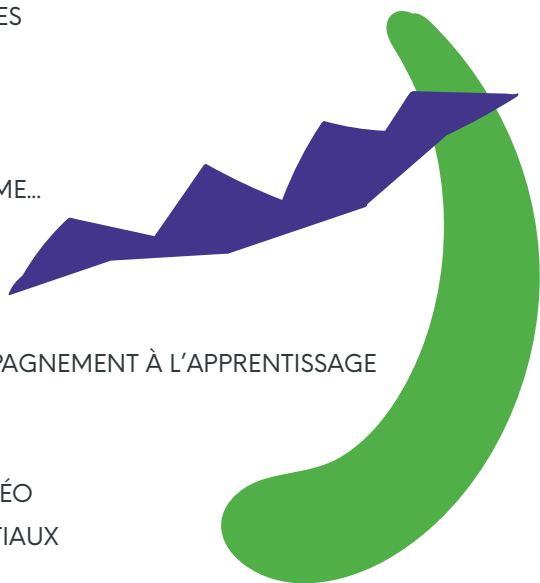


ADULTES

ACTIVITÉS AQUATIQUES
ARTS DU SPECTACLE
ARTS PLASTIQUES
DANSE
GYM, REMISE EN FORME...
... ET RELAXATION
FORFAITS GYM
JEUX DE L'ESPRIT
LANGUES ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE
MUSIQUE ET CHANT
NATURE ET SAVEURS
PHOTO, RADIO ET VIDÉO
SPORTS ET ARTS MARTIAUX

PAGES 69-85

PAGE 71
PAGE 72
PAGE 73
PAGE 74
PAGE 76
PAGE 77
PAGE 78
PAGE 79
PAGE 79
PAGE 80
PAGE 81
PAGE 82
PAGE 84



STAGES

PAGES 86-87

INFOS PRATIQUES

PAGES 88-99

CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS, COORDONNÉES ET HORAIRES
D'OUVERTURE DES CENTRES, TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS COURANTES.

ÉDITOS

CHER·E ADHÉRENT·E, CHER·E USAGER·E,

Pour cette nouvelle saison, les quatre centres Paris Anim' de notre arrondissement vous proposent à toutes et à tous des activités et événements culturels favorisant le lien social et l'épanouissement personnel, conformément aux valeurs de l'éducation populaire.

Cette saison est marquée par la délocalisation temporaire des activités du centre Paris Anim' Château-Landon, délocalisation liée à la rénovation de la piscine jouxtant le centre. Le centre Paris Anim' Château-Landon a une singularité sur le territoire du 10^e arrondissement : il accueille un Point Information Jeunesse et bénéficie d'un agrément centre social.

L'équipe des salarié·e·s, en partenariat étroit avec la Direction Jeunesse et Sports et la Mairie du 10^e, a mis tout en œuvre pour répondre aux besoins et envies de chaque adhérent·e et de chaque usager·e, dès la rentrée 2024-2025.

Autre actualité marquante : de l'accueil informel des jeunes de 13 à 25 ans — en alternance dans les centres Paris Anim' Jemmapes et Granges aux Belles —, a émergé un comité des jeunes, qui deviendra force de propositions pour l'association CRL10.

Parallèlement à la Délégation de Service Public, l'association développe sur le territoire avec la jeunesse et les acteurs locaux un projet associatif, suivant 4 axes : Citoyenneté, Convivialité,

Co-Construction et Culture(s).

Dans un esprit de convivialité, il s'agit de présenter l'association, de permettre aux bénévoles et aux acteurs de terrain d'exprimer leurs envies et de voir comment les articuler au mieux avec le projet et le fonctionnement associatif. Dans cette même logique d'élargissement participatif, notre conseil d'administration s'est vu renouvelé d'un tiers : l'association montre que chacun·e peut y avoir sa place, quels que soient son histoire, son âge ou sa condition sociale.

Enfin le CRL10 souhaite mettre fortement l'accent sur la valorisation de l'implication bénévole. Cette valorisation en passe par la reconnaissance du statut de bénévole au sein des Conseils de Maison.

Alors n'hésitez pas à venir nous rejoindre (à l'accueil des Centres Paris Anim' et à l'adresse [come cr10.net](mailto:cr10.net)), le CRL10 a besoin de votre adhésion et de votre soutien actif.

Je tiens enfin à saluer la mémoire de notre collègue et ami Éric Fusberg, disparu brutalement le 26 mai 2024. Directeur successivement de l'espace Jemmapes et du centre Château-Landon, il était un pilier historique de notre association, mais aussi et surtout un complice de nos vies, souriant et passionnément créatif, aimé des professionnels de l'association comme des adhérent·e·s et usager·e·s. Éric laisse en nous un vide immense. Il nous appartient aujourd'hui de garder intact le



© CRL10

souvenir de sa générosité immédiate, lorsqu'il était question de créer, partager et construire ; et de nous en inspirer et de la poursuivre.

Belle saison à toutes et à tous.

CATHERINE MAISONNIER

PRÉSIDENTE DE L'ASSOCIATION CRL10

Repères essentiels de notre arrondissement, les quatre centres Paris Anim' gérés par les équipes du CRL10 font des principes de l'éducation populaire une réalité concrète en proposant une programmation éclectique et innovante, tant sportive que culturelle, qui se voit enrichie chaque année pour répondre au mieux aux envies et aux besoins des habitantes et habitants du 10^e.

De la musique aux arts martiaux, de la photographie aux cours de langues, du jardinage à la danse : chacune et chacun peut y trouver de quoi étancher sa soif d'enseignements et d'apprentissages, quels que soient son âge et son budget, dans un environnement bienveillant qui promeut la fraternité, la transmission et le vivre-ensemble, à l'image de notre 10^e riche de sa mixité et de sa diversité.

Les deux années à venir seront

APRÈS LES JEUX, CONTINUONS D'OUVRIR GRAND NOS YEUX!

Pour cette nouvelle saison 2024-2025, les Centres Paris Anim' vous ouvrent le champ des possibles, avec tout un ensemble d'activités sportives, culturelles et de loisirs. Autant d'invitations à la découverte et à l'étonnement qui favorisent la mixité, le partage et la convivialité dont nous avons tant besoin au quotidien.

De 7 à 77 ans, ces lieux d'éducation populaire sont le terrain d'apprentissages multiples qui permettent aux enfants de s'émerveiller et aux grands enfants de le rester.



DR

Pour les jeunes de 16 à 25 ans tout particulièrement, les Centres Paris Anim' sont des

lieux d'opportunités où des professionnels vous épaulent dans la réalisation de vos projets et de vos engagements. Que vous souhaitiez créer une association, amorcer un projet professionnel ou partir en vacances, vous pourrez y être informé·es et accompagné·es dans vos démarches comme dans la sollicitation de nombreuses aides de la Ville de Paris telles que Quartiers Libres et Paris Jeunes Vacances.

Au-delà des activités courantes présentées dans cette brochure — pour lesquelles les étudiant·es, apprenti·es, volontaires en service civique ou bénéficiaires de la garantie jeune bénéficient d'un tarif spécifique — les Centres Paris Anim' sont des lieux de service public et de proximité qui font, toute l'année, la part belle à la création, la solidarité et la coopération. Ici le sport, la musique, la danse ou le théâtre stimulent l'imaginaire et forment les consciences citoyennes pour agir sur le monde qui nous entoure.

Dans nos quotidiens rythmés par les impératifs et les urgences, les Centres Paris Anim' sont des espaces essentiels de respiration et de temps libre qui font vivre cette réponse du renard au Petit Prince : « C'est le temps que tu as perdu pour ta rose qui fait ta rose si importante ».

Belle saison à toutes et à tous!

HÉLÈNE BIDARD

ADJOINTE À LA MAIRE DE PARIS CHARGÉE DE L'ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES, DE LA JEUNESSE ET DE L'ÉDUCATION POPULAIRE



© MATHIEU DELMESTRE

habitudes de chacune et chacun, nous avons veillé, aux côtés du CRL10 et de tous les acteurs concernés, à ce que l'ensemble des activités habituellement proposées soient maintenues dans des structures de proximité.

Nous mettrons par ailleurs cette période à profit pour entreprendre une rénovation complète du centre Paris Anim' Château-Landon afin qu'il puisse, à sa réouverture, offrir à toutes et tous un accueil optimal, et notamment une meilleure accessibilité.

Cette année encore, aux côtés des équipes du CRL10 que je remercie chaleureusement pour leur engagement sans faille au service des habitantes et habitants du 10^e, continuons ensemble à apprendre, à découvrir, à progresser et à nous épanouir.

Fidèlement,

ALEXANDRA CORDEBARD

MAIRE DU 10^e ARRONDISSEMENT

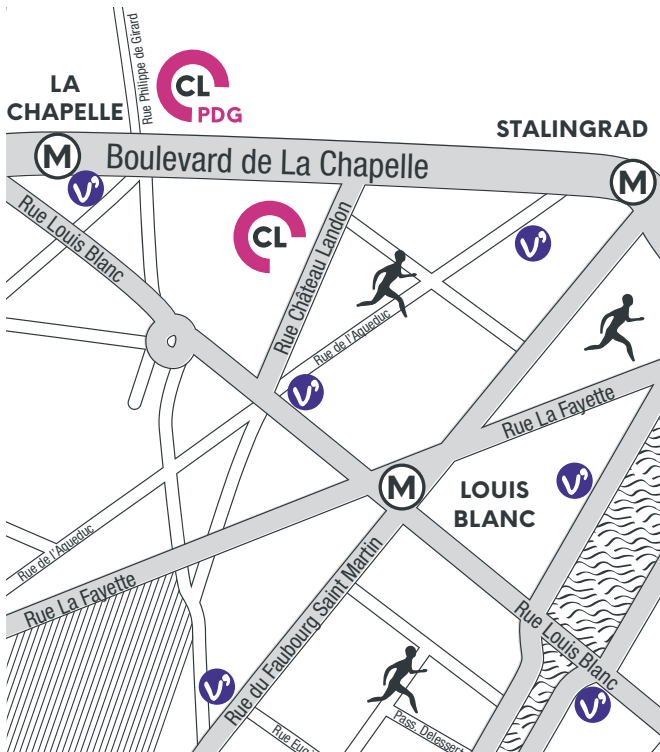
particuliers, je le sais, pour les usagers du centre Château-Landon, dont les locaux vont temporairement fermer leurs portes à compter du 2 juillet 2024. Cette décision difficile, à caractère exceptionnel, est la conséquence des travaux d'ampleur qui doivent permettre, à l'automne 2025, de rouvrir la piscine adjacente. Et pour limiter autant que possible l'impact de ce chantier sur les

CHÂTEAU-LANDON : ACTIVITÉS INTÉGRALEMENT MAINTENUES ET RELOCALISÉES

LE CENTRE CHÂTEAU-LANDON FERMÉ, MAIS EN FAIT NON...

Notre centre Château-Landon sera fermé à partir du mardi 2 juillet 2024, durant les travaux de la piscine et pour une durée de deux ans (2024-25 et 2025-26). Cependant, toutes vos activités sont maintenues dans des lieux alternatifs.

Pendant l'été 2024, informations et inscriptions dans les trois autres centres du CRL10 et en ligne.



LA NOUVELLE ADRESSE DU CENTRE AU 30 SEPTEMBRE

À partir du 30 septembre 2024, l'accueil du centre Château-Landon aura lieu au 47, rue Philippe-de-Girard (abréviation PDG dans cette brochure). Les activités qui y sont dispensées le seront à partir de cette même date.

ATTENTION

Le centre ainsi relocalisé n'est pas le lieu unique de toutes les activités du centre...

LES NOUVEAUX LIEUX DE VOS ACTIVITÉS

Notre catalogue (pages 35 à 87 de la brochure que vous tenez entre les mains) détaille les nouveaux lieux de tous les ateliers habituellement proposés par le centre Château-Landon.

À noter : seules les activités dispensées dans le centre relocalisé « Philippe de Girard » commencent le 30 septembre. Les activités proposées dans les autres lieux (La Caserne, l'école Paradis, le lycée Colbert, etc.) commenceront comme toutes les activités du CRLIO, le 16 septembre.

Pour que les choses soient plus claires encore, vous pouvez scanner le QR Code ci-dessous pour accéder à une page web répertoriant l'intégralité des informations, mises à jour en temps réel.



IMPORTANT

Toutes les activités
des gymnases sont
maintenues dans les
lieux habituels, dès le
16 septembre.



INSCRIPTIONS EN LIGNE : MODE D'EMPLOI !

[HTTPS://CRL10.ANIAPP.FR/](https://crl10.aniapp.fr/)

À partir du lundi 1^{er} juillet 11h, chacun·e peut s'inscrire aux activités des centres Paris Anim' du 10^e, à la condition qu'elles soient encore disponibles.

Dans le cas où vous n'avez jamais été inscrit·e au CRL10, voici la méthode :

ÉTAPE 1

Se rendre sur le site <https://crl10.aniapp.fr/> et utiliser le bouton « + S'inscrire », situé dans le menu en haut à droite.

ÉTAPE 2

Remplir le formulaire très simple, concernant le porteur du dossier, c'est-à-dire vous-même... Après avoir accepté les conditions d'utilisation et indiqué si vous souhaitez recevoir notre newsletter, il vous suffit de valider.

ÉTAPE 3

Votre compte est créé et vous arrivez sur l'interface de votre compte famille : c'est ici que vous trouverez l'intégralité des informations vous concernant : membres de la famille, activités suivies, activités favorites, paiements effectués, etc.

ÉTAPE 4

Il vous faut à présent justifier votre quotient familial pour la saison 2024-2025 : pour cela, il vous suffit de cliquer sur le bouton « Ajouter mon justificatif de QF (2024-2025) » et de transférer votre document (pdf, jpg, doc)

(notification de tranche tarifaire de la Caisse des Écoles valable pour la saison 2024-2025, attestation de la CAF, le calcul du QF doit dater de moins de 3 mois,

dernier avis d'imposition). Vous pouvez alors simuler le calcul de votre QF : celui-ci sera validé sous 48 heures (jours ouvrés), ce qui vous sera confirmé par e-mail et



apparaîtra également dans votre espace personnel sur notre site. Attention! Le quotient familial est définitif et ne pourra pas être changé en cours d'année. (À noter: Pour le quotient 10, un justificatif ou une simple attestation signée devra tout de même être téléchargée à cette étape).

ÉTAPE 5

Si vous souhaitez inscrire vos enfants ou d'autres membres de votre famille, il vous est nécessaire de les intégrer à votre compte, en cliquant sur le bouton «Ajouter un membre».

ÉTAPE 6

Vous pouvez dès lors rechercher et sélectionner vos activités — pour les membres de votre famille ou pour vous-même —, et utiliser le bouton «S'inscrire».

ÉTAPE 7

Dernière étape: **vous pouvez enfin régler vos activités, par carte bancaire.**

Votre compte familial est conservé sur notre site, d'une saison à l'autre. Ainsi, si vous avez déjà été inscrit.e à nos activités, les étapes 1 et 2 ne seront pas nécessaires... Vous pourrez simplement vous connecter à votre espace, en utilisant l'adresse e-mail utilisée lors de votre première inscription. Si vous avez égaré votre mot de passe, vous pouvez le réinitialiser en utilisant le bouton «**Mot de passe oublié**».

En tant qu'ancien.ne usager.e disposant déjà d'un compte, il vous faut mettre à jour votre quotient familial pour vous inscrire, le quotient familial n'étant valable que pour une saison. Nous vous invitons également à mettre à jour votre compte personnel, si vous changez de

numéro de téléphone, adresse e-mail ou adresse postale ou si vous souhaitez vous abonner à notre newsletter ou devenir bénévole à nos côtés.

BON À SAVOIR...

👉 **L'inscription sur place** dans nos centres reste possible. Nos horaires d'ouverture sont également actualisées sur notre site: www.crl10.net

👉 **Les paiements alternatifs** — par chèques bancaires, chèques vacances (ANCV), coupons sport (ANCV) et Pass Sport — peuvent se faire sur place uniquement. Le paiement par carte bancaire y est également possible, ainsi que les règlements en espèces, que nous déconseillons toutefois.

👉 **Le paiement échelonné** peut aussi vous être proposé, uniquement sur place.

👉 Conformément à la nouvelle législation européenne RGPD, chaque usager dispose d'un droit de regard et de rectification constant sur les informations le concernant. L'association CRL10 garantit en outre la stricte confidentialité des données et documents numériques qui lui sont confiés.

IMPORTANT

👉 **Les inscriptions sont possibles durant toute l'année**, pour toute activité encore disponible. À partir du mois de novembre, des tarifs dégressifs sont mis en place, au prorata de la durée réelle de l'activité.

👉 Afin de vous garantir une expérience de qualité et un parcours pédagogique suivi, vous bénéficierez en juin 2025 d'**un accès privilégié à la réinscription** aux activités suivies en 2024-25, votre place vous sera réservée pendant quelques semaines. Le lancement des réinscriptions vous sera indiqué par e-mail.

👉 **Nous vous conseillons de souscrire à nos newsletters**: c'est par ce biais privilégié que nous vous informerons du calendrier des inscriptions 2025-26, mais aussi du lancement — tout au long de l'année — de nos stages de vacances, notamment destinés aux enfants... Si vous ne recevez pas notre newsletter, vous risquez de passer à côté de ces informations utiles...

TUTORIELS VIDÉO

Vous souhaitez bénéficier d'un accompagnement plus imagé et ludique?

👉 **Tutoriel vidéo complet en scannant ce QR code**



👉 **Besoin d'assistance**: Vous rencontrez un problème technique lors de la création de votre compte ou lors de votre inscription en ligne: nous sommes là pour vous aider! Contactez-nous à: assistance@crl10.net

AU MOMENT DE M'INSCRIRE JE CHOISIS L'ADHESION

Le CRLIO est une association d'éducation populaire qui compte près de 200 salarié-e-s et 400 bénévoles. Les activités annuelles qu'elle propose dans les domaines des arts du spectacle, arts plastiques, danse, musique ou sport sont un pan important de son projet associatif et chaque animatrice et animateur — comme chaque professionnel-le et bénévole — apporte sa pierre à l'édifice, lequel repose sur des valeurs collectivement revendiquées, des préoccupations partagées, des axes de travail communs. Toutes les actions et animations, tous les projets et ateliers sont ainsi au CRLIO des traductions singulières d'une vision, issue d'un travail et d'une analyse en constante évolution. En 2023, c'est à l'épreuve de l'analyse que l'association s'est délibérément confrontée, en souhaitant redéfinir son projet: analyse du monde qui l'entoure, de l'époque où elle vit, de sa

propre raison d'être aussi. L'association a questionné ses valeurs, redéfini ses priorités, imaginé une vision globale et décidé des actions qu'elle veut mener. En un mot, elle a élaboré son nouveau citoyen, face à un monde complexe et changeant. Des professionnel-le-s et des adhérent-e-s de l'association se sont porté-e-s volontaires pour élaborer un document fondateur, que vous toutes et tous, usager-e-s de nos centres, pourrez consulter. Ce projet phare, est porté par toutes les actrices et tous les acteurs du CRLIO: administratrices et administrateurs, professionnel-le-s, usagères et usagers, bénévoles occasionnels ou bénévoles acharnés, mais aussi Volontaires en Service Civique, stagiaires ou apprenti-e-s. Il est porté par nous toutes et tous. C'est pourquoi vous avez votre mot à dire. Si vous souhaitez proposer quelque chose, écrivez-nous:

► initiatives@crl10.net

POURQUOI ADHÉRER?

En adhérent, vous soutenez et partagez nos valeurs. Les adhérent-e-s affirment la légitimité et la liberté de l'action associative. Mais ils et elles en sont aussi partie-prenantes: quel que soit leur degré d'investissement, ils et elles soutiennent le projet et peuvent l'enrichir.





AGIR, DEVENIR BÉNÉVOLE!

Au CRLIO, il est possible d'agir dans les domaines de la culture, du social, de la jeunesse, de l'enfance et de la famille... Dans tous les domaines, en fait.

► En vous impliquant, vous faites davantage que soutenir: vous devenez vous aussi actrice et acteur. Une association comme

la nôtre repose sur les énergies de ses adhérent-e-s! Vous souhaitez oeuvrer avec nous?

Contactez-nous ► comecrl10.net

► Le CRLIO est habilité à émettre un «Passeport Bénévole©», utile pour valider de premières expériences par exemple. Parlons-en ensemble!

QUELS AVANTAGES À L'ADHÉSION?

► Être adhérent-e, c'est aussi avoir la possibilité de s'exprimer lors de l'assemblée générale annuelle du CRLIO. Ne soyons pas effrayé-e-s par ce terme à la sonorité administrative... Au fond, une AG, c'est avant tout un moment joyeux d'information et de partage...

► Et si la passion vous envahit, vous pouvez également présenter votre candidature au conseil d'administration... Au CRLIO, c'est par le biais des conseils de maison que cela se joue: ce sont des réunions citoyennes instaurées dans chacun de nos centres, destinés à inventer les projets du centre et faire le lien avec l'association elle-même.

...MAIS AUSSI:

► Adhérent-e de l'association, vous pouvez bénéficier de tarifs préférentiels valables pour certains de nos spectacles, d'invitations à des fêtes et soirées, de sorties découvertes à prix de groupe très négociés, de séjours...

INFOS & CONTACT ► comecrl10.net

LA BOÎTE À OUTILS D'U



JÉROME JOUANNIC ET LES PAPAS GOMBOS, 2024. © CRL10

Quatre centres, un projet social, un Point Information Jeunesse, deux salles de spectacle, un local associatif, des réunions « conseils de maison » dédiées aux initiatives des adhérent·e·s... Dans les pages qui suivent, nous vous proposons un tour d'horizon des outils qui permettent au CRL10 d'exprimer son projet associatif!

Dans le dixième arrondissement de Paris, l'association CRL10 propose à toutes et à tous, petits et grands, des activités et événements culturels favorisant le loisir, le lien social et l'épanouissement personnel. Les projets que nous portons reposent sur l'engagement et les énergies concordantes de nombreux bénévoles et d'une équipe de 150 professionnels.

En outre, l'association bénéficie d'un outil essentiel pour asseoir et faire rayonner son projet: les centres Paris Anim' du 10^e où sont proposées les multiples activités du

catalogue que vous consultez actuellement. La ville de Paris lui accorde, en effet, sa confiance dans le cadre d'une délégation de service public, ayant pour vocation de faire vivre ces équipements au service des parisiennes et des parisiens mais aussi par extension des franciliennes et franciliens. Il s'agit d'une opportunité considérable permettant à l'association d'accueillir des ateliers de pratique artistique, des spectacles, des concerts, des expositions ou encore des scènes ouvertes. Les centres sont aussi des espaces adéquats et techniquement équipés pour monter des

projets de médias citoyens dédiés aux jeunes: WebTV, webradio, projections-débats, accompagnement de projets musicaux...

La proposition du CRL10 vers les habitant·e·s et les jeunes s'est amplifiée depuis 2018 avec l'octroi d'un agrément centre social et le développement d'un PIJ (Point Information Jeunesse) dans le centre Château-Landon — qui sera relocalisé à l'Espace Jemmapes durant les travaux de la piscine Château Landon. Nous poursuivons avec les usager·e·s, adhérent·e·s et habitant·e·s notre travail sur les axes de la participation citoyenne, de la convivialité, de la mixité sociale et des pratiques intergénérationnelles dans un local associatif géré par le CRL10 en son propre nom, au sein du quartier Grange aux Belles.

N PROJET ASSOCIATIF

C'est tout cet univers que vous allez découvrir de la page 14 à la page 34 de notre brochure.

AU PRO-GRAMME

- ▶ **Jeunesse créative : création audiovisuelle, cinéma et musique** 12
- ▶ **Jeunesse engagée : comprendre le monde par la photographie** 14
- ▶ **Jeunesse en action, jeunesse sportive** 16
- ▶ **Jeunesse informée : le PIJ à l'espace Jemmapes** 18
- ▶ **Événements conviviaux pour toute la famille** 20
- ▶ **Projet social au centre Château-Landon** 26
- ▶ **Ateliers en famille au local associatif les Petits Poètes**.. 28
- ▶ **Soirées conviviales au centre Jean Verdier** 30
- ▶ **Développement durable et écocitoyenneté** 31
- ▶ **Vie associative, convivialité, projets des conseils de maison** 32



JAM SESSION 2023. © PIERRE GIROD



JAM SESSION 2023. © PIERRE GIROD

JEUNESSE CRÉATIVE !

La Jeunesse au CRL10 : un ensemble d'actions éducatives et citoyennes dédiées à tous les jeunes qui souhaitent s'investir, organiser leurs propres projets dans une dynamique de groupe créative, suivant cinq axes : projets TV, radio, cinéma et musique, découverte de l'univers photographique, éducation et emploi, axe information et axe sports !



© CRL10



© CRL10

CRÉATION AUDIOVISUELLE

WEB TV!

— CHÂTEAU-LANDON



Un projet intégralement conçu et mené par les jeunes : créer un web magazine, filmer, réaliser et concevoir des émissions sur un plateau TV, voilà ce qu'a mené le groupe des New talkers. Un dispositif qui vise à renforcer les échanges et la cohésion sociale en misant sur l'autonomie des jeunes pour mener un projet audiovisuel commun, casté sur une plateforme web...
info-clcrl10.net

RADIO

— GRANGE AUX BELLES



Une Webradio qui veut donner la parole aux jeunes, créer du lien et ouvrir des espaces d'expression et de valorisation pour les nombreuses initiatives portées par les acteurs associatifs et institutionnels agissant dans le quartier de la Grange aux Belles.
info-gbecrl10.net

CINÉMA

LES RENCONTRES CINÉMATOGRAPHIQUES DU 10^e — ESPACE JEMMAPES

Projections, rencontres thématiques, avant-premières, échanges sur le 7^e art, les écritures émergentes et les métiers du cinéma. Présentation de films inédits des ateliers vidéo de Jemmapes comme de réalisatrices et de réalisateurs invité·e·s.

D'octobre à juin, un vendredi tous les deux mois, de 19h30 à 22h30. Entrée libre

TOUT EN COURT — ESPACE JEMMAPES, DANS LE CADRE DE LA FÊTE DU COURT

Projections, installations, performances, débats, en présence des auteurs et artistes invités.

Une programmation plurielle et éclectique. Le court-métrage sous toutes ses formes. Une balade artistique, sonore et visuelle dans plusieurs salles de l'Espace Jemmapes. Pendant deux journées du mois de mars, entrée libre.

RENCONTRES DE LA PETITE ROTONDE — ESPACE JEMMAPES

► Une Masterclass par trimestre autour de l'esthétique du cadre, la création d'éclairages, la création sonore, la post-production, les métiers et les pratiques cinématographiques, par des professionnel·le·s de l'image et du son.

► Les Pitches: présentation de scénarios en cours d'écriture, visionnage de prémontages et de works-in-progress, en présence des participant·e·s aux Ateliers Vidéo Jemmapes et d'un comité de professionnel·le·s.

info.ej@cr110.net

CINÉ-DÉBATS — PROJET ITINÉRANT

Un ciné-club qui utilise le cinéma pour explorer et discuter des enjeux sociaux. Interventions d'experts. Un espace propice à la compréhension mutuelle et à l'enrichissement des discussions.

coordination-jeunesse@cr110.net

MUSIQUE

OPEN MIC ET SCÈNES OUVERTES JEUNESSE — JEAN VERDIER

Le centre Jean Verdier a lancé en 2022 sa première scène ouverte urbaine (Hip Hop, Slam, Stand Up). L'aventure continue! Tous les projets des 15-25 ans — musique, danse, théâtre — peuvent candidater et être présentés sur scène. Cette saison: vive le rire! Scène ouverte burlesque, clowns, humoristes...

info-jv@cr110.net

SCÈNE ART'S

— ESPACE JEMMAPES

Des scènes ouvertes réservées aux 14-30 ans qui veulent se confronter à un public et un jury professionnel. Les jeunes peuvent passer sur scène, mais aussi organiser: contacter les artistes, créer les flyers, travailler avec les équipes techniques, gérer la billetterie ou s'occuper de l'animation.

DES SALLES ET DES STUDIOS

Vous avez un projet? Une envie? Une pièce de théâtre à monter? Un groupe de musique à la recherche d'un lieu pour répéter? Ou une chorégraphie à mettre au point? Les centres Paris Anim' peuvent vous accompagner en mettant à votre disposition des ateliers et studios adaptés à vos besoins... Adressez-vous aux accueils des centres ou écrivez-nous à l'adresse.com@cr110.net

JEUNESSE ENGAGÉE

COMPRENDRE LE MONDE PAR LA PHOTO CONTEMPORAINE

Dans chacun de nos centres, les jeunes vont trouver des espaces d'exposition, aussi bien pour se familiariser avec les nouveaux vocabulaires de l'image ou participer à des comités de sélection, que pour s'exercer à l'accrochage et participer à l'organisation des lieux. Et pourquoi pas exposer un jour leurs propres travaux!



© AUGUSTIN LE GALL

JEMMAPES MASTERCLASS

IMMIXGALERIE — UNE EXPO PAR MOIS À JEMMAPES

Programmation annuelle de 7 expositions photographiques. Vernissage les jeudis. Débats, ateliers et actions pédagogiques régulières. La photo contemporaine, des thématiques engagées, des questionnements actuels, sociaux, éthiques et esthétiques, des clefs pour y entrer.

L'ART CONTEMPORAIN À LA PORTÉE DE TOU·TE·S — UN RDV PAR MOIS

Des ateliers pour se questionner sur l'art : pourquoi son approche est-elle parfois déroutante ? Toute œuvre d'aujourd'hui est-elle de l'art ? La notion du « beau » est-elle toujours pertinente ? Un dialogue pour accompagner les jeunes dans la découverte du monde riche et complexe des concepts et idées artistiques.

Masterclass « Fabrique IA et image numérique » : la création à base de photos et vidéos à l'aide de logiciels innovants. Apprentissage, coaching. Dates précises à venir à la rentrée 2024.
info-ej@crl10.net



EXPOSITION IMMIX MÉMOIRES VIVES © CRL10

GRANGE AUX BELLES

ESCALE À LA GRANGE AUX BELLES – IMAGES DU RÉEL

— UNE EXPOSITION PAR MOIS

Des sujets d'investigation sociaux, sociétaux, environnementaux...
Des regards singuliers sur les multiples réalités du monde contemporain. Depuis plus de dix ans, *Escale* manifeste sa préoccupation de faire émerger les jeunes talents du photojournalisme.

RENCONTRE AVEC UN PHOTOREPORTER

— COMPLÉMENT PÉDAGOGIQUE AUX EXPOSITIONS ESCALE

Ce que nous proposons aux collégien-ne-s et lycéen-ne-s ?
Découvrir le métier de photoreporter, appréhender des sujets engagés ou des problématiques internationales par le prisme du journalisme d'investigation, aborder la construction d'une image. Exprimer également son ressenti en prenant la parole en public.

EXPOSEZ, PARTAGEZ, EXPRIMEZ

— GRANGE AUX BELLES

Les couloirs du centre accueillent des expositions à l'initiative d'habitant-e-s, d'usager-e-s ou d'associations du quartier : les thématiques peuvent être variées mais doivent entretenir un lien avec le territoire (jeunesse, environnement, société et solidarité internationale). Les médias peuvent être photographiques, mais aussi dessins et peintures.

info-gb@cr10.net

PHOTO RADIO REPORTAGE

— VACANCES DE PRINTEMPS

Stage destiné aux jeunes de 12-16 ans, co-organisé par les centres Grange aux Belles et Jean Verdier. L'objectif : faire un

reportage photo et radio dans le 10^e arrondissement, allant jusqu'à la conception d'une exposition : « Ma Grange Aux Belles #3 ».

JEAN VERDIER

EXPOSEZ-VOUS

Expositions collectives des participant-e-s aux ateliers photographie et arts plastiques du centre, à l'hiver pour la photo, au printemps pour les arts-plastiques. Construites autour d'une thématique commune, ces expositions veulent valoriser la créativité des usager-e-s.

EXPOSITION COLLECTIVE

— DES TRAVAUX PHOTOGRAPHIQUES DES PARTICIPANT-E-S AU CYCLE R3

Accompagnement de projets d'expositions photographiques, orchestré par Bruno Dubreuil, artiste, critique d'art et animateur photo du centre.

CRÉATIONS ÉMERGENTES

Enfin, à l'automne et au printemps, la création émergente sera à l'honneur : un-e artiste plasticien-ne en voie de professionnalisation sera accompagné-e dans son projet d'exposition !

info-jv@cr10.net

JEUNESSE EN ACTION

ÉDUCATION, EMPLOI ET DÉVELOPPEMENT DE PROJETS !

Des animateurs professionnels sont là pour accompagner les jeunes dans la réalisation de leur(s) projet(s) individuels et/ou collectifs. Comment formaliser son idée ? Comment organiser son planning ? Comment écrire son projet ou son CV ? Comment trouver des informations ? Comment créer une association ? Autant d'objectifs où nous pouvons intervenir en soutien !

POUR LES COLLÉGIENS

LE BAL DES COLLÉGIENS — DE JANVIER À MAI 2025

Le CRL10 accompagne les élèves de 3^e des 5 collèges de l'arrondissement dans l'organisation de leur bal de fin d'année : ils conçoivent une playlist collective, produisent les outils de communication, gèrent les inscriptions et les missions de chacune. Tout pour se familiariser avec la méthodologie et le suivi de projet.



PIJ HORS LES MURS. © CRL10

POUR LES ADOS ET JEUNES ADULTES

ACCUEIL INFORMEL DES JEUNES — JEMMAPES ET GRANGE AUX BELLES

Des espaces accueillants et chaleureux pour les jeunes de 13 à 25 ans, à l'espace Jemmapes (les mardis et vendredis) et au centre Grange aux Belles (les mardis, mercredis et jeudis), pour s'investir et développer des projets autour des thématiques et enjeux qui les préoccupent. Horaires précis sur crl10.net

Du lundi au vendredi, la cafétéria du centre Grange aux Belles accueille également collégien-ne-s et lycéen-ne-s pour la pause déjeuner, de 12h à 13h30. Toutes et tous sont les bienvenu-e-s !

COMITÉ DES JEUNES

Pour les jeunes de 13 à 25 ans : tu habites ou tu es scolarisé-e dans le 10^e, rejoins le comité des jeunes et donne vie à tes envies, viens participer à des projets, exprime tes idées et donne ton avis.

SÉJOURS JEUNESSE

Séjours organisés pendant les vacances scolaires : une occasion de pratiquer des activités de loisir éducatif et diverses pratiques sportives coordination-jeunesse@crl10.net



© CRL10

JEUNESSE SPORTIVE



© CRL10

RENCONTRES SPORTIVES DU 10^e

En partenariat avec l'association Les Anciens de la GaB, une journée sportive intergénérationnelle.

Objectifs: accroître la cohésion collective autour du sport, promouvoir la lutte contre toutes les formes de discriminations et créer un lien intergénérationnel par le biais de la pratique sportive.

coordination-jeunesse@crl10.net



© CRL10

ACTIVITÉS SPORTIVES GRATUITES

Dans le cadre de son accueil informel, le centre Grange aux Belles propose aux jeunes ados et adultes des activités gratuites (multisport et futsal), dans le gymnase du quartier, les vendredis de 17h30 à 19h et de 20h30 à 22h30.

info-gb@crl10.net

E-SPORT

Tournois e-sport ouverts à tou-te-s, organisés par le secteur jeunesse du CRL10: FIFA, Rocket League, Super Smash, Just Dance. L'objectif est à terme de former une équipe e-sport!

coordination-jeunesse@crl10.net



© CRL10

JEUNESSE INFORMÉE

LE PIJ DE CHÂTEAU-LANDON RELOCALISÉ

Pour les 13-30 ans, un accueil anonyme et gratuit.

- ▶ **Des informations sur tous les sujets de la vie quotidienne :** emploi, formation, stages, mobilité européenne et internationale, santé, logement, droits, culture, loisirs...
- ▶ **Un espace de documentation**, des ordinateurs et imprimantes mis à disposition.
- ▶ **Des rendez-vous d'orientation et des parcours d'insertion...**
- ▶ **Des actions partenariales correspondant aux attentes et aux besoins évolutifs des jeunes**
- ▶ **Des interventions hors les murs** dans les établissements scolaires ou chez des partenaires

PIJ AUX RESTOS DU CŒUR

— UN MARDI PAR MOIS

Le PIJ propose son expertise en faveur des publics bénéficiaires lors des distributions alimentaires dans le quartier prioritaire de la Grange aux Belles, de manière à renforcer l'accès au droit et l'accompagnement des usager·e·s, et lutter contre le non-recours.

HORS LES MURS PARTENARIAL AU LYCÉE COLBERT

Deux fois par an depuis 4 ans, le PIJ et ses partenaires déplacent leur action dans l'établissement scolaire. Ils répondent aux questions et informent les 660 élèves au sujet des aides et dispositifs qui les concernent. Ils proposent des interventions complémentaires en travaillant sur différentes thématiques :

- ▶ **Orientation, mobilité et insertion**
- ▶ **Engagement, art et citoyenneté**
- ▶ **Sorties, sport, loisirs et vacances**
- ▶ **Santé**

Les partenaires: le CIDJ, le CIEJ, Proximité, France Bénévolat, la Compagnie de Théâtre Forum A l'Affût, le Kiosque Jeunes, la DJS, RC10 Foot et le CPTS etc.

MOUV'N'JOB

Projet d'insertion dédié aux 17-30 ans, en partenariat avec la Mission Locale, les centres sociaux du 10^e, les acteurs de la prévention et les associations de quartier pour lever les freins de l'insertion. Jour I: un atelier de recherche d'emploi (atelier CV, simulation d'entretien filmée, etc.). Jour II: un forum pour l'emploi. Les jeunes (munis de leur CV et capables de se présenter) se confrontent à des recruteurs venus pour les embaucher.

RELOCALISATION DES ACTIVITÉS DU CENTRE CHÂTEAU-LANDON EN 2024-25 : les services de notre PIJ sont maintenus à l'espace Jemmapes, 116, quai de jemmapes, 75010 Paris
pij@crf10.net

INFORMATION COLLECTIVE PARCOURSUP

En lien avec le CIEJ (Centre d'Initiatives pour l'Emploi des Jeunes), une Info Coll' ParcoursUp. Au programme: connaître les dates et astuces, s'orienter et trouver l'information, réfléchir son projet avant d'émettre un vœu, travailler la méthodologie de la lettre de motivation. Publics: élèves de Terminale, étudiant·e·s en recherche d'une réorientation (y compris sous statut d'apprentis).

PARRAINAGE INTERGÉNÉRATIONNEL — RÉÉQUILIBRAGE DES INÉGALITÉS INHÉRENTES AU PAYS D'ORIGINE

Avec Duo for a job et le PIJ La Fayette 9^e, notre PIJ met en relation des jeunes avec des seniors qui les parrainent pour les accompagner vers le stage, la formation et l'emploi. Publics: 17-33 ans, anglophones, etc.

DES DISPOSITIFS POUR CONSTRUIRE SON AVENIR !

Le CRL10, aussi bien dans le cadre des accueils informels que dans celui du PIJ, se fait le relais des dispositifs de la Mairie de Paris à destination des jeunes du 10ème et des autres arrondissements: Bafa citoyen, Paris Jeunes Vacances, Pass Jeunes, Kiosques Jeunes, Quartiers Libres... Toutes les infos utiles pour construire son avenir aussi bien que pour vivre au quotidien sont disponibles chez nous!

ACCOMPAGNEMENT VERS DES PROJETS DE SORTIES

Le CRL10 est un relais du Kiosque Jeunes pour les 13-30 ans et — pendant la période estivale — du Pass Jeunes à destination des 14-25 ans, outils pour bénéficier de sorties gratuites et/ou à tarif réduit: culture, loisirs, sports.

PARIS JEUNES VACANCES — 16 À 30 ANS

Les parisiens âgés de 16 à 30 ans peuvent bénéficier de Paris Jeunes Vacances, une aide de la Mairie de Paris d'un montant de 200 euros en chèques vacances, pour concrétiser un projet de séjour en autonomie. Le PIJ propose des ateliers collectifs Paris Jeunes Vacances.

BAFA CITOYEN — 16 À 25 ANS

Formation au brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur·rice, en contrepartie de 40€ et 30 heures de bénévolat associatif (animation culturelle, sportive, du quartier, organisation de festivals, etc.). Accompagnement sur les 3 parties: théorique, stage pratique, approfondissement ou qualification.

QUARTIERS LIBRES — 16 À 30 ANS

Toute l'année, les parisiens de 16 à 30 ans qui souhaitent développer un projet peuvent bénéficier d'un coup de pouce de 500 à 2000 euros. Un véritable engagement dans la vie locale, par la création d'un projet citoyen ou d'une association, où la solidarité est essentielle.



© CRL10

En complément de notre PIJ, vous sont également proposées:

DES PERMANENCES DE LA MISSION LOCALE

Un vendredi par mois, pour les 16 à 25 ans, des permanences pour aborder toutes les questions concernant l'emploi, l'insertion, la formation, l'orientation ou encore la vie quotidienne. coordination-jeunesse@crl10.net

DES ÉVÉNEMENTS CULTURELS



FESTIVAL LES ENFANTS D'ABORD. © CRL10

DES CONCERTS ET SPECTACLES À LA SCÈNE DU CANAL – ESPACE JEMMAPES

La salle de spectacle de l'espace Jemmapes, La Scène du Canal, est une salle de 110 places assises — ou 220 debout —, qui s'adresse aux habitant·e·s du 10^e et aux parisiennes et parisiens, aux usager·e·s des centres et à leurs animateurs, aux associations locales, aux artistes et compagnies de tous horizons, aux producteurs artistiques, aux écoles. Musique, théâtre, danse, bals, débats, conférences, rencontres... beaucoup d'événements peuvent y être imaginés. Très bien équipée au niveau son et lumière, elle s'est dotée également de caméras pouvant enregistrer les événements. Le CRL10 y déploie une programmation qui s'adresse aux petits comme aux grands et loue également cette salle pour vos événements et productions. prog@crl10.net

SCÈNES DU MONDE AU CANAL — UN CONCERT PAR MOIS

Une programmation en partenariat avec le Collectif Musiques et Danses du Monde en Île-de-France. Dix concerts qui sont autant de rencontres conviviales avec la diversité, des moments de découverte et d'ouverture sur le monde.



COLLECTIF
MUSIQUES ET DANSES DU MONDE
EN ÎLE-DE-FRANCE

JAM SESSION — UNE SESSION PAR TRIMESTRE, JEMMAPES

Une jam inclusive et gratuite pour toutes et tous en partenariat avec Majama. Venez sans inscription pour improviser en vous amusant : instruments à disposition, pour tous les styles et tous les niveaux!
info-ej@crl10.net

LS POUR TOUTE LA FAMILLE

DU SPECTACLE VIVANT EN FAMILLE

MUSIQUE, ARTS PLASTIQUES,
THÉÂTRE D'OMBRE, VIDÉO, DANSE

À travers l'expérience unique et éphémère du spectacle vivant, quel que soit son âge, l'enfant se construit comme citoyen et pas uniquement comme spectateur. Les arts de la scène questionnent et modifient sa vision du monde : les artistes que nous défendons et nos partenaires s'engagent et défendent des valeurs humanistes et solidaires, dès le plus jeune âge.

TARAKEEB — DÈS 8 ANS, SAMEDI 21 SEPTEMBRE À 16H, JEMMAPES

Théâtre d'ombre par la Cie Hékau, dans le cadre du Festival Formula Bula 2024.

Tarakeeb: une expérience sensorielle qui raconte comment reconstruire sa vie dans un autre pays.

RIDE / CIE JUSTE APRÈS — 29 NOVEMBRE À 9H30 ET 10H30, 30 NOVEMBRE À 16H30, JEMMAPES

Spectacle immersif à partir de 2 ans. Dans le cadre du festival très jeune public Les enfants d'abord. Poème visuel, sonore et chorégraphique, Ride nous embarque dans un parcours initiatique et sensible, au-delà des mots.

MOTS PREMIERS — 8 ET 9 DÉCEMBRE À 10H30, GRANGE AUX BELLES

Théâtre et danse par la Cie AK entrepôt, à partir de 3 ans: un spectacle où chacun va tenter de retourner à la parole originale, détricoter le savoir pour retrouver l'émerveillement, l'étonnement et la fraîcheur du début.

LA RELÈVE — SAMEDI 29 MARS À 16H, JEMMAPES

Spectacle hip-hop, à partir de 6 ans: le jour de la rentrée, trois jeunes se découvrent une passion commune pour le hip-hop et ont l'idée folle de créer leur propre groupe! Une aventure d'amitié où ils vont découvrir l'histoire du hip-hop, ses origines et ses valeurs fondamentales...

AU CENTRE JEAN VERDIER

CYCLE ROCK

Une programmation autour du rock à Jean Verdier: projections, expositions, concerts, débats animés par un intervenant spécialisé, en partenariat avec la bibliothèque / discothèque Rock Claire-Brétecher.

FESTIVAL "MONTE LE SON"

— VENDREDI 22 NOVEMBRE
2024 À 19H

En partenariat également avec la bibliothèque / discothèque Rock Claire-Brétecher, concert du groupe Gâtechien.



© CRL10

LES ATELIERS DU CRL10 SUR SCÈNE



© CRL10

LA NUIT DU THÉÂTRE

C'est LE festival des ateliers théâtre des quatre centres Paris Anim' du 10^e. Toutes nos animatrices et animateurs rassemblent leurs troupes dans l'un des centres, pour une rencontre « libre et désordonnée ». Venez donc vous faire surprendre, rire, pleurer et les applaudir

SWING MANOUCHE

— JEAN VERDIER

Concert des participant·e·s à l'atelier swing manouche animé par Olivier Guymont et aux ateliers Chant de Tiziana Vagni.

LA PERDUE

— JEAN VERDIER

Soirée informelle organisée par Lidia Martinez, artiste et animatrice arts plastiques. Les artistes et le public sont conviés à présenter une forme artistique libre (chant, poème, théâtre, danse, musique...).

FESTIVAL EN SCÈNE — JUIN 2025

Un mois de spectacles à l'issue d'une année d'animation, un mois pour célébrer vos activités, de vrais spectacles offerts dans tous les centres du 10^e pour votre plaisir, par les animateurs et leurs élèves durant un mois de juin décidément pas comme les autres!

www.enscene.crl10.net

VOIX ET CHŒURS

FESTIVAL VOIX SUR BERGES

— DIMANCHE 22 JUIN 2025

Un des plus grands rassemblements choral de France, plus de 200 chorales et 5000 chanteur-euse-s sur les berges du canal Saint-Martin, une ambiance estivale: la grande fête populaire du chant choral.
voixsurberges@crl10.net
www.voixsurberges.com

SINGERS NIGHT!

« La nuit des chanteurs » : un Jam Session faite de chanteurs, dans tous les styles, pop, soul, chanson, rock, classique, jazz ... pour débutants ou confirmés, une nuit pour chanter et s'éclater! Gratuit et ouvert à toutes et tous.

comecrl10.net



VOIX SUR BERGES © CRL10

DES SALLES POUR VOS PROJETS

Dans les centres Paris Anim' du 10^e, les compagnies de théâtre et danse ou les groupes musicaux peuvent être accueillis pour préparer leurs créations à des tarifs accessibles.

Nos salles de spectacle (La Scène du Canal - Jemmapes et Jean Verdier) peuvent également être mises à disposition pour une ou plusieurs représentations, dans des conditions professionnelles. Associations, groupes ou compagnies de théâtre, nous mettons nos moyens à votre disposition.

www.crl10.net



© CRL10

FAMILLES, HABITANT·E·S, DES ATELIER

En raison de la fermeture du centre Château-Landon pendant la saison 2024-2025, les activités dans le cadre du projet social du centre seront maintenues à l'EPI (Espace parisien pour l'insertion du 10^e), 44, rue du Château-Landon 75010 Paris.

POUR LES FAMILLES

DIALOGUE ET PARTAGE PARENTALITÉ

Les ateliers parentalité animés par des coachs professionnels se déroulent de manière conviviale. Les parents partagent leurs astuces éducatives, leurs expériences, leurs préoccupations, les questions qu'ils se posent sur l'éducation de leur(s) enfant(s). Ateliers gratuits, ouverts à tous les parents, grands-parents et accompagnants.

PERMANENCES ADMINISTRATIVES — LES MARDIS DE 11H30 À 13H30

Besoin d'un CV? D'une lettre de motivation? Comprendre un dossier administratif? Notre référente familles vous reçoit et vous accompagne dans vos démarches. Permanence gratuite, confidentielle et anonyme, sur rendez-vous.

CULTURES DU CŒUR

— PERMANENCES LES MERCREDIS ET SAMEDIS DE 14H À 16H

Billetterie gratuite pour vos loisirs en famille, entre ami·e·s, ou tout simplement pour vous faire plaisir (théâtre, expo, cinéma, sports...) Choisissez vos billets avec notre référente familles. Pour faire vivre la citoyenneté et l'accès à la culture. Gratuit pour tou·te·s, sur rendez-vous.

PIV

POINT INFO VACANCES — DE MARS À JUIN 2025 SUR RENDEZ-VOUS

Les permanences PIV ont pour mission d'accompagner les familles dans le montage des projets de départ en vacances dans le cadre de l'utilisation des dispositifs développés par la politique vacances de la Caf (Aides aux vacances famille VACAF). Tout peut être abordé: budget, transport, réservation, colonies pour les enfants, etc.

POUR LES ENFANTS, ADOS ET ADULTES

ATELIER COUTURE "FAIS LE TOI-MÊME"

— LES SAMEDIS DE 14H À 17H

Apprendre à faire ses propres créations et vêtements, à partir de conseils et de techniques simples et dans une ambiance conviviale... Nous avons le matériel (machine, surjeteuse et petits matériels) et l'animatrice pour vous accompagner... Places en nombre limité. Enfants accompagnés de leurs parents bienvenus. Gratuit sur inscription.

CLAS

— ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Pour les enfants et jeunes scolarisés: un appui et des ressources complémentaires pour s'épanouir et réussir à l'école. Cette démarche vise à renforcer la confiance des enfants et des jeunes dans leur capacité de réussite personnelle et scolaire. Les ateliers se déroulent en étroite collaboration avec l'école, concourant à la coéducation pédagogique des enfants. **Primaires:** Les mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h. **Collèges-lycées:** Les mardis et jeudis de 18h à 19h.

RS À PARTAGER À CHÂTEAU-LANDON

POUR LA VIE DU CENTRE ET DU QUARTIER

LUDOMOUV' CITOYENNE

— MERCREDI, VENDREDI ET SAMEDI

Un container maritime rempli de jeux, à disposition des habitant-e-s, sur la place Jan-Karski. Chacun-e, après une courte formation dispensée par notre référente familles, peut animer l'espace, de manière autonome. Un bel outil citoyen pour se réapproprier le quartier, rencontrer, élargir son horizon. « Passeport Bénévole© » remis aux habitant-e-s engagé-e-s qui le souhaitent.

En partenariat avec la Direction Familles et Petite Enfance (DFPE) de la Ville de Paris.

FÊTE DE QUARTIER — JUIN 2025

Organisée par le collectif Karski — qui comprend plusieurs acteurs du quartier (associations, écoles, CHU, etc.) —, la fête regroupe les prestations artistiques des enfants des écoles élémentaires, des spectacles musicaux, un bal populaire et de nombreuses autres animations.

Informations: myriam.bouazzouni@crl10.net

VOUS AVEZ UN PROJET POUR VOTRE QUARTIER ?

Le centre social Château-Landon vous accompagne. Soutien aux projets (hors associations ou entreprises) et aux animations de quartier et/ou de solidarités de proximité. Pourquoi ? Favoriser la prise d'initiative des citoyens, créer des liens entre les habitant-e-s et les actrices / acteurs locaux (associations, institutions...), renforcer le pouvoir d'agir des habitant-e-s.



© CRL10

FAMILLES, HABITANTS À PARTAGER AVEC VOUS

ATELIERS EN FAMILLE

ATELIERS EN FAMILLE ET SORTIES PARENTS-ENFANTS

— LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

Passer un moment en famille dans une atmosphère conviviale autour d'ateliers créatifs et de sorties... Avec vos enfants, venez expérimenter, observer... vos idées et envies sont les bienvenues. Gratuit, ouvert à tou-te-s.

ATELIER COUTURE **ADOS, ADULTES**

— LES MARDIS ET VENDREDIS DE 10H À 13H

Montage de pantalon, jupe, robe... Techniques de coupe, lecture de patrons industriels. Gratuit.

PERMANENCE ADMINISTRATIVE

— LES MERCREDIS DE 10H30 À 12H

Un accompagnement aux démarches administratives vous est proposé. Aide, orientation mise en lien avec les services et partenaires (CASVP / mission locale / aide aux vacances / permanence numérique...)



© CRL10

ATELIERS Y'A K

— UN JEUDI PAR MOIS

Inventés et encadrés par des bénévoles du conseil de maison de l'espace Jemmapes mais organisés dans notre local associatif du quartier Grange aux Belles, les ateliers Y'A K sont représentatifs de notre projet associatif, qui cherche la rencontre de nos centres et de leurs habitant-e-s. Ils vous proposent de découvrir le dessin et la peinture (mais aussi parfois le chant et la musique), dans un esprit ludique et visant toujours des créations collectives.



© CRL10

ANT·E·S, DES ATELIERS A GRANGE AUX BELLES

SORTIES ET ÉVÈNE- MENTS

SÉJOURS EN FAMILLE

— VACANCES DE PRINTEMPS
ET D'ÉTÉ

Séjours destinés aux familles
qui n'ont pas la possibilité et les
moyens pour partir en vacances

JOURNÉE À LA MER

Journée conviviale, pour
découvrir d'autres endroits, se
relaxer... Gratuit.

coordination-jeunesse@crli10.net

NOTRE LOCAL ASSOCIATIF

Le local associatif est un
espace de 130 m², situé en
plein cœur du quartier de
la Grange aux Belles. Lieu
d'ancrage de l'association
mais aussi d'actions pour
et avec les familles et les
jeunes, il peut également
être mis à disposition des
adhérent·e·s du CRL10
sous condition.



© ANAÏS DESCHAMP

POUR LE QUARTIER DE LA GRANGE AUX BELLES

EMBELLISSEMENT DE LA GRANGE AUX BELLES

Des ateliers destinés à égayer le
quartier, améliorer le cadre de vie,
avec l'aide des jeunes habitant·e·s...



© ANAÏS DESCHAMP

LOCAL ASSOCIATIF "LES PETITS POÈTES" — QUARTIER DE LA GRANGE AUX BELLES 16, RUE BOY ZELENSKI, 75010 PARIS.

Renseignements, calendrier détaillé et inscriptions :
lespetitspoetes@crli10.net

Avec le soutien de la CAF, de la DDCT, de la DDCS
et de la Ville de Paris.





© CRL10

JEAN VERDIER FESTIF !

Durant toute l'année, le centre Jean Verdier vous propose des soirées thématiques, des rencontres et des moments d'échange détendus. À noter: le centre vous prépare une grande fête pour 2025.

THÉ DANSANT

— VENDREDI 4 OCTOBRE 2024
À PARTIR DE 16 H

Dans le cadre de la Semaine Bleue, une après-midi festive, pour toutes et tous! Présentation de 3 chorégraphies intergénérationnelles, thé dansant et initiation aux pas de mambo, rumba et cha cha cha.

BAL POPULAIRE

— PRINTEMPS 2025

Un bal ouvert à toutes et tous, un moment joyeux pour fêter l'arrivée du printemps et l'éclosion des premiers bourgeons du jardin partagé.

BALS MILONGA — LES

VENDREDIS 27/09, 11/10, 2/11, 13/12 2024 ET 17/01, 7/02, 22/03 ET 4/04 2025

Des bals accessibles à tout le monde. Le public peut venir par curiosité, regarder, partager, discuter. Comme dans les milongas en Argentine, autour de la piste se trouvent tables et chaises et les gens peuvent simplement être ensemble.

SOIRÉE DANSANTE

— UNE SOIRÉE PAR AN

Rejoignez le dance-floor de Jean Verdier sur des rythmes endiablés.

SOIRÉE KARAOKÉ

— UNE SOIRÉE PAR TRIMESTRE

Deux fois par an, le centre Jean Verdier vous invite à entonner des grands airs de la variété française, pour des soirées Karaoqué où tout le monde est le bienvenu, quel que soit son niveau!

VERDIER EN FÊTE — ÉTÉ 2025

Au jardin Jean Verdier, nous fêterons l'été! Bal Populaire, Buvette et animations par les ateliers musique et danse du centre.

info-jvecr10.net

DÉVELOPPEMENT DURABLE AU CRL10 !

LES JARDINS DU CRL

MOTS ET JARDIN

— JARDIN PARTAGÉ DE JEAN VERDIER

Mené par le conseil de maison du centre, en complicité avec les partenaires DAC, DJS, l'école élémentaire, la régie de quartier et Emmaüs, un projet pour embellir l'environnement du centre, par la création d'un jardin partagé et un rendez-vous café citoyen, véritable lieu de vie et de rencontre! motsetjardine@gmail.com

TERRES DE JEMMAPES, L'HÔPITAL DES PLANTES

À l'espace Jemmapes, nouveauté depuis 2023: né d'un partenariat entre le magasin Mr Bricolage de la rue Saint-Maur et le CRL10, ce jardin a vu le jour grâce à des plantes destinées à être jetées. Une seconde chance pour elles comme pour nous-mêmes.

Vous souhaitez en savoir plus ou participer? comecrl10.net

LES AXES DE TRAVAIL

VOLONTARIAT EUROPÉEN

Chaque saison, le centre Grange aux Belles accueille un ou une volontaire du dispositif «volontariat écologique franco-allemand». De septembre à août, il/elle participe à des initiatives concernant l'environnement et le développement durable. (projections, soirées, ateliers, jardinage et sorties en lien avec l'académie du climat ou d'autres partenaires associatifs). comecrl10.net

FESTIVAL ALIMENTERRE

— GRANGE AUX BELLES

Organisé chaque année durant la seconde moitié du mois de novembre, le Festival ALIMENTERRE est un événement incontournable sur l'alimentation durable et solidaire. Projections et débats en lien avec l'éco volontaire à la Grange aux Belles et interventions dans les établissements scolaires. comecrl10.net



© CRL10

GESTES ÉCORESPONSABLES

Les centres Paris Anim' du 10^e mettent à votre disposition des éco-cups CRL10: nous tendons progressivement à réduire notre utilisation de consommables à usage unique. De même, nous essayons de restreindre les impressions et privilégier la numérisation des documents (par exemple, grâce à notre site d'inscription en ligne, depuis plusieurs années). Nous souhaitons aussi amoindrir les quantités de supports de communication imprimés; et lorsque nous imprimons, nous préférons utiliser des papiers 100% recyclés, comme c'est le cas de la brochure que vous consultez actuellement.

VIE ASSOCIATIVE, CON

LES GRANDS RENDEZ-VOUS



FORUM DES ASSOCIATIONS

— DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2024

Le grand rendez-vous de rentrée des associations du 10^e. Une occasion pour nous rencontrer, échanger ensemble à propos de vos activités et inscriptions, mais aussi pour faire connaître notre projet associatif. Programme détaillé à venir à la rentrée!

© CRL10

LES "AUBERGES ESPAGNOLES"

— 2 À 3 RDV PAR AN

Initiées par notre vice-présidente Sylvette Forsans, ces rencontres contribuent à la matière grise de l'Association. Les administratrices et administrateurs du CRL10 y sont convié·e·s pour partager leur vision de l'éducation populaire et construire ensemble l'action associative. Création d'équipes de bénévoles par affinités suivant nos axes de travail culturels, sociaux, artistiques ou conviviaux.

LES PROJETS DES CONSEILS DE MAISON

Instance de vie démocratique et participative dans chaque centre, les conseils de maison se réunissent régulièrement, avec pour objectif de permettre aux adhérent·e·s et habitant·e·s de soutenir des projets co-construits en complicité mutuelle de nos quatre centres. Apéritif convivial en fin de soirée.

SÉJOURS ET SORTIES "UN PEU D'AIR"!

À l'initiative des adhérent·e·s, des sorties culturelles et sportives (randonnées) et des séjours ski pour et par les adhérent·e·s!

LES BRÈVES DE LA GRANGE

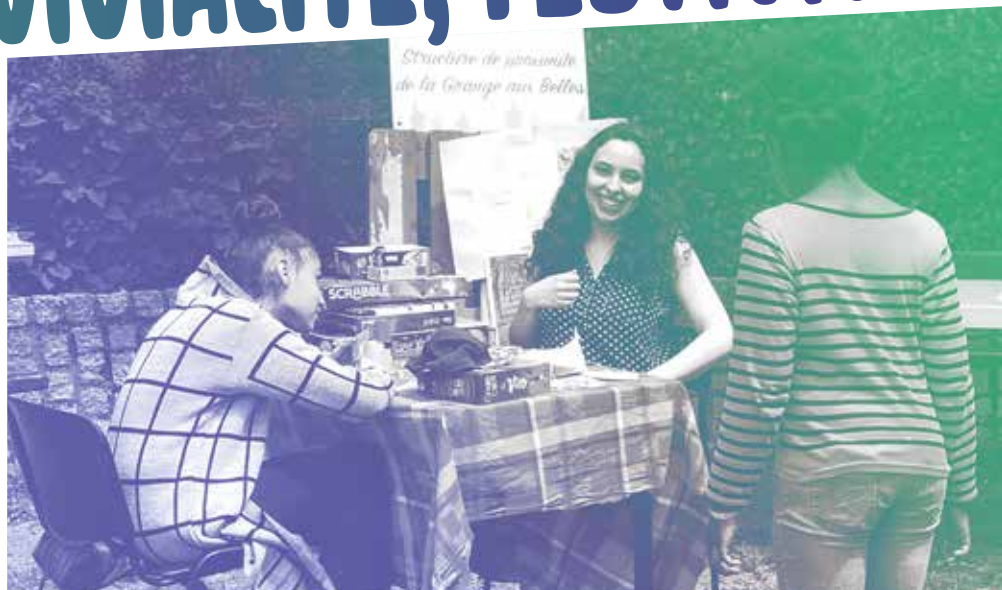
— 2 MARDIS PAR MOIS À 17H30

Les moments les plus brefs sont parfois les meilleurs... Surtout ceux que l'on passe ensemble! Parents et enfants, rejoignez les Brèves de la Grange pour un moment d'échange et de convivialité!



FAITES VOS VOEUX. © CRL10

VIVIALITÉ, FESTIVITÉS



© CRL10

CAFÉ CITOYEN SUR LA TERRASSE DE LA GRANGE AUX BELLES

Améliorons notre quartier ensemble! Tous les samedis de septembre à octobre et de mai à juin, venez rencontrer les habitant·e·s du quartier de la Grange aux Belles autour d'un café ou d'un thé.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Un projet initié en 2022 par le conseil de maison du centre Jean Verdier: la semaine du 8 mars dédiée à la thématique des droits des femmes. Invitez vos copines, mamans, amies, voisines et grand-mères aux activités du centre ainsi qu'aux événements proposés à cette occasion.

BÉNÉVOLAT

Les quatre centres Paris Anim' et le local associatif Les Petits Poètes recherchent régulièrement des bénévoles dans différents domaines: culture, vie artistique, aide aux devoirs, grands événements, festivals, Ludomouv' citoyenne, action sociale...

Sur demande, un Passeport Bénévole© signé par notre Présidente vous est remis. Pour connaître notre offre de missions bénévoles, rendez-vous sur la page CRL10 du site France Bénévolat.



TOUTES NOS INFOS SUR WWW.CRL10.NET

✉ com@crl10.net  [assocrl10](https://www.facebook.com/assocrl10)  [asso_crl10](https://www.instagram.com/asso_crl10)

DEMANDEZ NOTRE PROJET ASSOCIATIF!

Finalisé en 2024, notre nouveau projet est disponible à l'accueil de vos centres. Il peut vous être envoyé par e-mail. Un outil essentiel pour connaître l'histoire et les valeurs de l'association mais aussi pour comprendre nos axes de travail actuels.

Pour tout renseignement et pour vous inscrire aux courriels culturels de l'asso :

✉ com@crl10.net



JUSQU'À 5 ANS

**TOUT-
PETITS**

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Les tranches d'âge sont définies pour chaque activité en fonction des capacités et dispositions de l'enfant, elles sont cohérentes du point de vue pédagogique. L'âge au premier septembre doit être considéré.



BÉBÉS DANS L'EAU

ATELIER DE 30 À 45 MN

Certificat médical obligatoire, jusqu'à 1 an. Présence obligatoire d'un adulte accompagnateur.

LES MERCREDIS

MOINS DE 1 AN

Mercredi 09:00 — 09:30 **BGB**

1/5 ANS

Mercredi 09:30 — 10:15 **BGB**

Mercredi 17:00 — 17:45 **BGB**

Mercredi 17:45 — 18:30 **BGB**

Mercredi 18:30 — 19:15 **BGB**

LES SAMEDIS ET DIMANCHES

MOINS DE 1 AN

Samedi 08:30 — 09:00 **BGB**

Dimanche 08:30 — 09:00 **BGB**

1/2 ANS

Samedi 09:00 — 09:30 **BGB**

Samedi 09:30 — 10:15 **BGB**

Dimanche 09:00 — 09:30 **BGB**

Dimanche 09:30 — 10:15 **BGB**

2/4 ANS

Samedi 10:15 — 11:00 **BGB**

Samedi 11:30 — 12:15 **BGB**

Dimanche 10:15 — 11:00 **BGB**

Dimanche 11:30 — 12:15 **BGB**

AQUAJEUX EN FAMILLE

RÉSERVÉ AUX FAMILLES AVEC 2 ENFANTS OU PLUS

2/8 ANS

Samedi 12:15 — 13:00 **BGB**

Dimanche 12:15 — 13:00 **BGB**

BGB — Bassin-école
Grange aux Belles

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson-Saint-Louis

JV — Jean Verdier

ARTS DU SPECTACLE

CIRCO- MOTRICITÉ

3/4 ANS PETITE SECTION

Mardi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Vendredi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Samedi 09:45 — 10:45 **GB**

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Jeudi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Samedi 10:45 — 11:45 **GB**

COMÉDIE MUSICALE

**4/5 ANS MOYENNE ET
GRANDE SECTION**

Samedi 15:30 — 16:30 **GB**

ÉVEIL THÉÂTRAL

4/5 ANS

Mercredi 16:00 — 16:45 **JV**

4/6 ANS

Samedi 13:00 — 13:45 **GB**
Mes premiers pas vers la scène

5/6 ANS

Mercredi 15:00 — 15:45 **JV**

EXPRESSION CORPORELLE

3/4 ANS PETITE SECTION

Samedi 10:00 — 10:45 **JV**

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Samedi 10:45 — 11:30 **JV**

P'TITS FILOUS (CIRQUE, THÉÂTRE, DANSE)

**4/6 ANS MOYENNE ET
GRANDE SECTION**

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**





ARTS PLASTIQUES

DÉBROUILL' ART

3/4 ANS PETITE SECTION

Samedi 11:00 — 12:00 **EJ**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Samedi 10:00 — 11:00 **EJ**

PDG — Philippe de Girard

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

DANSE

CLASSIQUE

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mardi 17:00 — 17:45 **GB**
Éveil

CONTEMPO- RAINE

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 15:15 — 16:00 **GB**

5/7 ANS

Mercredi 16:00 — 16:45 **GB**

ÉVEIL À LA DANSE

3/4 ANS PETITE SECTION

Lundi 17:00 — 17:45 **GB**

Mardi 17:00 — 18:00 **JV**

Mercredi 16:45 — 17:30 **PDG**

Jeudi 17:00 — 18:00 **JV**

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mardi 18:00 — 19:00 **JV**

**4/5 ANS MOYENNE ET
GRANDE SECTION**

Lundi 17:45 — 18:30 **GB**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 16:00 — 16:45 **PDG**

Jeudi 18:00 — 19:00 **JV**

Samedi 11:30 — 12:30 **JV**

NOUVEAU !

LANGUES ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

ANGLAIS PAR LE JEU

4/6 ANS MOYENNE ET GRANDE SECTION

Vendredi 17:00 — 18:00 **GB**

MUSIQUE ET CHANT

ÉVEIL CORPOREL ET MUSICAL

**3/4 ANS PETITE ET
MOYENNE SECTION**

Samedi 10:00 — 11:00 **EJ**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Samedi 11:00 — 12:00 **EJ**

ÉVEIL MUSICAL

3/4 ANS PETITE SECTION

Mercredi 15:30 — 16:30 **PDG**

Samedi 09:45 — 10:30 **GB**

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 14:30 — 15:30 **PDG**

Samedi 10:30 — 11:15 **GB**

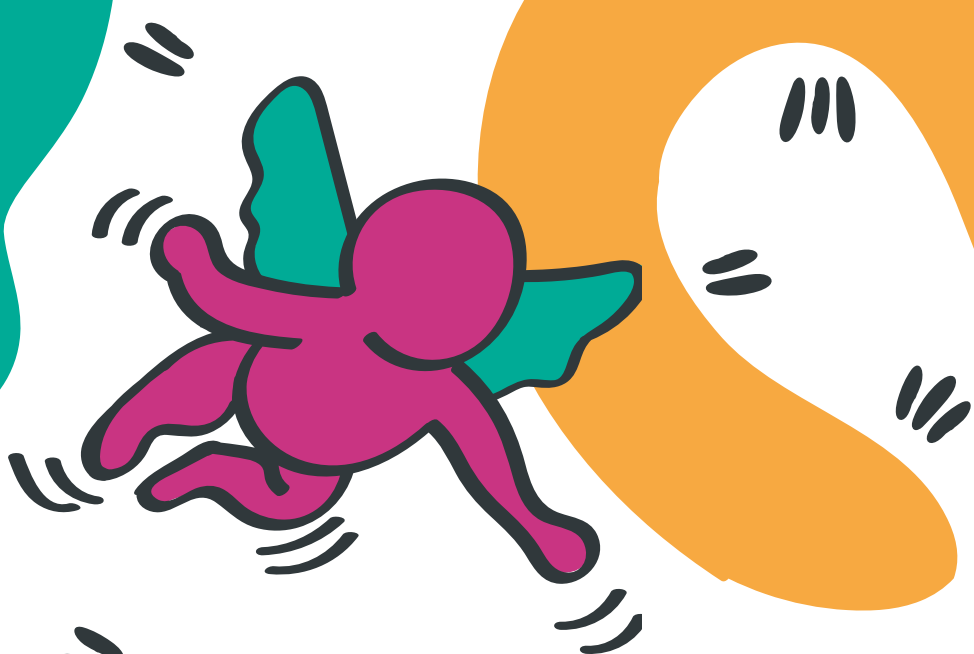
Samedi 11:15 — 12:00 **GB**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 13:30 — 14:30 **EJ**

Mercredi 13:30 — 14:30 **PDG**

Samedi 12:00 — 12:45 **GB**



SPORTS DES TOUT-PETITS

PSYCHOMOTRICITÉ

ÉVEIL CORPOREL ESCALADE

2/3 ANS

Lundi 09:45 — 11:00 **GB**

Mardi 09:45 — 11:00 **GB**

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

ÉVEIL CORPOREL ET CRÉATIF

2/3 ANS

Jeudi 09:45 — 11:15 **GB**

Mes derniers pas avant la
maternelle, sans les parents.

GYM DU TOUT-PETIT

6 MOIS/2 ANS

Vendredi 10:00 — 11:15 **GB**

ARTS MARTIAUX

BABY TAEKWONDO

4-5 ANS MOYENNE SECTION

Samedi 09:45 — 10:30 **JV**

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

**3/5 ANS PETITE ET
MOYENNE SECTION**

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**

Mercredi 17:00 — 18:00 **EJ**

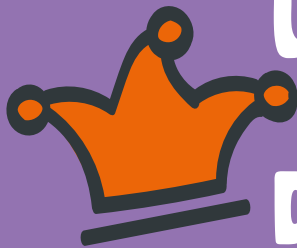
**4/6 ANS MOYENNE ET
GRANDE SECTION**

Vendredi 17:00 — 17:50 **EJ**



ENFANTS

DE 5 À 11 ANS



LA CARTE DE VOS ACTIVITÉS DANS LE 10^E

Relocalisation des activités du centre Château-Landon

Malgré la fermeture du centre Château-Landon à partir du mardi 2 juillet 2024, durant les travaux de la piscine (deux ans), toutes vos activités sont maintenues dans des lieux alternatifs.

Pendant l'été 2024, informations et inscriptions dans les trois autres centres du CRL10 et en ligne.

Les nouveaux lieux de vos activités

À partir du 30 septembre, l'accueil du centre Château-Landon aura lieu au 47, rue Philippe-de-Girard. Les activités qui y sont dispensées le seront à partir de cette même date.

Toutes les activités des gymnases sont maintenues dans les lieux habituels, dès le 16 septembre.

Les pages qui suivent détaillent les nouveaux lieux de tous les ateliers du centre.

Pour s'y retrouver : les abréviations suivantes vous permettent de savoir où sont dispensées toutes nos activités. Rendez-vous page 92 de cette brochure pour visualiser toutes ces adresses sur une carte de du 10^e arrondissement.

Nos centres :

EJ — Espace Jemmapes

GB — Centre Grange aux Belles

JV — Centre Jean Verdier

LOA — Local associatif du CRL10

PDG — Espace Philippe de Girard

Les gymnases et équipements sportifs :

GBSL — Gymnase du Buisson Saint-Louis

GCHA — Gymnase Château-Landon

GP — Gymnase Parmentier

GMP — Gymnase Marie Paradis

GJV — Gymnase Julie Vlasto

TEPL — TEP Lafayette

Les piscines et bassins :

BGB — Bassin-école Grange aux Belles

PCL — Piscine Catherine Lagatu

Autres lieux partenaires :

EMP — École maternelle Paradis

EPI — Espace Parisien pour l'insertion

LCA — La Caserne

LYC — Lycée Colbert

RM — Espace Rue Myrha



BALLET AQUATIQUE

8/14 ANS

Vendredi 18:15 — 19:15 **BGB**

Samedi 14:45 — 15:45 **BGB**

NATATION APPRENTISSAGE LUDIQUE

6 ANS CP

Mardi 17:00 — 17:45 **BGB**

Jeudi 17:00 — 17:45 **BGB**

Samedi 16:00 — 16:45 **BGB**

6/7 ANS CP-CE1

Mercredi 12:30 — 13:15 **BGB**

7 ANS

Mardi 17:45 — 18:30 **BGB**

Jeudi 17:45 — 18:30 **BGB**

Samedi 16:45 — 17:30 **BGB**

NATATION PERFECTIONNEMENT

8 ANS

Mardi 18:30 — 19:15 **BGB**

Jeudi 18:30 — 19:15 **BGB**

Samedi 17:30 — 18:15 **BGB**

8/10 ANS

Vendredi 17:30 — 18:15 **BGB**
Bonne maîtrise technique d'1 nage

9/10 ANS

Lundi 17:00 — 17:45 **PCL**
Bonne maîtrise technique d'1 nage

10/12 ANS

Lundi 17:45 — 18:30 **PCL**
Bonne maîtrise technique d'1 nage

ACTIVITÉS AQUATIQUES

L'activité est proposée dès le quatrième mois! Pour tout savoir sur notre proposition à destination des enfants de moins de 5 ans, voir le chapitre précédent, page 36.

AQUAJEUX EN FAMILLE

RÉSERVÉ AUX FAMILLES AVEC
2 ENFANTS OU PLUS

2/8 ANS

Samedi 12:15 — 13:00 **BGB**

Dimanche 12:15 — 13:00 **BGB**

AQUAJEUX

8/14 ANS

Samedi 18:15 — 19:15 **BGB**

BGB — Bassin-école
Grange aux Belles

PCL — Piscine Catherine
Lagatu



ARTS DU SPECTACLE

ÉVEIL

Avant 5 ans, nous vous proposons des ateliers de circomotricité, voir le chapitre "Tout-petits", page 37.

ÉVEIL THÉÂTRAL

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 16:00 — 16:45 **JV**

4/6 ANS

Samedi 13:00 — 13:45 **GB**
Mes premiers pas vers la scène

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 15:00 — 15:45 **JV**

Jeudi 17:00 — 18:00 **PDG**

5/7 ANS

Samedi 13:45 — 14:45 **GB**

6/7 ANS CP-CEI

Mercredi 14:00 — 15:00 **JV**

P'TITS FILOUS (CIRQUE, THÉÂTRE, DANSE)

4/6 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**

GRANDS FILOUS (CIRQUE, THÉÂTRE, DANSE)

6/8 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

CIRQUE & ACROBATIE

ACRO ET TRAPÈZE

10/15 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 **GBSL**

CIRQUE

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mardi 17:00 — 17:45 **GB**

Mercredi 14:30 — 15:15 **GBSL**

Mercredi 15:15 — 16:00 **GBSL**

Samedi 11:45 — 12:45 **GB**

6/7 ANS CP-CEI

Mardi 17:45 — 18:45 **GB**

Mercredi 12:00 — 13:00 **GBSL**

Mercredi 16:00 — 17:00 **GBSL**

7/8 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **GBSL**

Lundi 18:00 — 19:00 **GBSL**

7/9 ANS

Mercredi 13:00 — 14:30 **GBSL**

Avancé

10/15 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **GBSL**

Jeudi 17:30 — 19:00 **GBSL**

CIRQUE, EXPRESSION ARTISTIQUE ET MIME **NOUVEAU!**

6/8 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 **GB**

9/11 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **GB**



THÉÂTRE

THÉÂTRE

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mardi 17:00 — 18:00 **GB**
Mes premiers pas vers la scène

6/7 ANS CP

Mercredi 13:30 — 14:30 **JV**

Jeudi 17:00 — 18:00 **JV**
NOUVEAU!

7/8 ANS CE1-CE2

Mercredi 14:30 — 15:30 **JV**
NOUVEAU!

7/9 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 **GB**

7/10 ANS

Lundi 17:00 — 18:30 **PDG**

Jeudi 18:00 — 19:30 **JV**

Samedi 13:45 — 14:45 **GB**

8/9 ANS CE2-CM1

Mercredi 15:30 — 16:45 **JV**

8/10 ANS

Mercredi 14:00 — 15:30 **EJ**

9/10 ANS CM1-CM2

Mercredi 12:00 — 13:30 **JV**

11/12 ANS 6ÈME-5ÈME

Mercredi 17:00 — 19:00 **JV**

Vendredi 17:30 — 19:30 **JV**

11/15 ANS

Lundi 18:30 — 20:30 **PDG**

MAIS AUSSI...

COMÉDIE MUSICALE

6/9 ANS

Samedi 14:00 — 15:30 **GB**

8/11 ANS

Lundi 17:00 — 18:30 **JV**

8/14 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 **GB**

11/16 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **GB**

MAGIE MENTALISTE

8/12 ANS

Lundi 18:00 — 19:00 **EJ**

PDG — Philippe de Girard

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson-Saint-Louis

JV — Jean Verdier



ARTS PLASTIQUES

Nos ateliers d'arts plastiques trouvent un complément idéal dans le domaine numérique: création de jeux vidéo, robotique...

BANDE DESSINÉE

9/11 ANS

Mercredi 16:15 — 17:30 **LYC**

10/15 ANS

Mercredi 13:30 — 15:30 **EJ**

DÉBROUILL' ART

5/6 ANS GRANDE SECTION

Samedi 10:00 — 11:00 **EJ**

DESSIN PEINTURE

4/6 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **LYC**

6/8 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 **EJ**

7/10 ANS

Mercredi 15:00 — 16:15 **LYC**

7/12 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **JV**

9/11 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **EJ**

POTERIE

+ 30€ DE PARTICIPATION

Ateliers du centre Jean Verdier

5/7 ANS

Lundi 16:45 — 18:00 **JV**

8/10 ANS

Mercredi 13:30 — 15:00 **JV**

10/14 ANS

Mercredi 15:15 — 16:45 **JV**

*Ateliers habituellement
proposés au centre
Château-Landon*

6/8 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 **EMP**

9/13 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **EMP**

Z'ARCHI- TECTES

MAQUETTES ET CRÉATIONS

8/12 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **EJ**

Tous niveaux

DANSE

Pour les enfants de moins de 5 ans, les ateliers d'éveil et initiation à la danse sont en page 38.

ÉVEIL

ÉVEIL INITIATION À LA DANSE

4/5 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 JV

4/6 ANS MOYENNE ET GRANDE SECTION

Lundi 17:45 — 18:30 GB

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 16:00 — 16:45 PDG

Judi 18:00 — 19:00 JV

Samedi 11:30 — 12:30 JV

6/7 ANS CP-CEI

Mercredi 15:15 — 16:00 PDG

PDG — Philippe de Girard

EJ — Espace Jemmapes

EMP — École maternelle
Paradis

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

LYC — Lycée Colbert

PARCOURS CLASSIQUE ET CONTEMPORAIN

CLASSIQUE

5/6 ANS GRANDE SECTION

Lundi 17:00 — 18:00 PDG

Mardi 17:45 — 18:30 GB
Débutant

Judi 17:00 — 18:00 GB
Débutant

Samedi 12:15 — 13:00 GB
Débutant **NOUVEAU!**

6/7 ANS CP-CEI

Mercredi 12:15 — 13:15 EJ

Judi 16:45 — 17:45 JV

6/8 ANS

Judi 18:00 — 19:00 GB

Samedi 11:15 — 12:15 GB
NOUVEAU!

7/8 ANS

Judi 17:00 — 18:00 PDG

Vendredi 16:45 — 17:45 JV

Vendredi 17:00 — 18:00 GB
Débutant

8/9 ANS

Mercredi 13:15 — 14:45 EJ
1 à 2 ans de pratique

9/10 ANS

Lundi 18:00 — 19:15 PDG

9/11 ANS

Vendredi 17:45 — 19:00 JV

Samedi 10:00 — 11:15 GB
NOUVEAU!

10/12 ANS

Mercredi 14:45 — 16:15 EJ
Intermédiaire

11/13 ANS

Judi 18:00 — 19:15 PDG

9/15 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 GB
Intermédiaire

DANSE CLASSIQUE ATELIER CHORÉGRAPHIQUE

À PARTIR DE 12 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 JV
+ 1 samedi par mois (14 h-17 h)

CONTEMPO- RAINE

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 15:15 — 16:00 GB
Initiation

5/7 ANS

Mercredi 16:00 — 16:45 GB

7/10 ANS

Mercredi 16:45 — 17:45 GB

À PARTIR DE 8 ANS

Mercredi 17:30 — 18:30 PDG

PARCOURS DANSES MODERNES

BREAKDANCE

8/15 ANS

Mercredi 17:45 — 19:00 GB

NOUVEAU !

HIP HOP

6/7 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 JV

6/9 ANS

Jeudi 17:00 — 18:00 GB

Tous niveaux

8/9 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 JV

8/12 ANS

Mercredi 15:30 — 16:30 EJ

10/11 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 JV

10/13 ANS

Jeudi 18:00 — 19:00 GB

7/15 ANS

Samedi 10:00 — 11:00 PDG

Débutant

Samedi 11:00 — 12:00 PDG

Intermédiaire

MODERN' JAZZ

6/8 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 EJ

6/10 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 JV

NOUVEAU !

8/10 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 GB

9/11 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 EJ

8/12 ANS

Samedi 14:30 — 15:30 JV

11/13 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 GB





GYM

GYM AUX AGRÈS

8/15 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 **GB**

JEUX DE L'ESPRIT

JEU D'ÉCHECS

7/12 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**
Tous niveaux



LANGUES

ANGLAIS PAR LE JEU

4/6 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 **GB**

5/6 ANS

Samedi 10:30 — 11:15 **GB**
Par le jeu et le chant

Samedi 11:15 — 12:00 **GB**
Par le jeu et le chant

6/8 ANS

Samedi 12:00 — 12:45 **GB**
Par le jeu et le chant

7/9 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **GB**

7/10 ANS

Samedi 09:45 — 10:30 **GB**
Par le jeu et le chant

10/14 ANS

Vendredi 19:00 — 20:00 **GB**

ARABE

À PARTIR DE 9 ANS

Vendredi 17:30 — 18:30 **EJ**
Débutant

PDG — Philippe de Girard

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier



MUSIQUE & CHANT

ÉVEIL & FORMATION MUSICALE

ÉVEIL CORPOREL & MUSICAL

5/6 ANS

Samedi 11:00 — 12:00 EJ

INITIATION MUSICALE

Pour les enfants de moins de 5 ans, se reporter au chapitre « Tout-petits », page 39.

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 13:30 — 14:30 PDG

Samedi 12:00 — 12:45 GB


FORMATION MUSICALE

10/15 ANS

Mardi 18:30 — 19:30 EJ

À partir de la 3^e année d'instrument

PRATIQUES INSTRUMENTALES ET CHANT

La pratique instrumentale est proposée sous forme d'ateliers d'une heure ou une heure et demie, en groupe semi-collectif de 3 personnes.  Les inscriptions seront enregistrées uniquement le samedi 7 septembre 2024, à partir de 14h.

Voir la grille tarifaire page 94. Les horaires seront déterminés au moment de l'inscription, en fonction du niveau et de l'âge des élèves. Les personnels d'accueil sont à votre disposition pour tout renseignement. Les ensembles musicaux dépendent quant à eux de la grille tarifaire commune.

BASSE

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 18:00 — 19:00 EJ

Horaires précis déterminés lors de l'inscription.

BATTERIE

À PARTIR DE 8 ANS

Mardi 17:00 — 20:00 EJ

Horaires précis: se renseigner à l'accueil.

CHANT MUSIQUE ACTUELLE

9/11 ANS

Jeudi 17:00 — 18:00 JV

INITIATION À LA MUSIQUE EN GROUPE

7/10 ANS

Mercredi 16:30 — 17:30 PDG

Tous niveaux

GUITARE CLASSIQUE

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 16:30 — 21:30 EJ

Lundi 17:00 — 22:00 JV

Mardi 17:00 — 20:00 EJ

Mercredi 18:00 — 22:00 JV

Horaires précis déterminés lors de l'inscription.

GUITARE MODERNE

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 17:00 — 20:00 EJ

Mercredi 14:00 — 18:00 EJ

Horaires précis déterminés lors de l'inscription.

7/11 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 GB

Vendredi 18:00 — 19:00 GB

PERCUSSIONS

7/11 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 GB

Mardi 18:00 — 19:00 GB

 — Ateliers semi-
collectifs d'une heure

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

PDG — Philippe de Girard

PIANO

Horaires précis déterminés lors
de l'inscription.

À PARTIR DE 6 ANS

Ateliers à l'espace Jemmapes

Lundi 17:00 — 20:30 EJ

Mardi 17:00 — 20:00 EJ

Vendredi 17:00 — 19:30 EJ

Samedi 14:00 — 18:30 EJ

Ateliers au centre Jean Verdier

Mardi 17:00 — 21:00 JV

Mercredi 13:00 — 18:00 JV

*Ateliers habituellement
proposés au centre
Château-Landon*

Mercredi 13:00 — 20:00 EJ

Vendredi 17:00 — 20:00 EJ

Découverte du clavier
et technique pianistique,
principes d'accompagnement
musiques populaires et Jazz,
approche de la composition
et de l'improvisation.



PHOTO, AUDIO & NUMÉRIQUE

CRÉATION DE JEUX VIDÉO

À PARTIR DE 10 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 EJ

Tous niveaux

8/12 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 EJ

MULTI- ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

+ 30€ DE PARTICIPATION AU FRAIS

8/12 ANS

Mercredi 15:15 — 16:45 JV

PHOTO

+ 30€ DE PARTICIPATION AU FRAIS

7/10 ANS

Samedi 10:30 — 11:30 JV

Débutant

11/15 ANS

Vendredi 17:15 — 18:45 JV

RADIO ^{NOUVEAU!} REPORTERS

8/12 ANS

Mercredi 14:00 — 15:30 GB

ROBOTIQUE

+ 30€ DE PARTICIPATION AU FRAIS

8/12 ANS

Mercredi 13:30 — 15:00 JV

SPORTS & ARTS MARTIAUX

SPORTS

BADMINTON

5/6 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **GCHA**

7/10 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **GCHA**

BASKET

7/10 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **GCHA**

Mercredi 16:30 — 17:45 **GJV**

Samedi 15:30 — 17:00 **EJ**
Entraînement

7/12 ANS

Mercredi 12:00 — 13:30 **JV**

10/13 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 **EJ**

BOXE ÉDUCATIVE

6/10 ANS

Mercredi 17:00 — 18:00 **JV**
Débutant

8/13 ANS

Mardi 17:30 — 18:30 **GCHA**

10/15 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 **JV**

CAPOEIRA

7/12 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**

ESCALADE

8/12 ANS

Vendredi 17:30 — 19:00 **GMP**

FOOTBALL ET MULTI-FOOT

6/7 ANS

Samedi 09:00 — 10:30 **GP**

7/9 ANS

Samedi 10:30 — 12:00 **GP**

7/10 ANS

Samedi 14:00 — 15:30 **EJ**
Entraînement

7 ANS

Samedi 09:30 — 11:00 **TEPL**
Multi-foot: flag foot, futsal,
tchoukball...

8 ANS

Samedi 11:00 — 12:30 **TEPL**
Multi-foot: flag foot, futsal,
tchoukball...

Samedi 12:30 — 14:00 **GJV**

9/11 ANS

Mercredi 14:30 — 16:00 **GCHA**

Samedi 14:00 — 15:30 **TEPL**
Multi-foot: flag foot, futsal,
tchoukball...

12/16 ANS

Samedi 15:30 — 17:00 **TEPL**
Multi-foot: flag foot, futsal,
tchoukball...



TENNIS

6/7 ANS

Mercredi 12:00 — 13:00 **EJ**
Débutant

7/8 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**
Intermédiaire / faux débutant

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**
Intermédiaire / faux débutant

8/10 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**
Avancé (+ 2 ans de pratique)

9/10 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **EJ**
Débutant

Mercredi 17:00 — 18:00 **EJ**
Intermédiaire / faux débutant

10/11 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 **EJ**
Avancé (+ 2 ans de pratique)



ARTS MARTIAUX

CUONG NHU ART MARTIAL VIETAMIEN

6/7 ANS

Samedi 10:30 — 11:30 **JV**
+ licence FFKAMA

À PARTIR DE 8 ANS

Samedi 11:30 — 13:00 **JV**
+ licence FFKAMA

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GCHA — Gymnase
Château-Landon

GP — Gymnase
Parmentier

GJV — Gymnase Julie
Vlasto

GMP — Gymnase Marie
Paradis

JV — Jean Verdier

TEPL — TEP Lafayette

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Pour les enfants de moins de 5 ans, se reporter au chapitre "Tout-petits", page 40.

4/6 ANS MOYENNE ET GRANDE SECTION

Vendredi 17:00 — 17:50 **EJ**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 14:00 — 15:00 **JV**

5/7 ANS CP-CE1

Mercredi 15:00 — 16:00 **JV**

6/10 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 **EJ**
Kung-fu





INITIATION AUX ARTS MARTIAUX (SOO BAKH DO)

6/13 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **EJ**

JUDO + LICENCE FFJDA

5/6 ANS

Mercredi 13:30 — 14:30 **GB**
Initiation – sans licence

Jeudi 17:00 — 18:00 **GB**
Initiation – sans licence

6/10 ANS

Samedi 14:30 — 15:30 **GB**
Niveau 2

7/11 ANS

Mercredi 12:30 — 13:30 **GB**
Niveau 2

Mercredi 16:00 — 17:00 **GB**
Tous niveaux

Jeudi 18:00 — 19:00 **GB**
Niveau 2

KARATÉ

+ LICENCE FFKDA

5/6 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **PDG**
Initiation – sans licence

Mercredi 15:00 — 16:00 **PDG**
Initiation – sans licence

Samedi 10:15 — 11:00 **GBSL**
Initiation – sans licence

7/9 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **GB**
Avancé

Lundi 18:00 — 18:45 **GB**
Débutant

Mercredi 16:00 — 17:00 **PDG**
Débutant

Vendredi 17:00 — 18:00 **GCHA**
Débutant

10/15 ANS

Lundi 16:50 — 17:50 **EJ**
Initié

Lundi 18:45 — 19:45 **GB**
Débutant

Mercredi 17:00 — 18:00 **GB**
Initié

Vendredi 18:00 — 19:00 **GCHA**
Débutant

TOUT ÂGE

Samedi 08:45 — 10:15 **GBSL**
Compétition

KUNG FU

6/10 ANS

Vendredi 17:00 — 17:45 **GB**
Débutant

Vendredi 17:45 — 18:30 **GB**
Initié

SOO BAKH DO

+ LICENCE FFSBD

6/14 ANS

Samedi 13:00 — 14:30 **JV**
Débutant

6/11 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **JV**
Intermédiaire

7/13 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **JV**

TAEKWONDO

+ LICENCE FFTDA

7/12 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**

7/16 ANS

Jeudi 18:30 — 20:00 **JV**

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson Saint-Louis

GCHA — Gymnase
Château-Landon

JV — Jean Verdier

PDG — Philippe de Girard



ADOS

DE 12 À 16 ANS



LA CARTE DE VOS ACTIVITÉS DANS LE 10^E

Relocalisation des activités du centre Château-Landon

Malgré la fermeture du centre Château-Landon à partir du mardi 2 juillet 2024, durant les travaux de la piscine (deux ans), toutes vos activités sont maintenues dans des lieux alternatifs.

Pendant l'été 2024, informations et inscriptions dans les trois autres centres du CRL10 et en ligne.

Les nouveaux lieux de vos activités

À partir du 30 septembre, l'accueil du centre Château-Landon aura lieu au 47, rue Philippe-de-Girard. Les activités qui y sont dispensées le seront à partir de cette même date.

Toutes les activités des gymnases sont maintenues dans les lieux habituels, dès le 16 septembre.

Les pages qui suivent détaillent les nouveaux lieux de tous les ateliers du centre.

Pour s'y retrouver : les abréviations suivantes vous permettent de savoir où sont dispensées toutes nos activités. Rendez-vous page 92 de cette brochure pour visualiser toutes ces adresses sur une carte du 10^e arrondissement.

Nos centres :

EJ — Espace Jemmapes

GB — Centre Grange aux Belles

JV — Centre Jean Verdier

LOA — Local associatif du CRL10

PDG — Espace Philippe de Girard

Les gymnases et équipements sportifs :

GBSL — Gymnase du Buisson Saint-Louis

GCHA — Gymnase Château-Landon

GP — Gymnase Parmentier

GMP — Gymnase Marie Paradis

GJV — Gymnase Julie Vlasto

TEPL — TEP Lafayette

Les piscines et bassins :

BGB — Bassin-école Grange aux Belles

PCL — Piscine Catherine Lagatu

Autres lieux partenaires :

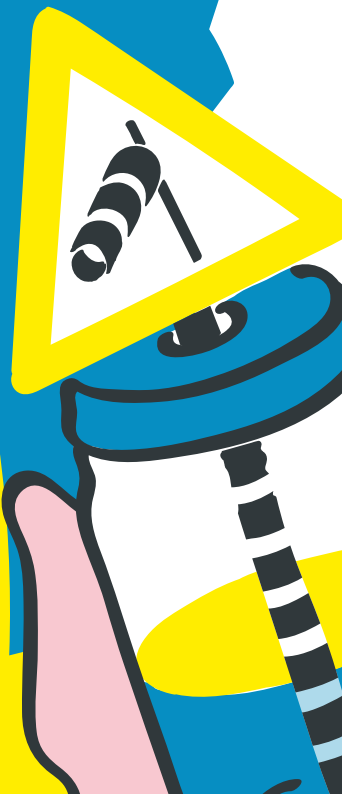
EMP — École maternelle Paradis

EPI — Espace Parisien pour l'insertion

LCA — La Caserne

LYC — Lycée Colbert

RM — Espace Rue Myrha



ACTIVITÉS AQUATIQUES

AQUAJEUX

7/14 ANS

Samedi 18:15 — 19:15 **BGB**

BALLET AQUATIQUE

8/15 ANS

Vendredi 18:15 — 19:15 **BGB**

Samedi 14:45 — 15:45 **BGB**

NATATION

PERFECTIONNEMENT

10/12 ANS

Lundi 17:45 — 18:30 **PCL**
Bonne maîtrise technique d'1 nage

12/15 ANS

Lundi 18:30 — 19:15 **PCL**
Bonne maîtrise technique d'1 nage

BGB — Bassin-école
Grange aux Belles

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson Saint-Louis

JV — Jean Verdier

PCL — Piscine Catherine
Lagatu

PDG — Philippe de Girard

ARTS DU SPECTACLE

CIRQUE

10/15 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 **GBSL**
Acro et trapèze

Mercredi 17:00 — 18:30 **GBSL**

Judi 17:30 — 19:00 **GBSL**

COMÉDIE MUSICALE

8/14 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 **GB**

À PARTIR DE 11 ANS

Mardi 18:00 — 19:30 **JV**

12/18 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **GB**
Avancé

MAGIE ET MENTALISME

8/12 ANS

Lundi 18:00 — 19:00 **EJ**

NOUVEAU!

THÉÂTRE

11/12 ANS

Vendredi 17:30 — 19:30 **JV**

11/15 ANS

Lundi 18:30 — 20:30 **PDG**

Mercredi 15:30 — 17:00 **EJ**
Tous niveaux

13/15 ANS

Vendredi 19:30 — 21:30 **JV**

14/17 ANS

Vendredi 18:30 — 20:30 **EJ**
Tous niveaux



ARTS PLASTIQUES

BANDE DESSINÉE

10/15 ANS

Mercredi 13:30 — 15:30 **EJ**
Tous niveaux

12/14 ANS

Mercredi 17:30 — 18:45 **LYC**

COUTURE

DÈS 16 ANS

Mardi 15:00 — 18:00 **EJ**
Tous niveaux

ILLUSTRATION DE DESSIN DE PRESSE

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 20:30 — 22:30 **EJ**
Tous niveaux

POTERIE

Ateliers du centre Jean Verdier

10/14 ANS

Mercredi 15:15 — 16:45 **JV**
+ 30€ de participation aux frais

Ateliers habituellement proposés au centre Château-Landon

9/13 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **EMP**

Au-delà des arts plastiques, tout un monde est à découvrir en matière de créativité numérique : conception 3D, graphisme, illustration, vidéo orientée pour le web. À découvrir en page 65.

DANSE

PARCOURS CLASSIQUE ET CONTEMPORAIN

CLASSIQUE

10/12 ANS

Mercredi 14:45 — 16:15 **EJ**
Intermédiaire

9/15 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 **GB**
Intermédiaire

11/13 ANS

Jedi 18:00 — 19:15 **PDG**

12/14 ANS

Jedi 17:45 — 19:15 **JV**

13/16 ANS

Mercredi 16:45 — 18:00 **JV**
Pointes, niveau 1

13/15 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**
Avancé

13/17 ANS

Jedi 19:15 — 20:30 **PDG**
Néo classique

15/18 ANS

Mercredi 19:00 — 20:15 **JV**
Pointes, niveau 2

Jedi 19:15 — 21:15 **JV**
Avancé

À PARTIR DE 16 ANS

Jedi 18:30 — 19:30 **EJ**
Débutant

Jedi 19:30 — 21:00 **EJ**
Intermédiaire

DANSE CLASSIQUE

ATELIER CHORÉGRAPHIQUE

À PARTIR DE 12 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 **JV**
+ 1 samedi par mois (14 h-17 h)

CONTEMPORAINE

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

EMP — École maternelle Paradis

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

LYC — Lycée Colbert

PDG — Philippe de Girard



AFRICAINNE

À PARTIR DE 15 ANS

Lundi 18:00 — 19:30 **GCHA**
Avec percussions

Lundi 19:30 — 21:00 **GCHA**
Avec percussions

Vendredi 19:00 — 20:30 **GCHA**
Avec percussions

AFRO DANCE

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 19:30 — 20:45 **GB**
Coupé décalé, Afrobeat,
Afro trap

AFRO-BRÉSILIENNE

À PARTIR DE 15 ANS

Mardi 20:00 — 21:30 **EJ**

BREAKDANCE

8/15 ANS

Mercredi 17:45 — 19:00 **GB**

BRÉSILIENNE

À PARTIR DE 15 ANS

Vendredi 20:00 — 21:30 **EJ**
Tous niveaux

DANSE MODERNE

À PARTIR DE 15 ANS

Mardi 18:15 — 19:30 **EJ**
Débutant

HIP HOP

8/12 ANS

Mercredi 15:30 — 16:30 **EJ**
Tous niveaux

10/13 ANS

Jeudi 18:00 — 19:00 **GB**

7/14 ANS

Samedi 10:00 — 11:00 **PDG**
Débutant

Samedi 11:00 — 12:00 **PDG**
Intermédiaire

À PARTIR DE 12 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **JV**

13/16 ANS

Mercredi 16:30 — 18:00 **EJ**
Tous niveaux

14/18 ANS

Jeudi 19:00 — 20:15 **GB**

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 18:30 — 20:00 **EJ**
Tous niveaux

Jeudi 19:00 — 20:30 **JV**

LATINE **NOUVEAU!**

Fusion de danses orientales et latines, un mix avec des bases techniques de salsa, samba, bachata, etc.

Jeudi 19:00 — 20:30 **JV**





LINDY HOP

À PARTIR DE 16 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **EJ**
Débutant (enseignement un seul rôle)

Vendredi 19:00 — 20:30 **EJ**
Lindy hop "switch" débutant

Vendredi 20:30 — 22:00 **EJ**
Intermédiaire

MODERN'JAZZ

9/11 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**

11/13 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **GB**

12/14 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **EJ**
Tous niveaux

14/16 ANS

Vendredi 19:00 — 20:00 **GB**
Avancé

À PARTIR DE 15 ANS

Mardi 19:30 — 21:00 **EJ**
Intermédiaire

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 19:00 — 20:30 **JV**
Débutant-moyen

Mercredi 20:30 — 22:00 **JV**

Jedi 20:30 — 22:00 **JV**
Intermédiaire-avancé

Vendredi 20:00 — 21:00 **GB**



STREET JAZZ

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 18:30 — 20:00 **JV**

Mercredi 20:00 — 21:30 **EJ**
Adultes dès 16 ans. Tous niveaux

TANGO

À PARTIR DE 16 ANS

Jedi 18:30 — 20:00 **EJ**
Débutant

Jedi 20:00 — 21:30 **EJ**
Intermédiaire

ZUMBA

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 18:00 — 18:45 **GB**

Mercredi 18:45 — 19:30 **GB**

Jedi 19:30 — 20:30 **GJV**

Jedi 20:30 — 21:30 **GJV**

Samedi 12:00 — 13:00 **JV**

ORIENTALE

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**
Débutant niveau 1

Lundi 20:30 — 21:30 **EJ**
Débutant niveau 2

Mercredi 19:00 — 20:00 **JV**
Débutant

Mercredi 20:00 — 21:00 **JV**
Intermédiaire

REGGAETON

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:30 — 19:30 **GB**
Tous niveaux

Lundi 20:00 — 21:30 **JV**
Tous niveaux



SALSA

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 — 21:00 **GB**
Tous niveaux

Jedi 18:00 — 19:30 **EJ**
Débutant

Jedi 19:30 — 21:00 **EJ**
Intermédiaire

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GCHA — Gymnase
Château-Landon

GJV — Gymnase Julie
Vlasto

JV — Jean Verdier

PDG — Philippe de Girard

GYM

CROSS FIT

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 **GJV**

Mardi 19:30 — 21:00 **GJV**

GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

8/15 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 **GB**

GYM TONIQUE

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:00 — 20:00 **EJ**
Renfo total body, tous niveaux

Mardi 19:00 — 20:00 **EJ**
Fitness, tous niveaux

PILATES

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 20:00 — 21:30 **EJ**
Pilates et stretching,
tous niveaux

Mercredi 19:30 — 21:00 **EJ**
Pilates et stretching,
tous niveaux

Samedi 12:00 — 13:00 **PDG**
Pilates hétéroclite

YOGA **NOUVEAU!**

À PARTIR DE 15 ANS

Mardi 19:00 — 20:00 **GB**
Hatha, tous niveaux

JEUX DE L'ESPRIT

JEU D'ÉCHECS

7/12 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**
Tous niveaux

LANGUES

ANGLAIS

10/14 ANS

Vendredi 19:00 — 20:00 **GB**

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**
Débutant

Lundi 20:30 — 22:00 **EJ**
Intermédiaire

ARABE

9/14 ANS

Vendredi 17:30 — 18:30 **EJ**
Débutant

À PARTIR DE 16 ANS

Vendredi 18:30 — 20:30 **EJ**
Débutant





MUSIQUE & CHANT

CHANT, FORMATION MUSICALE & ORCHESTRES

ATELIER CHANSON

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 10:45 — 12:15 GB

Mercredi 12:15 — 13:45 GB

FORMATION MUSICALE

10/15 ANS

Mardi 18:30 — 19:30 EJ
Avancé. À partir de la 3^e année d'instrument

EXPRESSION SCÉNIQUE

TECHNIQUES VOCALES, INTERPRÉTATION CORPS ET PRÉSENCE

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:00 — 20:30 GB

CHANT MUSIQUE ACTUELLE



12/17 ANS

Jeu 18:00 — 19:00 JV



— Ateliers semi-collectifs d'1 heure

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GJV — Gymnase Julie Vlasto

JV — Jean Verdier


PDG — Philippe de Girard

ORCHESTRES ET ENSEMBLES

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 21:00 — 22:30 EJ
Avancé. Ensemble impro jazz

PRATIQUES INSTRUMENTALES

La pratique instrumentale est proposée sous forme d'ateliers d'une heure ou une heure et demie, en groupe semi-collectif de 3 personnes.  Les inscriptions seront enregistrées uniquement le samedi 7 septembre 2024, à partir de 14h.

Voir la grille tarifaire page 94. Les horaires seront déterminés au moment de l'inscription, en fonction du niveau et de l'âge des élèves. Les personnels d'accueil sont à votre disposition pour tout renseignement. Les ensembles musicaux dépendent quant à eux de la grille tarifaire commune.

BATTERIE

Horaires précis : se renseigner à l'accueil

Mardi 17:00 — 20:00 **EJ**
Atelier d'1 heure

À PARTIR DE 13 ANS

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Mercredi 16:00 — 17:00 **GB**

Mercredi 17:00 — 18:00 **GB**

Mercredi 18:00 — 19:00 **GB**

DJEMBÉ

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**
Avancé

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**
Débutant

GUITARE BASSE

À PARTIR DE 6 ANS

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Lundi 18:00 — 19:00 **EJ**

GUITARE CLASSIQUE

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 16:30 — 21:30 **EJ**

Lundi 17:00 — 22:00 **JV**

Mardi 17:00 — 20:00 **EJ**

Mercredi 17:00 — 22:00 **JV**
Horaires précis déterminés lors de l'inscription

GUITARE MODERNE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **EJ**

Mercredi 14:00 — 20:00 **EJ**

À PARTIR DE 11 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **GB**

GUITARE CLASSIQUE OU MODERNE

Horaires précis : se renseigner à l'accueil

Mercredi 16:00 — 19:00 **PDG**

PIANO

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Ateliers à Jean Verdier :

Mardi 17:00 — 21:00 **JV**

Mercredi 13:00 — 18:00 **JV**

Ateliers à l'espace Jemmapes :

Lundi 17:00 — 20:30 **EJ**

Mardi 17:00 — 20:00 **EJ**

Vendredi 17:00 — 19:30 **EJ**

Samedi 14:00 — 18:30 **EJ**

Ateliers habituellement proposés au centre Château-Landon :

Mercredi 13:00 — 20:00 **EJ**

Vendredi 17:00 — 20:00 **EJ**

Découverte du clavier et technique pianistique, principes d'accompagnement musiques populaires et Jazz, approche de la composition et de l'improvisation.



PHOTO, AUDIOVISUEL ET NUMÉRIQUE



MULTI- ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

+ 30€ de participation aux frais

8/12 ANS

Mercredi 15:15 — 16:45 JV

— Ateliers semi-
collectifs d'1 heure

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

PDG — Philippe de Girard

CRÉATION DE JEUX VIDÉO

À PARTIR DE 10 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 EJ
Tous niveaux

8/12 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 EJ
Tous niveaux

PHOTO

11/15 ANS

Vendredi 17:15 — 18:45 JV

RADIO ^{NOUVEAU!} REPORTERS

8/12 ANS

Mercredi 14:00 — 15:30 GB

13/16 ANS

Jeudi 17:30 — 18:45 GB

RADIO: CRÉATION DE PODCASTS

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 18:45 — 20:15 GB

ROBOTIQUE

+ 30€ de participation aux frais

8/12 ANS

Mercredi 13:30 — 15:00 JV

VIDEO SHORTS & POST-PROD

TOURNAGE, MONTAGE, VIDÉO WEB
Tous niveaux

14/17 ANS

Lundi 18:30 — 20:30 PDG

SPORTS & ARTS MARTIAUX

SPORTS

BADMINTON

12/17 ANS

Mardi 19:00 — 20:30 **EJ**
Tous niveaux

À PARTIR DE 13 ANS

Lundi 18:30 — 20:00 **GB**

À PARTIR DE 14 ANS

Jeudi 18:30 — 20:30 **GMP**

Samedi 12:30 — 14:00 **GJV**

DÈS 16 ANS

Mardi 20:30 — 22:30 **EJ**
Avancé

BASKET

7/12 ANS

Mercredi 12:00 — 13:30 **JV**

10/13 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 **EJ**

11/15 ANS

Mercredi 17:45 — 19:00 **GJV**

14/17 ANS

Mercredi 19:00 — 20:30 **EJ**

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 21:00 — 22:30 **GCHA**

CAPOEIRA

7/12 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**
Tous niveaux

12/16 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 **EJ**

ESCALADE

8/12 ANS

Vendredi 17:30 — 19:00 **GMP**

13/15 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **GMP**

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 20:00 — 22:00 **GMP**
Tous niveaux

Vendredi 20:30 — 22:30 **GMP**
Tous niveaux

MULTI-FOOT

FLAG FOOT, FUTSAL, TCHOUKBALL...

9/11 ANS

Mercredi 14:30 — 16:00 **GCHA**

Samedi 12:30 — 14:00 **TEPL**

Samedi 14:00 — 15:30 **TEPL**

12/15 ANS

Samedi 15:30 — 17:00 **TEPL**



MULTISPORTS

ACTIVITÉ GRATUITE

14/18 ANS

Jeudi 18:30 — 20:30 **GCHA**

Foot en salle

Vendredi 17:30 — 19:00 **GB**

TIR À L'ARC

12/16 ANS

Jeudi 18:30 — 19:30 **EJ**

Tous niveaux

VOLLEY-BALL

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 20:30 — 22:30 **EJ**

Tous niveaux

Mercredi 20:30 — 22:30 **EJ**

Tous niveaux

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GCHA — Gymnase
Château-Landon

GBSL — Gymnase du
Buisson Saint-Louis

GJV — Gymnase Julie
Vlasto

GMP — Gymnase Marie
Paradis

JV — Jean Verdier

TEPL — TEP Lafayette

PDG — Philippe de Girard



SPORTS DE COMBAT

BOXE ÉDUCATIVE MIXTE

BOXE PIEDS / POINGS

8/13 ANS

Mardi 17:30 — 18:30 **GCHA**

10/15 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 **JV**

À PARTIR DE 16 ANS

Samedi 15:30 — 17:00 **GB**

Dimanche 14:00 — 16:00 **GBSL**

BOXE FÉMININE

À PARTIR DE 14 ANS

Samedi 12:00 — 13:30 **PDG**

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 21:00 — 22:30 **GJV**

Vendredi 18:30 — 19:45 **GB**

Vendredi 19:45 — 21:00 **GB**

NOUVEAU !

BOXE THAÏ

À PARTIR DE 14 ANS

Mardi 18:30 — 20:30 **GCHA**

CARDIO BOXING-AERO BOXE **NOUVEAU !**

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 12:00 — 13:00 **JV**

SELF-DÉFENSE FÉMININ

À PARTIR DE 15 ANS

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

ARTS MARTIAUX

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

(SOO BAHK DO)

6/13 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **EJ**

JUDO

+ LICENCE FFJDA

12/16 ANS

Mercredi 14:30 — 16:00 **GB**
Niveau 3 et 4

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 19:00 — 20:30 **GB**
Niveau 3 et 4

KARATÉ

+ LICENCE F.F.K.D.A.

TOUT ÂGE

Samedi 08:45 — 10:15 **GBSL**
Compétition

10/15 ANS

Lundi 16:50 — 17:50 **EJ**
Initié

Lundi 18:45 — 19:45 **GB**
Débutant

Mercredi 17:00 — 18:00 **GB**
Initié

Vendredi 18:00 — 19:00 **GCHA**
Débutant

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:45 — 21:00 **GB**
Niveau compétition combat

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**
Avancé

KUNG FU

11/14 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 **GB**

SOO BAHK DO

+ LICENCE FFSBD

6/14 ANS

Samedi 13:00 — 14:30 **JV**
Débutant

7/13 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **JV**

TAEKWONDO

+ LICENCE FFTDA

7/12 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**

7/16 ANS

Jeudi 18:00 — 20:00 **JV**

WING TSUN ET ESCRIMA

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 20:00 — 22:00 **EJ**
Tous niveaux

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson Saint-Louis

GCHA — Gymnase
Château-Landon

JV — Jean Verdier





ADULTES

À PARTIR DE 16 ANS



LA CARTE DE VOS ACTIVITÉS DANS LE 10^E

Relocalisation des activités du centre Château-Landon

Malgré la fermeture du centre Château-Landon à partir du mardi 2 juillet 2024, durant les travaux de la piscine (deux ans), toutes vos activités sont maintenues dans des lieux alternatifs. Pendant l'été 2024, informations et inscriptions dans les trois autres centres du CRL10 et en ligne.

Les nouveaux lieux de vos activités

À partir du 30 septembre, l'accueil du centre Château-Landon aura lieu au 47, rue Philippe-de-Girard. Les activités qui y sont dispensées le seront à partir de cette même date.

Toutes les activités des gymnases sont maintenues dans les lieux habituels, dès le 16 septembre.

Les pages qui suivent détaillent les nouveaux lieux de tous les ateliers du centre.

Pour s'y retrouver : les abréviations suivantes vous permettent de savoir où sont dispensées toutes nos activités. Rendez-vous page 92 de cette brochure pour visualiser toutes ces adresses sur une carte du 10^e arrondissement.

Nos centres :

EJ — Espace Jemmapes

GB — Centre Grange aux Belles

JV — Centre Jean Verdier

LOA — Local associatif du CRL10

PDG — Espace Philippe de Girard

Les gymnases et équipements sportifs :

GBSL — Gymnase du Buisson Saint-Louis

GCHA — Gymnase Château-Landon

GP — Gymnase Parmentier

GMP — Gymnase Marie Paradis

GJV — Gymnase Julie Vlasto

TEPL — TEP Lafayette

Les piscines et bassins :

BGB — Bassin-école Grange aux Belles

PCL — Piscine Catherine Lagatu

Autres lieux partenaires :

EMP — École maternelle Paradis

EPI — Espace Parisien pour l'insertion

LCA — La Caserne

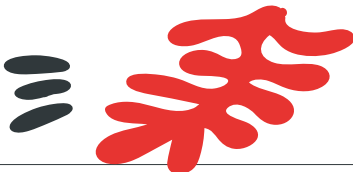
LYC — Lycée Colbert

RM — Espace Rue Myrtha

TARIFS AVANTAGEUX POUR LES JEUNES !

Les centres Paris Anim' vous facilitent l'accès à leurs activités culturelles et sportives : natation, théâtre, danse, dessin, musique, sport, arts martiaux... Toutes nos activités sont concernées ! Si vous avez moins de 27 ans et êtes étudiant·e, la tranche 2 du quotient familial vous est attribuée en présentant un justificatif de votre statut d'étudiant·e. Nous espérons que vous pourrez ainsi découvrir de nombreuses pratiques.

À noter : séance d'essai gratuite pour toute activité encore disponible, quel que soit le moment de la saison.





ACTIVITÉS AQUATIQUES

MOUVEMENT AQUATIQUE ET PEUR DE L'EAU

Mercredi 20:15 — 21:45 **GB**
Méthode Paul Fernandez, "Au-delà du principe d'Archimède"

APPRENDRE À NAGER

Mardi 20:30 — 21:30 **GB**
Vendredi 19:30 — 20:30 **GB**

AQUAGYM

Lundi 12:30 — 13:15 **GB**
Lundi 21:00 — 21:45 **GB**
Samedi 13:45 — 14:30 **GB**

AQUAGYM DOUCE

Mercredi 11:30 — 12:15 **GB**
Jedi 11:30 — 12:15 **GB**

AQUA DYNAMIQUE

Lundi 20:00 — 20:45 **GB**
Mardi 19:30 — 20:15 **GB**
Mercredi 10:30 — 11:15 **GB**
Jedi 19:30 — 20:15 **GB**

NATATION

Lundi 19:15 — 20:15 **PCL**
Perfectionnement
Jedi 12:15 — 13:15 **GB**
Tous niveaux
Jedi 20:30 — 21:30 **GB**
Intermédiaire
Vendredi 20:30 — 21:30 **GB**
Confirmé

PRÉPARATION À LA MATERNITÉ

Mercredi 19:30 — 20:15 **GB**

GB — Grange aux Belles
PCL — Piscine Catherine
Lagatu

ARTS DU SPECTACLE



AÇROBATIE AÉRIENNE

TRAPÈZE FIXE, TISSU, CERCEAU,
CORDE

Mercredi 18:30 — 20:00 **GBSL**

Judi 12:30 — 14:00 **GBSL**

Vendredi 12:00 — 13:30 **GBSL**

Vendredi 17:30 — 19:00 **GBSL**
Perfectionnement

Samedi 11:00 — 12:30 **GBSL**

Samedi 12:30 — 14:00 **GBSL**

Samedi 17:00 — 18:30 **GBSL**

Samedi 18:30 — 20:00 **GBSL**
Avancé

ACROBATIE AU SOL

Mercredi 18:30 — 20:00 **GBSL**

Mercredi 20:00 — 21:30 **GBSL**
Sous réserve

Vendredi 12:00 — 13:30 **GBSL**

CLOWN

Judi 19:30 — 22:30 **EJ**
Tous niveaux

CONTE

Mardi 18:30 — 21:30 **EJ**
Tous niveaux

COMÉDIE MUSICALE

Mardi 19:30 — 21:30 **JV**

NOUVEAU !

THÉÂTRE

L'inscription à tous les ateliers de théâtre dispensés à l'espace Jemmapes est conditionnée par un cours d'essai, destiné à concevoir des groupes de travail collectifs et cohérents... Rendez-vous en septembre 2024 pour constituer les groupes!

Lundi 19:00 — 22:00 **JV**
Débutant

Lundi 20:00 — 22:00 **JV**
Improvisation, tous niveaux

Lundi 19:30 — 22:30 **EJ**
Intermédiaire

Lundi 19:30 — 22:30 **EJ**
Avancé

Mardi 19:00 — 22:00 **RM**
Tous niveaux

Mardi 19:30 — 22:30 **EJ**
Théâtre physique, tous niveaux

Mardi 19:30 — 22:30 **EJ**
Débutant

Mercredi 19:00 — 22:00 **JV**
Avancé

Mercredi 19:00 — 22:00 **RM**
Avancé

Mercredi 19:00 — 22:00 **EJ**
Tragédie-comédie, niveau intermédiaire (minimum 2 ans)

Mercredi 19:30 — 22:30 **EJ**
Avancé

Judi 19:30 — 22:30 **EJ**
Racine: Héros(ines) tragiques, tous niveaux

Vendredi 19:00 — 22:00 **RM**

Samedi 15:00 — 17:00 **GB**
Atelier théâtral



ARTS PLASTIQUES

+ 30 € DE PARTICIPATION AUX FRAIS

CARNET DE VOYAGE-CROQUIS

(URBAN SKETCHING)

Mercredi 10:00 — 12:00 **GB**

COUTURE

Mardi 15:00 — 18:00 **EJ**

Tous niveaux

EJ — Espace Jemmapes

EMP — École maternelle Paradis

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du Buisson Saint-Louis

JV — Jean Verdier

PDG — Philippe de Girard

RM — Espace Rue Myrha

DESSIN PEINTURE

Lundi 15:00 — 17:30 **EJ**

Art pictural, à travers l'histoire de l'art.

Lundi 18:30 — 21:00 **EJ**

Art pictural, à travers l'histoire de l'art.

Mardi 18:30 — 20:30 **EJ**

Débutant

Mardi 19:00 — 20:30 **JV**

Tous niveaux

Mercredi 18:30 — 20:30 **EJ**

Avancé

Mercredi 19:00 — 21:00 **JV**

Tous niveaux

Jeudi 09:30 — 11:30 **JV**

Tous niveaux

Samedi 10:30 — 13:00 **EJ**

Art pictural, à travers l'histoire de l'art

ILLUSTRATION DESSIN DE PRESSE **NOUVEAU!**

Mercredi 20:30 — 22:30 **EJ**

MOSAÏQUE DÉCORATIVE ET ROMAINE

Mardi 16:30 — 18:30 **JV**

POTERIE

Au centre Jean Verdier

Lundi 13:30 — 16:00 **JV**

Modelage

Lundi 18:15 — 20:45 **JV**

Modelage

Mercredi 10:00 — 12:30 **JV**

Tour - modelage

Samedi 11:00 — 13:30 **JV**

Modelage

Ateliers habituellement proposés au centre Château-Landon

Mardi 14:30 — 17:00 **EMP**

Tour. Se renseigner à l'accueil pour l'horaire définitif

Mardi 18:30 — 20:30 **EMP**

Tour

Mercredi 10:00 — 12:30 **EMP**

Tour

Mercredi 18:00 — 20:30 **EMP**

Tour

Jeudi 14:30 — 17:00 **EMP**

Tour. Se renseigner à l'accueil pour l'horaire définitif

Jeudi 17:00 — 19:00 **EMP**

Tour

Jeudi 19:00 — 21:30 **EMP**

Tour

DANSE

AFRICAINNE

Lundi 18:00 — 19:30 **GCHA**

Avec percussion

Lundi 19:30 — 21:00 **GCHA**

Avec percussion

Vendredi 19:00 — 20:30 **GCHA**

Avec percussion

AFRO DANCE

Mercredi 19:30 — 20:45 **GB**

Coupé décalé, Afrobeat, Afro Trap

AFRO BRÉSILIENNE

Mardi 20:00 — 21:30 **EJ**

BARRE AU SOL

Lundi 18:00 — 19:30 **EJ**

Barre au sol contemporaine,
Tous niveaux

Mardi 19:00 — 20:30 **EJ**

Barre au sol contemporaine,
Tous niveaux

Mercredi 12:00 — 13:00 **JV**

Méthode Martha Graham

Jedi 09:00 — 10:00 **JV**

Vendredi 09:30 — 11:00 **JV**

Vendredi 12:00 — 13:00 **JV**

Vendredi 19:30 — 20:30 **GB**

BRÉSILIENNE

Lundi 18:30 — 20:00 **JV**

Tous niveaux

Vendredi 19:00 — 20:30 **EJ**

Tous niveaux

CLASSIQUE

Lundi 19:15 — 20:45 **PDG**

Intermédiaire

Jedi 10:00 — 11:30 **JV**

Intermédiaire

Jedi 18:30 — 19:30 **EJ**

Débutant

Jedi 19:30 — 21:00 **EJ**

Intermédiaire

Jedi 20:30 — 21:45 **PDG**

Avancé, préparation
à un spectacle

Vendredi 13:00 — 14:30 **JV**

Tous niveaux

CONTEMPO-RAINE

Lundi 19:00 — 20:30 **JV**

Lundi 20:30 — 22:00 **JV**

Mardi 20:30 — 22:00 **JV**

Mercredi 17:30 — 19:30 **EJ**

Tous niveaux

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

Jedi 10:00 — 12:00 **EJ**

Tous niveaux

Samedi 15:00 — 17:00 **EJ**

Tous niveaux



DANSE DES CORPS

Mardi 19:00 — 20:30 **JV**

Jedi 12:00 — 13:30 **JV**

NOUVEAU!

DANSE MODERNE

Mardi 18:15 — 19:30 **EJ**

Débutant

Mardi 19:30 — 21:00 **EJ**

Intermédiaire

DANSE DE SALON

Mardi 20:30 — 22:00 **EJ**

Tous niveaux

HIP HOP

14/18 ANS

Jedi 19:00 — 20:15 **GB**

À PARTIR DE 16 ANS

Mercrèdi 18:30 — 20:00 **EJ**

Tous niveaux

Jedi 19:00 — 20:30 **JV**

LATINE **NOUVEAU!**

Fusion de danses orientales et latines, un mix avec des bases techniques de salsa, samba, bachata, etc.

Jedi 19:00 — 20:30 **JV**

LINDY HOP

Vendredi 18:00 — 19:00 **EJ**

Débutant (enseignement un seul rôle)

Vendredi 19:00 — 20:30 **EJ**

Lindy hop "switch" débutant

Vendredi 20:30 — 21:30 **EJ**

Intermédiaire

MODERN'JAZZ

Mercrèdi 18:30 — 20:00 **PDG**

Débutant

Mercrèdi 19:00 — 20:30 **JV**

Intermédiaire

Mercrèdi 20:00 — 21:30 **PDG**

Avancé

Mercrèdi 20:30 — 22:00 **JV**

Débutant

Jedi 20:30 — 22:00 **JV**

Avancé

Vendredi 20:00 — 21:00 **GB**

ORIENTALE

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**

Débutant, niveau 1

Lundi 20:30 — 21:30 **EJ**

Débutant, niveau 2

Mercrèdi 19:00 — 20:00 **JV**

Débutant **NOUVEAU!**

Mercrèdi 20:00 — 21:00 **JV**

Intermédiaire **NOUVEAU!**

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GCHA — Gymnase
Château-Landon

JV — Jean Verdier

PDG — Philippe de Girard

REGGAETON

Lundi 18:30 — 19:30 **GB**

Tous niveaux

Lundi 20:00 — 21:30 **JV**

Tous niveaux

ROCK'N'ROLL

Mercrèdi 19:30 — 20:30 **EJ**

Débutant

Mercrèdi 20:30 — 21:30 **EJ**

Intermédiaire

SALSA

Lundi 19:30 — 21:00 **GB**

Tous niveaux

Jedi 18:00 — 19:30 **EJ**

Débutant

Jedi 19:30 — 21:00 **EJ**

Intermédiaire

STREET JAZZ

Mardi 18:30 — 20:00 **JV**

Mercrèdi 20:00 — 21:30 **EJ**

Tous niveaux

TANGO

Jedi 18:30 — 20:00 **EJ**

Débutant

Jedi 20:00 — 21:30 **EJ**

Intermédiaire





GYM, REMISE EN FORME...

De la méditation à la gymnastique tonique, en passant par la gym douce et la relaxation, le CRL10 vous propose de nombreuses activités de bien-être. En journée, en soirée, à l'unité ou comprises dans l'un de nos forfaits gymnastique.

GYM STRETCHING

Lundi 14:00 — 15:00 **JV**

Mercredi 13:00 — 14:00 **JV**
Tous niveaux

Mercredi 13:00 — 14:00 **JV**
Anti-stress e massage

Vendredi 13:00 — 14:00 **JV**

Samedi 10:00 — 11:00 **JV**

BARRE AU SOL

Mercredi 12:00 — 13:00 **JV**
Méthode Martha Graham

Vendredi 19:30 — 20:30 **GB**

CROSS FIT

Mardi 18:00 — 19:00 **GJV**

Mardi 19:30 — 21:00 **GJV**

FITNESS

Lundi 12:00 — 13:00 **GB**
Tonique. Forme et conditionnement général du corps pour du bien-être

Mardi 19:00 — 20:00 **EJ**
Fitness, tous niveaux

FIT ZEN

(PILATES, YOGA, BARRE AU SOL)

Vendredi 12:30 — 14:00 **EJ**
Tous niveaux

GYM DOUCE

Lundi 13:00 — 14:00 **GB**
Stretching & mise en mobilité du corps à travers le mouvement et la respiration

Lundi 15:00 — 16:00 **JV**
Méthode Maïa Helles

Mardi 10:00 — 11:00 **GB**
Bien être et relaxante

Mardi 12:00 — 13:00 **GB**

Jeudi 12:00 — 13:00 **GB**

GYM ENTRETIEN

Lundi 13:00 — 14:00 **JV**

Mercredi 12:00 — 13:00 **JV**

Jeudi 10:00 — 11:00 **GB**
Spécifique dos influence pilates

Vendredi 12:00 — 13:00 **JV**

GYM TONIQUE

Lundi 16:00 — 17:00 **PDG**
Renforcement musculaire et pilates

Lundi 19:00 — 20:00 **EJ**
Renfo total body, tous niveaux

Mardi 11:00 — 12:00 **GB**
Mise en forme

Mardi 12:00 — 13:00 **PDG**

Jeudi 11:00 — 12:00 **GB**
Mise en forme

Jeudi 16:00 — 17:00 **PDG**
Renforcement musculaire et pilates

Jeudi 18:30 — 19:30 **PDG**
Tonicité musculaire

Jeudi 19:30 — 20:30 **PDG**
Tonicité musculaire

Samedi 11:00 — 12:00 **JV**
Renforcement musculaire et cardio

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GJV — Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto

JV — Jean Verdier

PDG — Philippe de Girard



PILATES

Lundi 20:00 — 21:30 **EJ**

Pilates et stretching,
tous niveaux

Mardi 12:00 — 13:00 **JV**

Débutant

Mardi 13:00 — 14:00 **JV**

Avancé

Mardi 15:00 — 16:30 **PDG**

Mardi 18:30 — 19:30 **GB**

Mardi 19:30 — 20:30 **GB**

Mercredi 19:30 — 21:00 **EJ**

Pilates et stretching,
tous niveaux

Vendredi 10:30 — 11:30 **GB**

Pilates hétéroclite

Vendredi 11:30 — 12:30 **GB**

Pilates hétéroclite

Vendredi 12:30 — 13:45 **GB**

Pilates hétéroclite

Vendredi 18:30 — 20:00 **PDG**

Samedi 12:00 — 13:00 **PDG**

Pilates hétéroclite

ZUMBA

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 18:00 — 18:45 **GB**

Mercredi 18:45 — 19:30 **GB**

Jedi 19:30 — 20:30 **GJV**

Jedi 20:30 — 21:30 **GJV**

Tous niveaux

Samedi 12:00 — 13:00 **JV**

Zumba danse

... ET RELAXATION

QI-GONG

Lundi 12:00 — 13:00 **EJ**

Tous niveaux

TAI-CHI- CHUAN

Lundi 13:00 — 14:00 **EJ**

Tous niveaux

YOGA

Lundi 17:00 — 18:00 **GB**

Lundi 17:30 — 19:00 **JV**

Yoga doux **NOUVEAU!**

Lundi 18:00 — 19:15 **GB**

Lundi 19:15 — 20:30 **GB**

Mardi 16:30 — 18:00 **PDG**

Mardi 18:30 — 20:00 **PDG**

Mardi 18:00 — 19:15 **JV**

Hatha, débutant-intermédiaire

Mardi 19:00 — 20:00 **GB**

Hatha **NOUVEAU!**

Mardi 19:15 — 20:30 **JV**

Vinyasa, débutant-intermédiaire

Mardi 20:00 — 21:00 **GB**

Vinyasa **NOUVEAU!**

Mardi 20:00 — 21:30 **PDG**

Mardi 20:45 — 22:00 **JV**

Hatha, intermédiaire-avancé

Jedi 11:30 — 13:00 **PDG**

Jedi 19:00 — 20:30 **GB**

Vendredi 12:30 — 13:30 **GB**

Vendredi 14:00 — 15:30 **GB**

YOGA INTEGRAL

Mardi 12:00 — 13:00 **EJ**

Tous niveaux

Mardi 13:00 — 14:00 **EJ**

Tous niveaux

Jedi 09:30 — 11:30 **EJ**

Tous niveaux



FORFAIT GYM À GB

FORFAIT GYM À JV

LUNDI

Fitness	12:00 — 13:00
Gym douce et stretching	13:00 — 14:00

MARDI

Gym bien-être et relaxante	10:00 — 11:00
Mise en forme et tonifiant	11:00 — 12:00
Gym douce	12:00 — 13:00

JEUDI

Spécifique dos influence pilates	10:00 — 11:00
Mise en forme et tonifiant	11:00 — 12:00
Gym douce	12:00 — 13:00

LUNDI

Gym entretien	13:00 — 14:00
Stretching	14:00 — 15:00
Gym Méthode Maia Helles	15:00 — 16:00

MARDI

Pilates débutant	12:00 — 13:00
Pilates avancé	13:00 — 14:00

MERCREDI

Barre au sol Méthode Martha Graham	12:00 — 13:00
Gym entretien	12:00 — 13:00
Stretching anti stress	13:00 — 14:00
Stretching	13:00 — 14:00

VENDREDI

Gym entretien	12:00 — 13:00
Stretching	13:00 — 14:00

SAMEDI

Stretching	10:00 — 11:00
Gym dynamique et rythmée	11:00 — 12:00

FORFAITS GYM 2024-2025

Les forfaits gym, valables uniquement par centre, vous permettent d'accéder à 4 ateliers parmi ceux proposés ci-dessus, sur la base tarifaire d'une activité de 2 heures. Voir tarifs annuels des activités courantes (page 94).

LANGUES ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

ATELIERS LINGUISTIQUES

ATELIERS GRATUITS

En partenariat avec l'association Français langue d'accueil. Les ateliers sont destinés uniquement aux demandeurs d'asile et réfugié·e·s non francophones et d'au moins 18 ans.

Renseignements et inscriptions au 09 80 89 58 98 /

www.francais-langue-daccueil.org

Lu, ma, me 10:00—13:00 **MVAC**

ANGLAIS

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**

Débutant

Lundi 20:30 — 22:00 **EJ**

Intermédiaire

APPRENDRE LE FRANÇAIS

ATELIER FRANÇAIS LANGUE
D'INTÉGRATION (FLI)

**Premier trimestre (septembre-
décembre), niveau
intermédiaire et avancé**

Lundi 09:30 — 13:30 **JV**

En visioconférence

Mardi 09:30 — 13:00 **JV**

Jedi 09:30 — 13:30 **JV**

**Orthographe et conversation
(en visioconférence)**

Vendredi 09:30 — 11:30 **JV**

De septembre à décembre
puis de janvier à juillet en
partenariat avec Dominique
Durchon, formatrice français
langue étrangère

Vendredi 11:30 — 13:00 **JV**

De septembre à décembre

Mardi 17:40 — 19:00 **GAB**

En visioconférence

ARABE

Vendredi 18:30 — 20:30 **EJ**

Débutant

ATELIERS D'ÉCRITURE

Vendredi 19:00 — 21:00 **GB**

Débutant

EJ — Espace Jemmapes

GAB — Local associatif

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

MVAC — Maison de
la Vie Associative et
Citoyenne du 10^e

ITALIEN

Mercredi 19:00 — 20:30 **EJ**

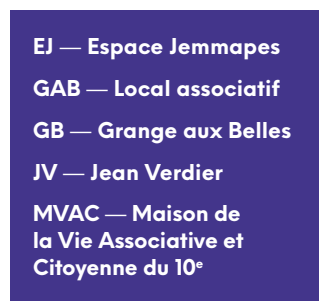
Intermédiaire

Jedi 18:00 — 19:00 **EJ**

Conversation avancée

Jedi 19:00 — 20:30 **EJ**

Débutant



MUSIQUE ET CHANT

PRATIQUES INSTRUMENTALES

La pratique instrumentale est proposée sous forme d'ateliers d'une heure ou d'une heure et demie, en groupe semi-collectif de 3 personnes. Les inscriptions seront enregistrées uniquement le samedi 7 septembre 2024, à partir de 14 h.

Voir la grille tarifaire page 94. Les horaires seront déterminés au moment de l'inscription, en fonction du niveau et de l'âge des élèves. Les personnels d'accueil sont à votre disposition pour tout renseignement. Les ensembles musicaux dépendent quant à eux de la grille tarifaire commune.

BASSE

Lundi 18:00 — 21:00 EJ

BATTERIE

Horaires précis: se renseigner à l'accueil

Mardi 17:00 — 20:00 EJ

Mercredi 17:00 — 19:00 GB

GUITARE CLASSIQUE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Lundi 16:30 — 21:30 EJ

Mardi 17:00 — 20:00 EJ

Lundi 17:00 — 22:00 JV

Mercredi 18:00 — 22:00 JV

GUITARE MODERNE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Lundi 17:00 — 18:00 EJ

Lundi 18:00 — 19:00 GB

Mercredi 14:00 — 20:00 EJ

GUITARE CLASSIQUE OU MODERNE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Mercredi 16:00 — 19:00 PDG



— Ateliers semi-collectifs d'une heure

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

LCA — La Caserne

PDG — Philippe de Girard

PIANO

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Ateliers à Jean Verdier:

Mardi 17:00 — 21:00 JV

Mercredi 13:00 — 18:00 JV

Ateliers à l'espace Jemmapes:

Lundi 17:00 — 20:30 EJ

Mardi 17:00 — 20:00 EJ

Vendredi 17:00 — 19:30 EJ

Samedi 14:00 — 18:30 EJ

Ateliers habituellement proposés au centre Château-Landon

Mercredi 13:00 — 20:00 EJ

Vendredi 17:00 — 20:00 EJ

Découverte du clavier et technique pianistique, principes d'accompagnement musiques populaires et Jazz, approche de la composition et de l'improvisation.

OUD ET CHANT

Mercredi 18:30 — 20:00 PDG

Débutant

Mercredi 20:00 — 21:30 PDG

Intermédiaire-avancé

PERCUSSIONS

Mardi 19:00 — 20:30 GB

Djembé avancé

Mercredi 19:00 — 20:30 GB

Djembé débutant

Jeudi 18:00 — 20:00 EJ

Percussions africaines

CHANT

ATELIER CHANSON

Mercredi 10:45 — 12:15 **GB**

Mercredi 12:15 — 13:45 **GB**

Jedi 19:30 — 21:00 **JV**

CHANT, TECHNIQUE VOCALE ET INTERPRÉTATION

Horaires précis déterminés lors
de l'inscription

Lundi 17:00 — 21:00 **JV**

Mardi 17:00 — 20:00 **JV**

Mercredi 17:00 — 20:00 **JV**

CHORALE ET ENSEMBLE VOCAL

Jedi 18:30 — 20:00 **LCA**

Chatôlondon: chants du monde

Jedi 19:45 — 21:45 **JV**

Chœur baroque

EXPRESSION SCÉNIQUE

TECHNIQUE VOCALE,
INTERPRÉTATION CORPS
ET PRÉSENCE

Lundi 19:00 — 20:30 **GB**

ENSEMBLES ET ORCHESTRES

ENSEMBLES JAZZ

Lundi 21:00 — 22:30 **EJ**

Ensemble impro jazz, tous niveaux

Samedi 11:00 — 13:00 **JV**

Big Band



SWING MANOUCHE

Arrangements et improvisations.
Pratique instrumentale nécessaire

Lundi 19:00 — 20:30 **JV**

Lundi 20:30 — 22:00 **JV**

Mardi 19:00 — 20:30 **JV**

Mardi 20:30 — 22:00 **JV**

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**


Vendredi 20:30 — 22:00 **JV**

NATURE ET SAVEURS

LES JARDINS DU CRLIO

*Le saviez-vous? Dans vos
centres, des bénévoles
conçoivent et entretiennent
jardins et terrasses.*

*Au centre Jean Verdier, un projet
pour embellir l'environnement
du centre, par la création d'un
jardin partagé et un rendez-vous
café citoyen, véritable lieu de vie
et de rencontre!*

*À l'espace Jemmapes,
nouveau depuis 2023: "Terres
de Jemmapes, l'hôpital des
plantes": né d'un partenariat
entre le magasin Mr Bricolage
de la rue Saint-Maur et le CRLIO,
ce jardin a vu le jour grâce à des
plantes destinées à être jetées.
Une seconde chance pour elles
comme pour nous-mêmes.
Vous souhaitez en savoir plus ou
participer?  comecrl10.net*



ŒNOLOGIE

CYCLE DE 10 SÉANCES (+ 60€ DE
PARTICIPATION AUX FRAIS)

Jedi 19:00 — 21:30 **GB**

Cycle octobre à décembre,
cycle janvier à mars,
cycle avril à juin

PHOTO, RADIO ET VIDEO...

PHOTO & VIDÉO AU CENTRE JEAN VERDIER

APPRENTISSAGES TECHNIQUES — JV

Cycle 1 – Bases numériques et argentiques

- > Reportage et prise de vue sur le vif
- > Manier son appareil photo (numérique et argentique)
- > Laboratoire argentique, initiation à la composition

Cycle 2 – Photo numérique

- > Améliorer sa pratique photo en numérique
- > Gérer, corriger et retoucher ses images sur logiciel (Lightroom et Photoshop)

Cycle 3 – Studio

- > Éclairage continu et flash
- > Portrait, mode et produit

PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE — JV

Cycle 5 – Argentique

- > Exposer, développer et tirer en noir et blanc
- > Maîtriser le tirage sur papier baryté

Cycle 6 – Numérique et Photoshop

- > Corrections et retouches avancées
- > Pratiques créatives (collage et photomontage)
- > Techniques de numérisation et d'impression

CULTURE ET CRÉATION — JV

Cycle R – Découverte

- > Construire ses photographies pour les faire parler
- > Travailler en image autonome puis en série

Cycle R1 & R2 – Approfondissement

- > Acquérir une culture photographique (photographes et mouvements)
- > Intensifier sa démarche artistique

Cycle R3

- > Développer son projet photographique

VIDÉO – RÉALISATION ET MONTAGE — JV

Cycle 4A – Filmer avec un appareil photo

- > Paramétrer son boîtier pour la vidéo
- > Stabiliser et éclairer, capter le son
- > Concevoir et réaliser

Cycle 4B – Montage

- > Maîtriser le montage sur DaVinci Resolve
- > Travailler ses projets et échanger

Brochure spécifique photo à l'accueil des centres et infos détaillées sur www.verdierphoto.fr
Renseignements et inscriptions en ligne ou à l'accueil.



RADIO À LA GRANGE AUX BELLES

RADIO: CRÉATION DE PODCASTS

Jeudi 18:45 — 20:15 **GB**

EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
PDG — Philippe de Girard

VIDÉO À L'ESPACE JEMMAPES

Formation au processus de conception et de réalisation filmique et à l'apprentissage des techniques et des outils de tournage et de post-production. Une approche pédagogique théorique, technique et pratique, à l'écoute des évolutions esthétiques et des aspirations des participants.

Mercredi 19:30 — 22:30 EJ

Atelier de perfectionnement technique et réalisation, niveau 2, intermédiaire

Jeudi 19:30 — 22:30 EJ

Atelier d'initiation à la réalisation audiovisuelle niveau 1, débutant

Samedi 10:00 — 13:00 EJ

Résidence d'écriture et création filmique niveau 3, avancé.

Samedi 13:30 — 16:30 EJ

Résidence d'écriture et création filmique niveau 4, avancé.

Samedi 16:30 — 19:30 EJ

Laboratoire de création filmique niveau 5, expérimenté

> Les ateliers des mercredis, jeudis et samedis sont complétés par 3 séances de 6h, prévues le week-end (samedi et dimanche) et dédiées à des tournages en extérieur. Toutes les informations complémentaires seront communiquées à la rentrée de septembre 2024.

Brochure spécifique vidéo à l'accueil des centres.
Renseignements et inscriptions en ligne ou à l'accueil.

SPORTS & ARTS MARTIAUX

SPORT

BADMINTON

Lundi 18:30 — 20:00 **GB**

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**

Tous niveaux

Lundi 20:00 — 21:30 **GB**

Mardi 20:30 — 22:30 **EJ**

Avancé

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

Mercredi 19:00 — 20:30 **GJV**

Mercredi 20:30 — 22:00 **GB**

Mercredi 20:30 — 22:00 **GJV**

Jeudi 12:00 — 13:30 **JV**

Jeudi 18:30 — 20:30 **GMP**

Vendredi 18:30 — 20:00 **EJ**

Tous niveaux

Samedi 12:30 — 14:00 **GJV**

BASKET

Lundi 21:00 — 22:30 **GCHA**

ESCALADE

Jeudi 20:00 — 22:00 **GMP**

Tous niveaux

Vendredi 20:30 — 22:30 **GMP**

Tous niveaux



FOOT EN SALLE

ACTIVITÉ GRATUITE

Vendredi 20:30 — 22:30 **GB**

MARCHE NORDIQUE

Mardi 11:15 — 12:45 **GB**

Au départ du centre Paris Anim'
Grange aux Belles

TIR À L'ARC

Jeudi 19:30 — 20:30 **EJ**

Tous niveaux

VOLLEY-BALL

Lundi 20:30 — 22:30 **EJ**

Tous niveaux

Mardi 20:30 — 22:30 **GCHA**

Mercredi 20:30 — 22:30 **EJ**

Tous niveaux

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson Saint-Louis

GCHA — Gymnase
Château-Landon

GJV — Gymnase et salle
polyvalente Julie Vlasto

GMP — Gymnase Marie
Paradis

JV — Jean Verdier

PDG — Philippe de Girard

SPORTS DE COMBAT

BOXE EDUCATIVE MIXTE

BOXE PIEDS / POINGS

Samedi 15:30 — 17:00 **GB**

Dimanche 14:00 — 16:00 **GBSL**

BOXE FÉMININE

Mardi 21:00 — 22:30 **GJV**

Vendredi 18:30 — 19:45 **GB**

Vendredi 19:45 — 21:00 **GB**

NOUVEAU!

Samedi 12:00 — 13:30 **PDG**

BOXE THAÏ

Mardi 18:30 — 20:30 **GCHA**

CARDIO BOXING - AERO-BOXE

NOUVEAU!

Jeudi 12:00 — 13:00 **JV**

SELF-DÉFENSE FÉMININ

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

ARTS MARTIAUX

JUDO + LICENCE FFJD

Jeudi 19:00 — 20:30 **GB**

Niveau 3 et 4

KARATÉ

+ LICENCE F.F.K.D.A.

Lundi 19:45 — 21:00 **GB**

Niveau compétition combat

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**

Avancé

Jeudi 20:00 — 21:00 **JV**

Tous niveaux

Jeudi 21:00 — 22:00 **JV**

Avancé

Samedi 08:45 — 10:15 **GB**

Compétition

TAEKWONDO

+ LICENCE FFTDA

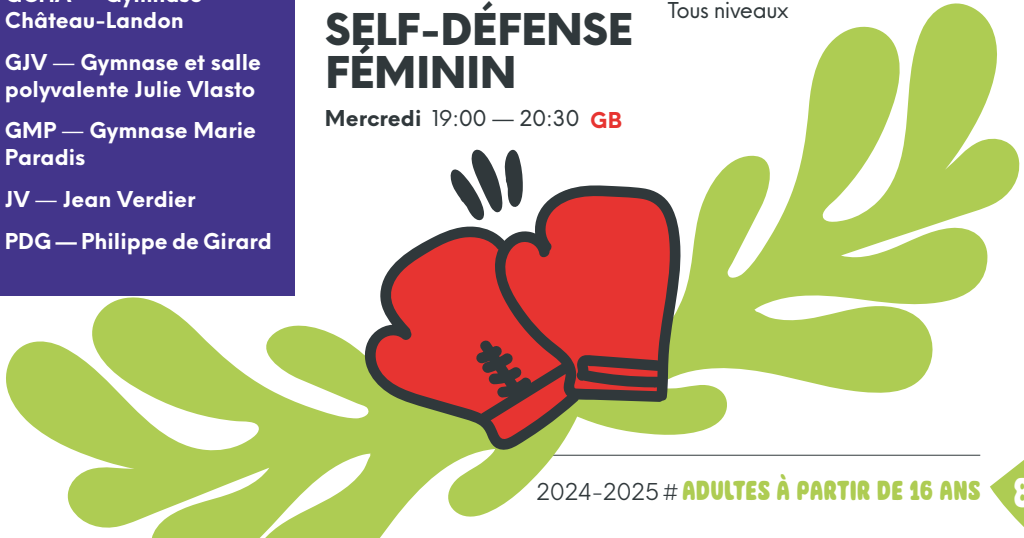
Lundi 20:00 — 22:00 **JV**

Vendredi 20:30 — 22:00 **JV**

WING TSUN ET ESCRIMA

Lundi 20:00 — 22:00 **EJ**

Tous niveaux



DES STAGES POUR TOU·TE·S ET POUR TOUS LES ÂGES

Le saviez-vous ? Durant chaque période de vacances scolaires, le CRL10 vous propose de nombreux stages, à vos enfants comme à vous-mêmes.

L'idée est simple : pendant une semaine, aux enfants sont proposés des ateliers par demi-journées ou journées entières et aux adultes, des séances chaque soir. Voilà une manière de découvrir de nouvelles activités, ou d'en approfondir et intensifier la pratique.

Vous trouverez régulièrement dans nos propositions des standards : à la **Grange aux Belles**, cirque, arts martiaux ou activités aquatiques sont par exemple programmés ; à l'**espace Jemmapes**, les stages enfants / ados de théâtre ou vidéo sont des succès ; au **centre Jean Verdier**, les stages polyvalents pour enfants, mêlant durant une même journée arts plastiques et arts du spectacle ou encore photographie et danse.

Les stages sont aussi le moment d'expérimenter des ateliers inédits. Ainsi, nombre d'ateliers numériques et artistiques seront proposés aux enfants et adolescents, par exemple, MAO (musique assistée par ordinateur)

et robotique à l'**espace Château-Landon**, podcast webradio à la Grange aux Belles ou encore photo street-art au **centre Jean Verdier**... Notre centre **Grange aux Belles** initie de nombreux stages autour du développement durable : jardinage, cuisine de saison...

Seconde préoccupation toutefois : nous souhaitons poursuivre notre offre destinée

aux adultes d'activités très appréciées, comme le pilates, la barre au sol ou le yoga avec toujours l'idée d'améliorer sa pratique quotidiennement, durant une semaine.

Notre offre de stages est traditionnellement disponible pour vous inscrire en ligne, un mois avant chaque période de vacances scolaires : <https://crl10.aniapp.fr/>



EN 2024-2025, CE SERONT LES SAMEDIS :

► 5 octobre 10:30 — 12:30
TAI CHI CHUAN

► 5 octobre 14:00 — 16:00
CALLIGRAPHIE CHINOISE

► 12 octobre 10:00 — 13:00
ÉLOQUENCE, "PRENDRE LA PAROLE SANS PRISE DE TÊTE, ÇA S'APPREND"

13/17 ANS

► 12 octobre 14:00 — 18:00
THÉÂTRE PHYSIQUE

► 19 octobre 14:00 — 16:00
WING TSUN ET ESCRIMA

► 9 novembre 10:00 — 12:00
SOPHROLOGIE

► 16 novembre 10:30 — 12:30
QI GONG

► 16 novembre 14:00 — 16:00
CALLIGRAPHIE CHINOISE

► 23 novembre 10:00 — 13:00
ÉLOQUENCE, "PRENDRE LA PAROLE SANS PRISE DE TÊTE, ÇA S'APPREND"

ADULTES

► 23 novembre 13:30 — 15:30
BREAKDANCE

► 30 novembre 14:00 — 16:00
DANSE AFRO BRÉSILIENNE

► 7 décembre 10:00 — 13:00
ÉLOQUENCE, "PRENDRE LA PAROLE SANS PRISE DE TÊTE, ÇA S'APPREND"

13/17 ANS

► 14 décembre 14:00 — 16:00
DANSE BRÉSILIENNE

► 21 décembre 14:00 — 16:00
WING TSUN ET ESCRIMA

► 11 janvier 10:30 — 12:00
CARDIO FITNESS

► 18 janvier 10:00 — 13:00
ÉLOQUENCE, "PRENDRE LA PAROLE SANS PRISE DE TÊTE, ÇA S'APPREND"

ADULTES

► 25 janvier 10:00 — 12:00
FELDENKRAIS

► 1^{er} février 10:00 — 12:00
SOPHROLOGIE

► 8 février 10:00 — 12:00
TAI CHI CHUAN

► 15 février 14:00 — 16:00
WING TSUN ET ESCRIMA

► 8 mars 10:00 — 12:00
DANSE ORIENTALE

► 15 mars, 10:00 — 13:00
ÉLOQUENCE, "PRENDRE LA PAROLE SANS PRISE DE TÊTE, ÇA S'APPREND"

13/17 ANS

► 22 mars 10:00 — 12:00
FELDENKRAIS

► 29 mars 10:30 — 11:30
CARDIO FITNESS

► 5 avril 13:30 — 15:30
BREAKDANCE

Vous souhaitez recevoir des informations concernant nos stages des vacances scolaires et stages découverte? Abonnez-vous à notre newsletter:

[comecrl10.net!](mailto:comecrl10.net)

STAGES DÉCOUVERTE

À l'espace Jemmapes, les samedis matin ou après-midi, le CRL10 vous propose de découvrir de nouvelles activités — parfois méconnues —, qu'il soit question d'arts martiaux, de danse ou de gymnastique... Nos stages découverte sont un moyen idéal pour s'essayer à une pratique (ou se perfectionner) sans s'engager au long-cour.



CONDITIONS D'INSCRIPTION

L'ADHÉSION

Comme dans toute association, la **cotisation de 8€ est fondamentale**: elle concrétise son « adhésion » à l'objet décrit dans ses statuts: [...] *favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, permettre à tou-te-s d'accéder à l'éducation et à la culture, notamment dans les principes de l'éducation populaire, afin que chacun-e participe à la construction d'une société plus solidaire, organiser et promouvoir dans un but pédagogique, social et culturel des activités répondant aux besoins des habitants, assurer la gestion des locaux et établissements socio-éducatifs, existants ou à créer dont l'administration lui a été confiée ou pourrait lui être confiée.* [...]

L'association CRL10 agit aussi pour l'animation de la vie locale (Voix sur Berges, Village d'été, etc.). Elle propose en outre de nombreuses activités gratuites pour toutes et tous, dans son local associatif. Elle gère par Délégation de Service Public de la Ville de Paris, les quatre centres Paris Anim' du 10^e.

LES FRAIS DE GESTION ET D'INSCRIPTION

Ces frais sont obligatoires et facturés uniquement lors de la première inscription. Ils s'élèvent à 5€ par famille.

TARIFS DES ACTIVITÉS

C'est la Ville de Paris qui établit chaque année une nouvelle grille tarifaire. Toutes les activités courantes sont soumises à l'application du quotient familial modulé selon les revenus, l'activité, la durée, la tranche d'âge (plus ou moins de 26 ans) de manière à favoriser la justice sociale et permettre que toutes et tous puissent avoir accès à l'offre de loisirs des centres Paris Anim' (se reporter aux grilles tarifaires).

Le montant des activités courantes est calculé pour l'ensemble de la saison d'activités, **du lundi 16 septembre 2024 au dimanche 29 juin 2025**.

Certains tarifs de stages ou sessions de stages ne sont pas soumis à l'application du quotient familial (un tarif horaire unique ou forfaitaire est appliqué pour les stages). Les tarifs de nos activités annuelles tiennent compte des vacances scolaires, des jours fériés, des absences pour maladie des animateurs techniciens et des fermetures pour problèmes techniques des équipements sportifs. Nous nous engageons à assurer un minimum de 28 séances. En cours d'année, les tarifs sont calculés au prorata temporis et à la séance, à partir du 1^{er} novembre 2024. Durant les vacances scolaires, les

activités régulières sont interrompues et des stages sont proposés à toutes et à tous.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Vous pouvez vous inscrire de deux manières, en fonction du choix de votre activité (certaines activités ne sont pas disponibles à l'inscription en ligne)

► 1/ Sur Internet:

<https://crl10.aniapp.fr/>

Votre compte famille devra avoir été préalablement constitué et et votre quotient familial validé (Voir pièces justificatives acceptées dans l'encart page suivante).

► 2/ À l'accueil de chacun de nos centres, vous pourrez vous inscrire à l'ensemble des activités proposées par notre association.

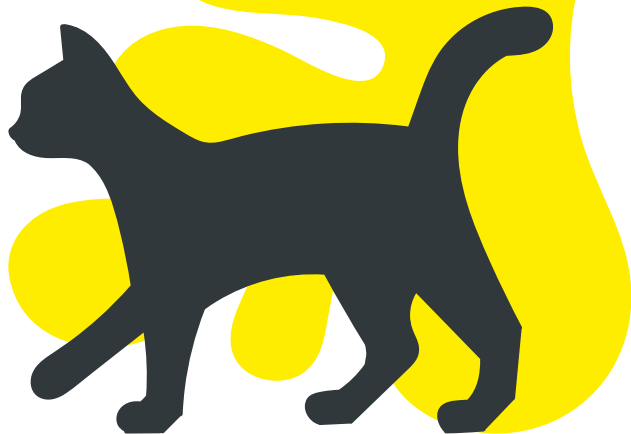
► **Quand? Du lundi 10 juin au vendredi 28 juin 2024**, pour les réinscriptions à une activité suivie la saison passée, afin de garantir la continuité pédagogique.

Les nouvelles inscriptions — à une activité où l'on n'était pas inscrit la saison précédente — auront lieu à partir du **lundi 1^{er} juillet**.

► En ligne, la validation d'un QF10 nécessite de télécharger un justificatif ou une attestation sur l'honneur.

► Sur place, les personnes qui ne souhaitent pas ou ne peuvent pas fournir de pièces justificatives de leur situation se verront appliquer

GÉNÉRALES AUX ACTIVITÉS



automatiquement le tarif 10 de la grille des quotients familiaux.

► **ATTENTION : une fois validé, le QF ne sera pas modifié en cours d'année, malgré les éventuels changements de situation.**

MOYENS DE PAIEMENT

Le paiement des activités s'effectuera annuellement (pour la période allant de septembre 2024 à juillet 2025, un tarif proratisé se déclenchant au 1^{er} novembre 2024).

1/ INSCRIPTIONS EN LIGNE :

- Le paiement doit obligatoirement être effectué par Carte Bancaire.
- Le mode de paiement utilisé lors de l'inscription en ligne est définitif et ne pourra pas être changé ultérieurement.

2/ DANS LES QUATRE CENTRES PARIS ANIM' DU 10^e

► Les modes de paiement acceptés sont : carte bancaire, chèque bancaire, chèques vacances (ANCV), coupons sport (ANCV) et Pass Sport. Nous vous invitons à limiter les paiements en espèces.

► Sous certaines conditions, une aide de la CAF peut être octroyée : être âgé de 11 ans à 17 ans et être bénéficiaire du Ticket Loisirs.

REMBOURSEMENT

Les activités ne sont remboursables que sur présentation dans les meilleurs délais d'un document officiel (certificat médical, professionnel, bail de location, changement d'emploi du temps,...), stipulant un **motif médical, un déménagement,**

la perte ou la reprise d'un emploi. L'arrêt momentané de la pratique d'une activité pour motif personnel ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement.

Nous pouvons être amenés à annuler une activité notamment si elle ne réunit pas un nombre suffisant de participants. Dans ce cas, l'association procède à un remboursement par virement sepa — total ou partiel — des sommes perçues, se libérant ainsi de tout engagement.

Nous nous réservons la possibilité de vous proposer une activité ou un horaire de substitution, si nous constatons que votre inscription ne correspond pas au niveau adéquat (les erreurs lors des inscriptions en ligne sont possibles, nous saurons vous en faire part dès les premières séances et pourrons vous proposer le remboursement, si aucune autre option n'est trouvée).

► Aucun remboursement ne pourra être envisagé si les 28 séances correspondant à notre engagement ont été honorées.

IMPORTANT

La Direction du CRL10 décline toute responsabilité en cas de :

► **fermeture des équipements sportifs de la Ville de Paris** où se déroulent ses activités. Dans tous les cas, les usagers ne pourront prétendre au remboursement des sommes versées du fait de cette fermeture, imposée par la Ville de Paris ou indépendante de la volonté de l'association CRL10.

En cas de litige, le médiateur de la Ville de Paris pourra être saisi (Mission de la Médiation, 1 place Baudoyer 75004 Paris).

► **perte ou vol de tout objet de valeur** dans ses locaux ou dans les équipements sportifs de la Ville de Paris.

PIÈCES OBLIGATOIRES À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

Pour une famille (par ordre de priorité)

1► Caisse des écoles valable pour la saison 2024-2025 (du 1^{er} septembre 2024 au 30 août 2025).

2► CAF, calcul du QF datant de moins de 3 mois. La saison de validité du calcul du QF doit être 2024-2025, à ne pas confondre avec la date d'émission du document.

Si vous ne possédez pas les justificatifs 1 et/ou 2:

3► Avis d'imposition 2024 sur revenus 2023 du foyer fiscal ou avis de situation déclarative 2024, sur les revenus 2023.

Pour un couple sans enfant ou une personne célibataire:

► Avis d'imposition 2024 sur revenus 2023 du foyer fiscal ou avis de situation déclarative 2024, sur les revenus 2023.

Pour les étudiant·e·s, apprenti·e·s, Volontaires en Service Civique:

► Une pièce justificative permettant d'accéder au quotient 2

Pour toutes et tous:

► Selon l'activité, un certificat médical ou une attestation sur l'honneur de non contre-indication à la pratique d'une activité sportive.

RESPONSABILITÉ LORS DES ACTIVITÉS

L'association CRL10 n'est responsable des mineur·e·s que pendant les activités. Tout enfant doit être accompagné à l'entrée et à la sortie de son activité.

LES TENUES ET MATÉRIELS

Nous vous invitons à vous renseigner en début d'année sur les équipements nécessaires à votre activité. Nous vous rappelons que pour des questions d'hygiène, il est préférable d'utiliser son propre matériel, dans la mesure du possible.

DROIT À L'IMAGE

Lors de votre inscription ou de celle de votre ou vos enfants mineurs, vous acceptez que votre image, ou celle de l'enfant / des enfants, prises par le CRL10 lors des activités ou événements organisés par les centres Paris Anim' du 10^e, soient utilisées sur les supports de communication (brochures, affiches, site Internet, réseaux sociaux, documents édités par la Mairie de Paris). Sur simple demande écrite auprès d'un des centres Paris Anim', tout participant peut néanmoins demander que son image ne soit pas utilisée.

L'association CRL10 s'engage à ce que votre dignité soit respectée et que votre image ne soit pas utilisée dans un but commercial.

CONFIDENTIALITÉ ET SÉCURITÉ DES DONNÉES

Conformément à la réglementation RGPD (Règlement européen sur la protection des données) du 25 mai 2018, le CRL10 garantit la sécurité et la confidentialité strictes des données et documents qui lui sont confiés. Ceux-ci le sont au seul titre du traitement administratif des inscriptions et ne sauraient aucunement être utilisés à d'autres fins ou être communiqués à des sites tiers.

Tout usager dispose en outre d'un droit de modification intégral sur les données le concernant, via son espace personnel sécurisé sur l'interface d'inscription en ligne <https://crl10.aniapp.fr/>.

Via cette interface, il peut également souscrire ou non aux newsletters de l'association, dont la vocation est l'information sur les activités, inscriptions, stages et opérations culturelles et citoyennes menées par le CRL10; il lui est également possible de se désinscrire aux courriels via un bouton « Se désinscrire » systématiquement présent à la fin de chacun de ces courriels.



NOS CENTRES

▶ ESPACE JEMMAPES

116, quai de Jemmapes 75010 Paris

Contacts

Tél. : 01 48 03 33 22
info-ej@crl10.net

Accès

Méto: Jacques-Bonsergent ou
Gare-de-l'Est

▶ JEAN VERDIER

11, rue de Lancry 75010 Paris

Contacts

Tél. : 01 42 03 00 47
info-jv@crl10.net

Accès

Méto: République ou Jacques-
Bonsergent

▶ GRANGE AUX BELLES

55, rue de la Grange-aux-Belles 75010 Paris

Accès piéton:

6, rue Boy-Zelenski par la rue des
Écluses-Saint-Martin

Contacts

Tél. : 01 42 03 40 78
info-gb@crl10.net

Accès

Méto: Colonel-Fabien
Bus: 46 ou 75

▶ CHÂTEAU-LANDON

RELOCALISÉ "PHILIPPE

DE GIRARD"

47, rue Philippe-de-Girard 75018 Paris

Contacts

Tél. : 01 46 07 84 12
info-clc@crl10.net

Accès

Méto: La Chapelle

▶ LOCAL ASSOCIATIF

18, rue Boy-Zelenski 75010 Paris

ADRESSES DES CENTRES ET ÉQUIPEMENTS

ÉQUIPEMENTS

SPORTIFS

Gymnase du Buisson Saint-Louis

2, rue du Buisson Saint-Louis – Paris 10^e

Accès: Méto Belleville et Goncourt

Gymnase Château-Landon

46, rue du Château-Landon – Paris 10^e

Accès: Méto Louis-Blanc et
Stalingrad

Gymnase et bassin école de la

Grange aux Belles

17, rue Boy-Zelenski – Paris 10^e

Accès: Méto Colonel-Fabien

Gymnase Parmentier et piscine Catherine Lagatu

155, avenue Parmentier – Paris 10^e

Accès: Méto Goncourt

Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto

8, passage Delessert – Paris 10^e

Accès: Méto Château-Landon

Gymnase et salle de danse Ma- rie-Paradis

5, rue Léon Schwartzberg – Paris 10^e

Accès: Méto Gare-de-l'Est

TEP Lafayette

247, rue Lafayette – Paris 10^e

Accès: Méto Jaurès et Stalingrad

AUTRES LIEUX

PARTENAIRES

École maternelle Paradis

20, rue Paradis – Paris 10^e

Accès: Méto Gare-de-l'Est

Espace Parisien pour l'insertion

44, rue du Château-Landon – Paris 10^e

Accès: Méto Louis-Blanc

La Caserne

12, rue Philippe-de-Girard – Paris 10^e

Accès: Méto Château-Landon et
Louis-Blanc

Lycée Colbert

27, rue du Château-Landon – Paris 10^e

Accès: Méto Louis-Blanc et Stalingrad

Espace RM "Rue Myrha"

7, rue Myrha – Paris 18^e

Accès: Méto Château-Rouge, La
Chapelle et Marx Dormoy

▶ Suivre notre actualité :



www.crl10.net







[@assocrl10](https://www.facebook.com/assocrl10)



[@asso_crl10](https://www.instagram.com/asso_crl10)

Pour connaître nos horaires
d'ouverture, rendez-vous sur
notre site www.crl10.net








LÉGENDE

-  Station de métro
-  Station Velib'
-  Équipement sportif aquatique
-  Équipement sportif





NOS CENTRES

-  ► GRANGE AUX BELLES
-  ► ESPACE JEMMAPES
-  ► JEAN VERDIER
-  ► CHÂTEAU LANDON
RELOCALISÉ "PHILIPPE
DE GIRARD"

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

-  Gymnase du Buisson Saint-Louis
-  Gymnase Château-Landon
-  Gymnase et bassin école
de la Grange aux Belles
-  Gymnase Parmentier
et piscine Catherine Lagatu
-  Gymnase et salle
polyvalente Julie Vlasto
-  Gymnase et salle de danse
Marie-Paradis
-  TEP Lafayette

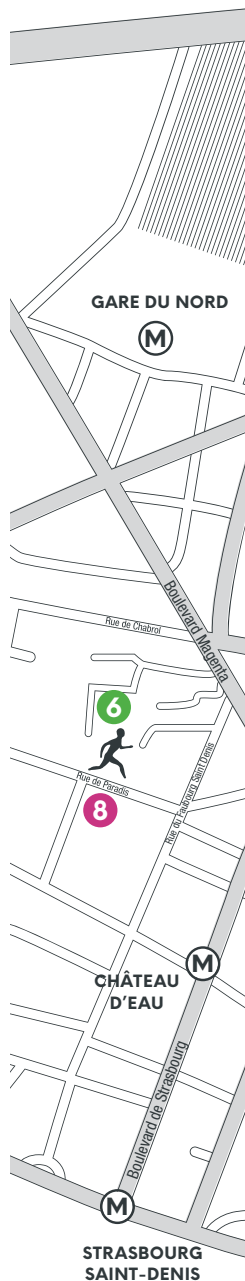
AUTRES LIEUX PARTENAIRES

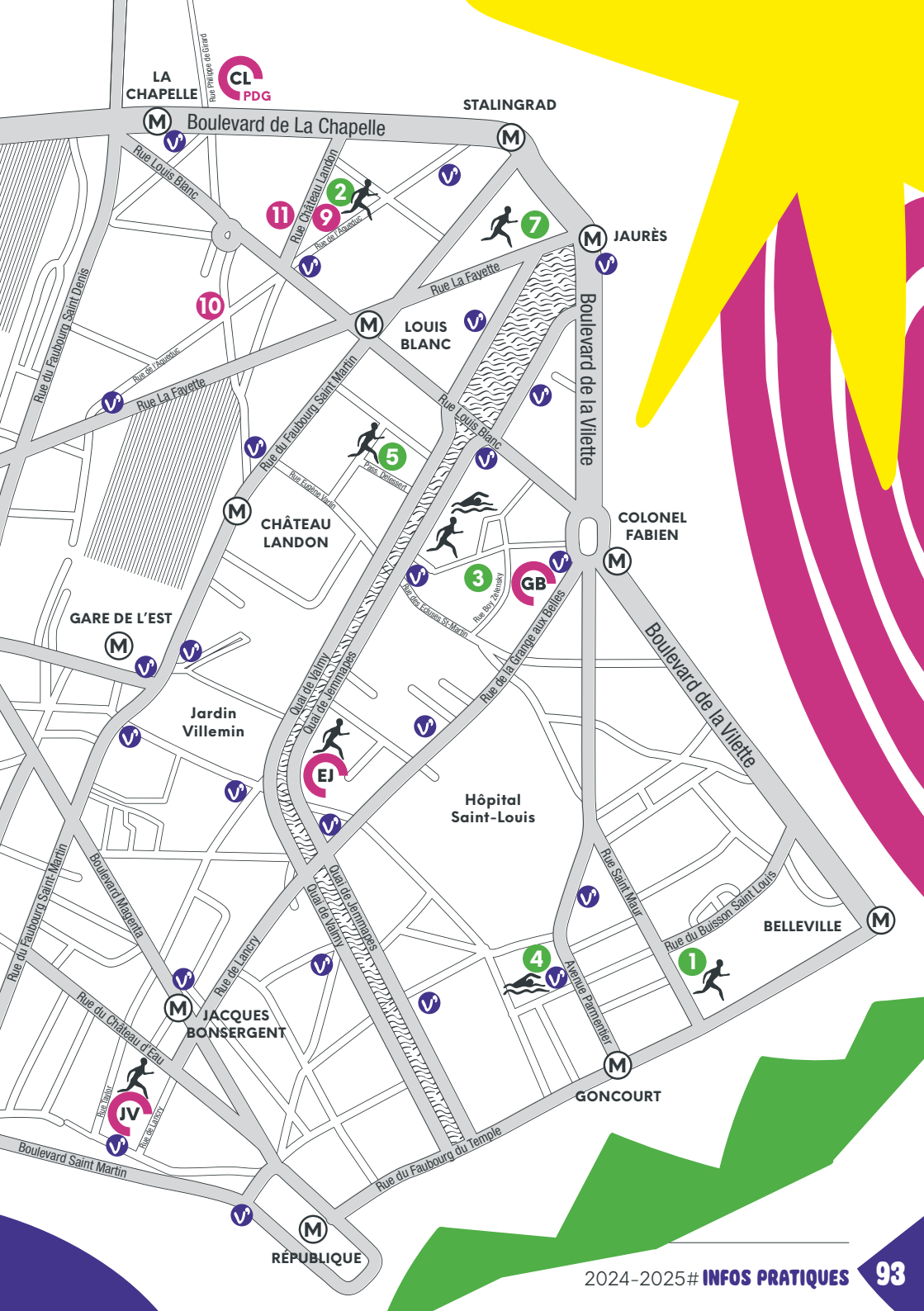
-  École maternelle Paradis
-  Espace Parisien pour l'insertion
-  La Caserne
-  Lycée Colbert

WWW.CRL10.NET



Chère lectrice, cher lecteur ! Nous nous sommes inspiré·e·s dans ces pages des personnages vivants et colorés de Keith Haring, artiste américain follement créatif dont nous regardons les travaux avec admiration ! N'hésitez pas à vous plonger dans l'œuvre de cet artiste épris de liberté ! Nous avons aussi placé ici et là des clins d'œil à quelques plasticiens, musiciens et films pop, qui forment un petit jeu de piste discret dans les pages de notre catalogue d'activités : Henri Matisse, Nevermind de Nirvana, Public Enemy, La soupe aux choux (Jean Girault, 1981), Fontaine de Marcel Duchamp, les lunettes d'Harry, Abbey Road des Beatles, Wonder Woman, Klaus Nomi, Alexandre Calder, Crocodile Dundee (Peter Faiman, 1986) et le sportif Monsieur Hulot de Jacques Tati. Modeste hommage aux artistes, mais surtout remerciement pour les émotions et rires qu'ils et elles nous procurent ! Une dernière référence — venue du paléolithique magdalénien — s'est aussi glissée dans ces pages : saurez-vous la trouver ?





TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS COURANTES

SEPTEMBRE 2024-JUIN 2025

Les grilles tarifaires sont votées chaque année par le Conseil de Paris.

TARIFS – DE 26 ANS

Durée hebdomadaire	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
1 TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS HORS ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT										
45 mn	85,40€	91,90€	132,60€	183,70€	236,00€	262,40€	301,60€	341,00€	451,40€	566,80€
1h	92,60€	99,60€	143,70€	199,20€	255,90€	284,30€	326,90€	369,60€	486,50€	598,10€
1h15	99,60€	107,30€	154,70€	214,30€	275,60€	306,30€	351,90€	398,10€	517,90€	624,40€
1h30	106,80€	114,90€	165,90€	229,80€	295,40€	328,30€	377,20€	426,60€	556,70€	669,60€
2h	121,10€	130,40€	188,00€	260,40€	334,80€	371,90€	427,50€	483,60€	621,90€	711,00€
2h30	142,30€	153,20€	221,10€	306,30€	393,60€	437,50€	502,80€	568,70€	728,50€	823,80€
3h	163,80€	176,40€	254,40€	352,30€	452,80€	503,20€	578,40€	654,20€	828,90€	949,20€
2 TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT *										
1h	143,10€	154,20€	222,40€	308,00€	395,90€	440,00€	505,70€	571,90€	756,70€	950,10€
1h15	154,00€	166,10€	239,50€	331,50€	426,40€	474,00€	544,50€	616,00€	805,40€	991,90€
1h30	165,10€	177,90€	256,80€	355,30€	457,00€	507,90€	583,50€	660,00€	865,90€	1063,60€
2h	187,10€	201,70€	291,00€	402,70€	518,00€	575,50€	661,40€	748,20€	967,30€	1129,30€
* Ces tarifs sont prévus pour les ateliers de 3 à 5 personnes.										
3 TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS CHORALES										
1h30	53,30€	57,40€	82,90€	114,70€	147,50€	163,90€	188,40€	213,10€	282,10€	354,80€
2h	60,50€	65,20€	93,90€	130,00€	167,10€	185,70€	213,50€	241,50€	319,70€	401,20€

À NOTER : Des licences sont obligatoires pour la pratique de certaines activités sportives. Le prix de ces licences est à régler en supplément de l'inscription.

Certaines activités sont organisées sous forme de cycles ou de stages (exemple : Photos et vidéo).

Le détail des tarifs est à retirer dans les centres d'animation concernés.

Pour certaines activités d'arts plastiques, un complément de matériel pourra être demandé en supplément par les animateurs concernés.

TARIFS + DE 26 ANS

Durée hebdomadaire	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
--------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

1 | TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS HORS ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT

45 mn	92,60€	99,60€	143,70€	199,20€	255,90€	284,30€	326,90€	369,60€	489,00€	614,40€
1h	99,60€	107,30€	154,70€	214,30€	275,60€	306,30€	351,90€	398,10€	524,10€	644,50€
1h15	106,80€	114,90€	165,90€	229,80€	295,40€	328,30€	377,20€	426,60€	555,50€	669,60€
1h30	113,90€	122,60€	176,90€	245,10€	315,10€	350,10€	402,40€	454,90€	593,10€	713,50€
2h	128,10€	138,00€	199,00€	275,80€	354,50€	394,00€	452,80€	512,00€	658,30€	752,40€
2h30	149,40€	161,00€	232,20€	321,60€	413,30€	459,30€	528,00€	597,10€	764,90€	865,20€
3h	171,00€	184,00€	265,40€	367,50€	472,50€	525,10€	603,50€	682,50€	865,20€	990,60€

2 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT *

1h	153,20€	165,00€	237,90€	329,50€	423,50€	470,70€	541,00€	611,80€	809,20€	1016,80€
1h15	164,20€	176,70€	255,10€	353,30€	454,00€	504,40€	579,80€	655,50€	857,60€	1056,30€
1h30	175,00€	188,50€	272,10€	376,80€	484,20€	537,90€	618,50€	699,10€	915,70€	1125,60€
2h	196,90€	212,00€	306,00€	424,00€	544,70€	605,40€	696,00€	786,80€	1016,40€	1186,90€

* Ces tarifs sont prévus pour les ateliers de 3 à 5 personnes.

3 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS CHORALES

1h30	56,90€	61,30€	88,40€	122,40€	157,40€	174,80€	201,00€	227,40€	300,90€	377,40€
2h	64,00€	68,90€	99,50€	137,80€	177,10€	196,60€	226,20€	255,70€	338,50€	425,10€

Groupe tarifaire	Quotient familial
QF1	Inférieur ou égal à 234€
QF2	De 235€ à 384€
QF3	De 385€ à 548€
QF4	De 549€ à 959€
QF5	De 960€ à 1370€
QF6	De 1371€ à 1900€
QF7	De 1901€ à 2500€
QF8	De 2501€ à 3333€
QF9	De 3334€ à 5000€
QF10	Supérieur à 5000€



INSCRIPTIONS EN LIGNE

<https://crl10.aniapp.fr/>

ASSO_CRL10 ASSOCRL10



TARIFS AVANTAGEUX POUR LES JEUNES,

ÉTUDIANT·E·S, APPRENTI·E·S, VOLONTAIRES
EN SERVICES CIVIQUES OU BÉNÉFICIAIRES
DE LA GARANTIE JEUNE! PLUS D'INFOS PAGE 70.

CRL 10 : Association loi 1901, d'Éducation Populaire, affiliée à la FRMJC en Île-de-France, agréée « jeunesse et éducation populaire » par le Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports, en Délégation de Service Public de la Mairie de Paris.

WWW.CRL10.NET

Imprimé sur du papier 100 % recyclé.

