



Paris Anim' 10^e

Saison 2020 — 2021



ÉDITO

CHERS ADHÉRENT·E·S ET USAGER·E·S

Cette brochure d'activités dont vous prenez connaissance, l'association CRL10 l'a produite en grande partie en activité partielle de télétravail, incontournable, pour ceux qui en avaient la possibilité, dans cette période troublée que nous venons de vivre.

Télétravail, c'est-à-dire nombreux contacts téléphoniques ou visio-conférences entre les Directeurs des centres et leurs équipes (Château-Landon, Jean Verdier, Jemmapes, Grange aux Belles) et des animateurs/trices qui interviennent dans plusieurs domaines d'activité (arts plastiques, arts de la scène, danse, activités aquatiques, circassiennes, environnementales, langagières, musicales, numériques, photographiques, sportives); élaboration et précision des jours, lieux, horaires et contenus. Ensuite rédaction des textes de présentation, production de la plaquette (beaucoup d'heures de travail!) et alimentation aussi du site CRL10 avec l'implication de l'équipe Communication. Tout cela en lien, bien sûr, avec le groupe de la Direction Générale.

Au total, de nombreuses personnes ont œuvré de chez elles pour que cette plaquette paraisse avant les réinscriptions. Un grand merci à chacune d'entre elles!

Cette période que nous venons de vivre, dans une dynamique toujours



CARLO WERNER

inspirée de l'éducation populaire, mais originale dans ce contexte, nous a engagés dans des actions de solidarité, volonté toujours renouvelée du Conseil d'Administration, avec plusieurs partenaires très investis eux aussi, qui ont permis de garder du lien et de valoriser l'entraide: habitant·e·s confinés, travailleurs de « première ligne », accompagnants et soignants bien sûr, etc.

Pour 2020/2021, un nouvel « art de vivre » doit trouver sa place au CRL10: en effet, nos activités qui jouent la carte de la rencontre et de la convivialité devront garder cette ligne directrice, mais veiller aussi à la santé et à la sécurité de chacun·e. De nouveaux modes d'organisation verront sans doute le jour, de nouvelles consignes aussi, qu'il faudra scrupuleusement respecter pour le bien de tou·te·s.

Mais le plaisir d'être ensemble sera là et le plaisir de l'activité aussi!

Pour reprendre cette année, nous vous espérons nombreux, sourire aux lèvres et bonheur au cœur...

2020/2021 est l'avant-dernière année de notre mission de Délégation de service public de la Ville de Paris et le CRL10 mettra tout en œuvre pour vous apporter qualité et convivialité tout au long de l'année.

N'oublions pas, à côté des activités habituelles, l'ensemble des concerts, spectacles et animations culturelles, stages, conférences, rencontres et autres ateliers qui promeuvent du vivre-ensemble et font se rencontrer des personnes, d'univers différents. Rappelons la fréquentation importante du local associatif « les petits poètes », au cœur du quartier de la Grange aux Belles et l'accessibilité du PIJ (Point Information Jeunesse) à Château-Landon.

Après avoir fait votre choix d'activités pour 2020/2021, et en fonction des aménagements financiers qui pourront éventuellement être consentis, vous pouvez vous inscrire, en ligne ou dans un des centres. Comme chaque année, les équipes se feront un plaisir de vous accueillir et de vous assurer une fréquentation satisfaisante.

Le CRL10 est une association qui, par votre adhésion, contribue à une ouverture sur le monde, lequel commence... à notre porte!

À tou·te·s, je souhaite une très belle année partagée 2020-2021!

SYLVETTE FORSANS

PRÉSIDENTE DU CRL10



SOMMAIRE

ÉDITO	PAGE 03
INSCRIPTIONS EN LIGNE	PAGES 06-08
LA MUSIQUE & L'AUDIOVISUEL AU CRL10	PAGES 09-12
ÉVEIL DES TOUT-PETITS	PAGES 13-16
 ACTIVITÉS AQUATIQUES	PAGE 14
 ARTS DU SPECTACLE	PAGE 15
 DANSE	PAGE 15
 LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE	PAGE 15
 MUSIQUE ET CHANT	PAGE 15
 SPORTS DES TOUT-PETITS	PAGE 16
ENFANTS	PAGES 17-28
 ACTIVITÉS AQUATIQUES	PAGE 18
 ARTS DU SPECTACLE	PAGE 19
 ARTS PLASTIQUES	PAGE 21
 DANSE	PAGE 22
 GYM	PAGE 23
 LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE	PAGE 24
 MUSIQUE ET CHANT	PAGE 24
 NATURE ET SAVEURS	PAGE 26
 PHOTO ET NUMÉRIQUE	PAGE 27
 SPORTS ET ARTS MARTIAUX	PAGE 27

ADOLESCENTS

PAGES 29-38

 ACTIVITÉS AQUATIQUES	PAGE 30
 ARTS DU SPECTACLE	PAGE 30
 ARTS PLASTIQUES	PAGE 31
 DANSE	PAGE 31
 LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE	PAGE 33
 MUSIQUE ET CHANT	PAGE 34
 NATURE ET SAVEURS	PAGE 36
 PHOTO ET NUMÉRIQUE	PAGE 36
 SPORTS ET ARTS MARTIAUX	PAGE 36

ADULTES

PAGES 39-54

 ACTIVITÉS AQUATIQUES	PAGE 40
 ARTS DU SPECTACLE	PAGE 40
 ARTS PLASTIQUES	PAGE 41
 DANSE	PAGE 42
 GYM, REMISE EN FORME...	PAGE 46
 ... ET RELAXATION	PAGE 47
 FORFAITS GYM	PAGE 48
 LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE	PAGE 49
 MUSIQUE ET CHANT	PAGE 50
 NATURE ET SAVEURS	PAGE 52
 PHOTO, VIDÉO ET CULTURES NUMÉRIQUES	PAGE 52
 SPORTS ET ARTS MARTIAUX	PAGE 53

STAGES

PAGES 55-57

INFOS PRATIQUES

PAGES 58-62

CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS	PAGE 58
TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS COURANTES	PAGE 60
COORDONNÉES ET HORAIRES D'OUVERTURE DES CENTRES	PAGE 62



RÉINSCRIPTIONS ET INSCRIPTIONS EN LIGNE : MODE D'EMPLOI !

[HTTPS://CRL10.ANIAPP.FR/](https://crl10.aniapp.fr/)

RÉINSCRIPTIONS

Vous suiviez une activité la saison précédente : vous avez un accès privilégié pour vous réinscrire à la même activité, **du lundi 22 juin au mardi 30 juin 2020**.

LES CINQ ÉTAPES

ÉTAPE 1

Je reçois un courriel personnalisé m'indiquant – en cas de changement de créneau – l'horaire de l'activité à laquelle je peux m'inscrire et un code qui me sera utile pour faire valoir mon droit à la réinscription.

ÉTAPE 2

Je me rends sur le site <https://crl10.aniapp.fr/> puis sur la page de

connexion. Je me connecte avec mon adresse e-mail et mon mot de passe. Si j'ai égaré ce dernier, je peux le réinitialiser avec le bouton « mot de passe oublié », en utilisant l'adresse e-mail que j'ai utilisée lors de ma précédente inscription. Un mail me parvient et je détermine mon mot de passe.

ÉTAPE 3

Je dois à présent justifier mon quotient familial pour la saison 2020-2021 : je transfère un document justificatif au format PDF (notification de tranche tarifaire de la Caisse des Écoles valable pour la saison 2020-2021, attestation de la CAF, le calcul du QF doit dater de moins de 3 mois, dernier avis

d'imposition) et simule le calcul de mon QF : celui-ci sera validé sous 24 heures (jours ouvrés), ce qui me sera confirmé par e-mail. En l'absence de justificatif, l'inscription reste possible mais le quotient 10 sera appliqué. Attention ! Le quotient familial est définitif et ne pourra pas être changé en cours d'année.

ÉTAPE 4

Je sélectionne l'activité à laquelle je peux me réinscrire – en intégrant le code spécifique que j'ai reçu par courriel – et l'ajoute à mon panier.

ÉTAPE 5

Je règle en ligne mon activité par carte bancaire.

NOUVELLES INSCRIPTIONS

À compter du jeudi 2 juillet 2020 à partir de 11h 30, chacun·e peut s'inscrire aux activités des centres Paris Anim' du 10^e, à la condition qu'elles soient encore disponibles.

PREMIER CAS DE FIGURE

Je me suis réinscrit·e et veux souscrire à une activité à laquelle je n'étais pas inscrit·e l'an passé : je me connecte, sélectionne ma nouvelle activité et procède au règlement en ligne.

SECOND ET TROISIÈME CAS DE FIGURE

J'étais inscrit·e l'année précédente, mais ne me suis pas réinscrit·e : je procède aux **ÉTAPES 2 et 3** et attends la validation de mon QF pour la nouvelle saison.

Je n'ai jamais été inscrit·e au CRL10 : je me rends sur le site <https://crl10.aniapp.fr/> et crée mon compte ; je renseigne les informations concernant tous les membres dépendants de mon foyer fiscal et qui souhaitent s'inscrire à une

activité. Puis je procède à l'**ÉTAPE 3** du tutoriel et attends validation de mon QF.

DANS LES DEUX CAS, UNE FOIS MON QUOTIENT FAMILIAL VALIDÉ (confirmation par e-mail garantie dans un délai de 24 h maximum, jours ouvrés)

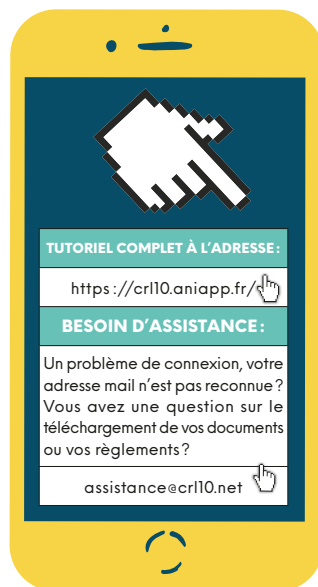
Je sélectionne l'activité ou les activités que j'ai choisies et les ajoute à mon panier, avec le bouton **« S'INSCRIRE »**. Je peux créer au besoin de nouveaux membres du foyer dans mon compte client, si ceux-ci veulent également suivre une activité annuelle au CRL10. Une fois toutes les activités ajoutées au panier, je procède au paiement.

BON À SAVOIR...

☞ L'inscription dans vos centres Paris Anim' reste possible. Pour connaître les horaires d'ouverture de chaque centre : www.crl10.net

☞ Les paiements par espèces, chèques bancaires, chèques vacances (ANCV) ou coupons sport (ANCV) peuvent se faire sur place uniquement.

☞ Conformément à la nouvelle législation européenne RGDP, chaque usager·e dispose d'un droit de regard et de rectification constant sur les informations le concernant. L'association CRL10 garantit en outre la stricte confidentialité des données et documents numériques qui lui sont confiés.



AVOIR/RENONCIATION SOLIDAIRE

Suite à la période de crise sanitaire et en conformité avec les directives de la Mairie de Paris qui nous confie la gestion des centres Paris Anim' du 10^e, vous pouvez bénéficier d'un avoir, au titre du dédommagement des séances non-dispensées au printemps 2020.

Pour des raisons techniques indépendantes de notre volonté, la demande d'avoir ne peut toutefois pas se faire en ligne : pour en bénéficier, il vous sera nécessaire de remplir et signer le formulaire dédié, en venant vous inscrire dans l'un de nos centres.

Vous pouvez également renoncer à cet avoir de manière solidaire, pour manifester votre soutien à l'association CRL10, qui entre dans une période difficile. Cette renonciation n'est pas incompatible avec notre système d'inscription en ligne : il vous suffira de télécharger le formulaire dédié ou une simple attestation de renonciation rédigée sous Word, lors de la validation de votre QF.

IMPORTANT : La demande d'avoir ne sera plus possible après le 30 octobre 2020.

Au moment de m'inscrire, je choisis **L'ADHÉSION**

Adhésion annuelle: 8€/an et par famille



Le CRL10 est une association d'Éducation Populaire qui compte près de 200 salarié·e·s et 400 bénévoles. La ville de Paris lui fait confiance depuis plus de vingt ans pour gérer les 4 centres Paris Anim' du 10^e, dans un esprit d'émancipation et d'éducation pour tous et par tous tout au long de la vie.

Pourquoi adhérer?

En adhérant, vous soutenez et partagez nos valeurs. Les adhérent·e·s affirment la légitimité et la liberté de l'action menée par l'association.

Adhérent ET bénévole?

Au CRL10, il est possible d'agir dans les domaines de la culture, du social, de la jeunesse, l'enfance et la famille...

► En vous impliquant, vous soutenez l'Association et pouvez vous faire connaître à travers nos publications et réseaux sociaux.

► Le CRL10 remet un « Passeport Bénévole© », signé par notre Présidente.

Parlons-en ensemble!

Quels avantages à l'adhésion?*

► Avoir le droit de vote aux Assemblées Générales du CRL10 (valident les décisions des CA et élisent les membres du CA)

► Intégrer les Conseils de Maisons (c'est là que s'élaborent des projets d'animation dans les 4 centres, dont les vôtres!)

► La possibilité d'être élu·e pour entrer au Conseil d'Administration (qui décide

de l'organisation et la gestion des 4 centres)

...mais aussi:

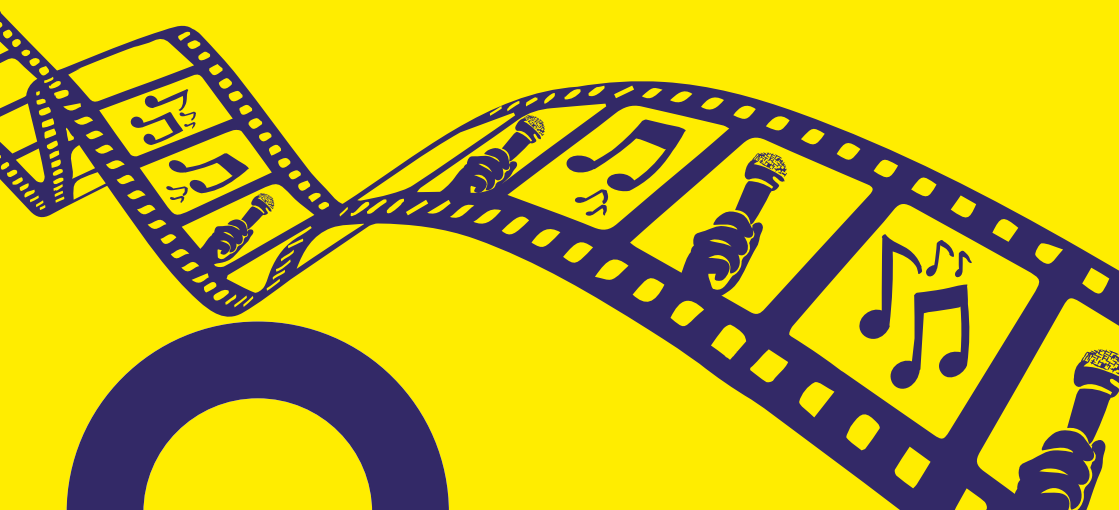
► Un tarif préférentiel pour nos spectacles (5€ au lieu de 10€, votre adhésion est amortie sur deux spectacles...)

► Des invitations à nos fêtes et soirées spéciales Adhérent·e·s

► Des sorties découvertes à prix de groupe très négociés
Des séjours...

Infos & contact:

secretariat@asso-crl10.net



La musique & l'audiovisuel au CRL10

Nos quatre centres vous proposent un large choix d'activités musicales et audiovisuelles tout au long de l'année, qui s'adressent aux amateurs, aux semi-professionnel-le-s ainsi qu'aux professionnel-le-s souhaitant améliorer leurs acquis.

Ces activités mais aussi tous les temps de rassemblements collectifs reposent sur un projet pédagogique musical et audiovisuel. Ce projet est en constante évolution et a besoin de vous, usagères et usagers, pour se concrétiser.

Car quoi de plus enrichissant que d'ouvrir les différents ateliers et faire se rencontrer les cultures

et pratiques musicales et visuelles pour créer un « écosystème », une pépinière qui favorisera, nous le croyons, votre parcours éducatif au sein de l'association ?

Tout au long de l'année, le calendrier musical et audiovisuel vous donnera les moyens de vous rencontrer, de partager et de vivre ensemble des moments forts. Vous aurez ainsi de nombreuses occasions d'assister à des événements, des projections, des rencontres et des concerts afin de vous permettre de vous exprimer, d'interroger vos pratiques et de développer votre sens critique.

Ces temps collectifs, vous pourrez y participer pour pratiquer ou simplement pour le plaisir : ils feront partie intégrante

de votre parcours musical et/ou audiovisuel au sein de notre association, et auront pour objectifs de développer vos savoirs, de diversifier vos référents artistiques et d'améliorer votre niveau technique général.

Que vous soyez venu en amateur pour profiter d'un temps de partage ou que vous soyez un-e technicien-ne rompu-e à la pratique de votre instrument ou d'un logiciel, notre mission est de vous intégrer à une communauté apprenante, de vous donner envie de vous rencontrer, de participer à la vie de l'association et de vous accompagner tout au long de votre parcours éducatif et artistique.

Contact : pablo.piette@crl10.net



Cette saison, comme tous les ans, les animatrices et animateurs des ateliers musique mettront en place des concerts pour permettre aux élèves d'exprimer sur scène les acquis de l'atelier.

Il s'agit de temps encadrés par l'animateur de l'atelier qui vous permettront de poser une balise dans votre parcours éducatif au CRL10 mais surtout de vous préparer à l'expression sur une vraie scène et devant un vrai public. Les restitutions peuvent également donner lieu à des captations vidéos, en lien avec les usagères et usagers des ateliers image et leurs animateurs, pour vous permettre de graver ces moments au format numérique et sur un support physique.

Vous serez peut-être aussi amené-e-s à participer aux jams des élèves.

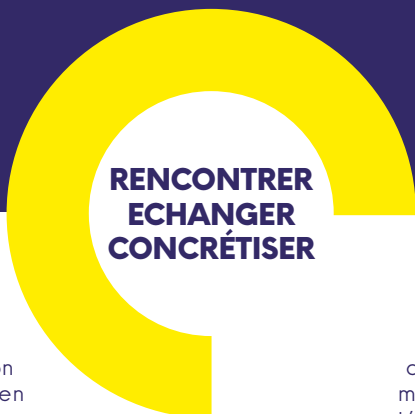
Ce sont des événements musicaux ayant lieu tout au long de l'année destinés aux usager-e-s débutant-e-s comme aguerri-e-s pour leur donner l'occasion de s'exprimer dans un autre contexte. Ce sont des moments de rencontres musicales entre usager-e-s, animatrices/trices et publics extérieurs, des temps d'expression artistique différents des restitutions, qui permettent de découvrir un langage musical spécifique

tout en observant le cadre artistique proposé par l'animateur ou l'animatrice de la jam.

Pour vous accompagner lors de tous ces événements, vous pourrez compter sur le House Band, le groupe maison du CRL10. Il est constitué d'animatrices et animateurs professionnel-le-s de la musique dont la mission principale est de vous accompagner sur scène durant les jams ou les restitutions. Le House Band peut aussi participer à des séances d'enregistrement pour le compte du projet pédagogique d'un atelier en particulier ou pour soutenir un projet musical en phase d'accompagnement au sein de l'association.



L'ACCOMPAGNEMENT DE VOS PROJETS ARTISTIQUES SON ET IMAGE



**RENCONTRER
ECHANGER
CONCRÉTISER**

Le projet pédagogique tend à favoriser l'échange entre usagers et usagers et la coopération entre les ateliers. Il s'agit en effet de vous initier à toutes les dimensions artistiques et techniques présentes dans le son ou l'image, au travers de stages, de masterclass et de conférences.

Votre année au CRL10 vous réserve ainsi plein de surprises et de rencontres avec des professionnels dans les domaines du son, de l'éclairage de plateau, de la direction photo, du montage, de la mise en scène, de l'étalonnage, du codage, de la production et de l'écriture.

Les ateliers image du CRL10, encadrés par des professionnels, sont dotés de nombreuses ressources matérielles et vous accompagneront dans la

concrétisation de vos projets. Au cours de l'année, nous vous proposerons de participer à des projets collectifs afin de parfaire votre aptitude à travailler sur des productions plus importantes ou sur des thématiques précises pour améliorer vos acquis.

Le CRL10 dispose aussi d'un programme d'accompagnement de projet musical qui s'adresse à toutes les usager-es des ateliers musiques mais aussi au public extérieur.

Le programme d'accompagnement se fait sur dossier : chaque groupe ou projet musical

sélectionné peut ensuite bénéficier des conseils d'un accompagnateur ou d'une accompagnatrice au niveau musical mais aussi technique. L'objectif de ce programme est d'emmener les groupes sélectionnés à jouer sur scène plusieurs fois par an, à travailler sur un projet complet et à l'enregistrer dans le studio d'enregistrement pour finalement obtenir un mix de qualité.

Il s'agit aussi pour les groupes sélectionnés d'améliorer leur capacités créatives, de comprendre les enjeux d'un projet musical et de participer à la vie de l'association au travers des jams, des résidences et des rencontres professionnelles.

Contact :
clement.benhalima@crl10.net



DES OUTILS POUR S'EXPRIMER!

**PRODUIRE
ENREGISTRER
MIXER**

Parallèlement les centres Paris Anim' du 10^e mettent à disposition des salles de répétition équipées et un studio d'enregistrement. Chacun·e peut disposer de créneaux pour enregistrer ou travailler la post-production sonore.

Le studio nous permet de valoriser les pratiques de nos différents publics afin de garantir la qualité des échanges pédagogiques mais aussi pour permettre aux usager·e·s des ateliers sons ou image, aux artistes en résidence et aux projets musicaux accompagnés de produire un projet sur le long terme, avec une qualité

de rendu professionnelle. Chaque usager·e pourra ainsi enregistrer des morceaux entiers ou des exercices proposés par l'animateur pour travailler son instrument chez soi, ou simplement pour le plaisir de s'entendre jouer!

Le studio est aussi disponible pour la post-production du son à l'image et peut permettre aux élèves inscrit·e·s en image d'assurer à leurs projets une bonne qualité sonore, conforme

aux standards d'écoute.

Le projet pédagogique du CRL10 a en effet pour objectif de favoriser votre autonomie musicale et votre apprentissage du son : le studio d'enregistrement vous permettra aussi d'améliorer votre écoute, votre capacité à jouer avec d'autres, ou à comprendre les enjeux d'un mix grâce aux multipistes et aux différents projets portés tous les ans par les animatrices et les animateurs.

*Bonne saison
à toutes et
à tous!*



Tout- petits

Jusqu'à 5 ans



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Bébés dans l'eau ATELIER DE 30 À 45 MN

4 MOIS / 6 ANS EN FAMILLE

Mercredi 09:45 — 11:15 **GB**

Samedi 12:15 — 13:00 **GB**

Réservé aux familles avec
2 enfants ou plus

Dimanche 12:15 — 13:00 **GB**

Réservé aux familles avec
2 enfants ou plus

4 MOIS / 2 ANS EN FAMILLE

Samedi 08:30 — 09:30 **GB**

Dimanche 08:30 — 09:30 **GB**

2/6 ANS EN FAMILLE

Samedi 09:30 — 12:15 **GB**

Dimanche 09:30 — 12:15 **GB**

Adaptation à l'eau ATELIER DE 45 MN

3/6 ANS EN FAMILLE

Mercredi 17:00 — 17:45 **GB**

Mercredi 17:45 — 18:30 **GB**

Mercredi 18:30 — 19:15 **GB**

Le saviez-vous ?

Le CRL10 vous propose des ateliers de natation maternité

Durant ces ateliers, les femmes enceintes sont accueillies dans une eau à 32 °C pour se détendre et se rencontrer. Les compagnons sont invités et vivement encouragés à accompagner les futures mamans durant ces séances. Les exercices proposés sont adaptés au cas par cas pour améliorer le déroulement de la grossesse : respiration, sons graves, tout mouvement qui contribue à soulager les tensions dorsales et corporelles. Activité encadrée par des animateurs formés aux activités aquatiques pré et post-natales, bébés nageurs et sciences humaines.

Informations pratiques en
page 40 de cette brochure...





ARTS DU SPECTACLE

Circomotricité

À PARTIR DE LA PETITE SECTION

3/5 ANS

Mardi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Jedi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Vendredi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Samedi 09:45 — 10:45 **GB**

Samedi 10:45 — 11:45 **GB**

Théâtre et mime

3/4 ANS

Mercredi 16:00 — 16:45 **JV**
Petite section

4/5 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **JV**
Moyenne & grande section



CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson-Saint-Louis

JV — Jean Verdier



DANSE

Contemporaine

3/4 ANS

Mercredi 14:30 — 15:15 **GB**
À partir de la petite section

4/6 ANS

Jedi 16:45 — 17:30 **GB**
Moyenne et grande section

Éveil à la danse

3/4 ANS

Lundi 17:00 — 17:45 **GB**
Petite section

Mardi 17:00 — 18:00 **JV**
Petite section, avec djembé

Mercredi 15:30 — 16:30 **CL**

4/5 ANS

Lundi 17:45 — 18:30 **GB**
Moyenne section **NOUVEAU**

Mardi 16:45 — 17:30 **GB**
Éveil à la danse

Mardi 18:00 — 19:00 **JV**
Moyenne section, avec djembé

Mercredi 14:30 — 15:30 **CL**

Samedi 15:45 — 16:30 **GB**



LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

Anglais par le jeu

4/6 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 **CL**



MUSIQUE ET CHANT

Éveil musical

À PARTIR DE LA PETITE SECTION

3/4 ANS

Mercredi 12:00 — 13:00 **EJ**

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

Mercredi 15:30 — 16:30 **CL**

Samedi 09:45 — 10:30 **GB**

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 14:30 — 15:30 **CL**

Mercredi 14:00 — 15:00 **JV**

Mercredi 15:00 — 16:00 **JV**

Samedi 10:30 — 11:15 **GB**

Samedi 11:15 — 12:00 **GB**



SPORTS DES TOUT-PETITS

PSYCHOMOTRICITÉ

Baby escalade

2/3 ANS

Lundi 09:45 — 11:00 **GB**

Mardi 09:45 — 11:00 **GB**

Baby mouvement SANS LES PARENTS

2/3 ANS

Jeudi 09:30 — 11:30 **GB**
Mes derniers pas avant la
maternelle. Parcours, cuisine,
arts plastiques, jardinage...

Gymnastique du tout-petit

6 MOIS/ 2 ANS

Mercredi 10:00 — 11:00 **GB**

Vendredi 09:45 — 10:45 **GB**

3/4 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**
À partir de la petite section

5/6 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**



EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

ARTS MARTIAUX

Baby taekwondo + LICENCE FFTDA

3-4 ANS

Samedi 10:30 — 11:15 **JV**
Petite et moyenne section

5-6 ANS

Samedi 10:15 — 11:00 **JV**
Moyenne et grande section

Initiation aux arts martiaux

3/5 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**
Petite section

Mercredi 17:00 — 18:00 **EJ**
Petite section

Vendredi 17:00 — 18:00 **EJ**
Petite section



Enfants

À partir de 5 ans



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Bébés dans l'eau ATELIER DE 30 À 45 MN

4 MOIS / 6 ANS EN FAMILLE

Mercredi 09:45 — 11:15 **GB**

Samedi 12:15 — 13:00 **GB**

Réservé aux familles avec
2 enfants ou plus

Dimanche 12:15 — 13:00 **GB**

Réservé aux familles avec
2 enfants ou plus

4 MOIS / 2 ANS EN FAMILLE

Samedi 08:30 — 09:30 **GB**

Dimanche 08:30 — 09:30 **GB**

2/6 ANS EN FAMILLE

Samedi 09:30 — 12:15 **GB**

Dimanche 09:30 — 12:15 **GB**

Adaptation à l'eau ATELIER DE 45 MN

3/6 ANS EN FAMILLE

Mercredi 17:00 — 17:45 **GB**

Mercredi 17:45 — 18:30 **GB**

Mercredi 18:30 — 19:15 **GB**

Aqua Jeux

8/14 ANS

Samedi 18:15 — 19:15 **GB**

Nage, perfectionnement par le jeu



Ballet aquatique

8/14 ANS NAGEURS

Vendredi 18:15 — 19:15 **GB**

Samedi 14:45 — 15:45 **GB**

Natation

APPRENTISSAGE LUDIQUE

5-6 ANS CLASSE DE CP

Mardi 17:00 — 17:45 **GB**

Jedi 17:00 — 17:45 **GB**

Samedi 16:00 — 16:45 **GB**

7 ANS

Mardi 17:45 — 18:30 **GB**

Jedi 17:45 — 18:30 **GB**

Samedi 16:45 — 17:30 **GB**

Natation

PERFECTIONNEMENT

8 ANS

Mardi 18:30 — 19:15 **GB**

Jedi 18:30 — 19:15 **GB**

Samedi 17:30 — 18:15 **GB**

8/10 ANS

Vendredi 17:30 — 18:15 **GB**

Bonne maîtrise technique
d'une nage

9/10 ANS

Lundi 17:00 — 17:45 **PCL**

Bonne maîtrise technique
d'une nage

10/12 ANS

Lundi 17:45 — 18:30 **PCL**

Bonne maîtrise technique
d'une nage

Pour les enfants de 8 à 14 ans qui savent déjà nager, nous proposons des ateliers aquajeux... Leur philosophie : à distance des traditionnelles nages codifiées, faire en sorte que les jeunes nageurs accroissent leur aisance dans l'eau, grâce à des expériences ludiques... Des jeux de ballon et de polo mais aussi des mouvements de ballet... Certains exercices vont consister à travailler sous l'eau, à l'aide de cages ou de cerceaux, construisant de petits labyrinthes à parcourir... Un dispositif visant donc surtout l'aisance dans l'eau, l'amusement et le plaisir... Une pédagogie qui sait toutefois s'adapter au niveau de votre enfant de manière personnalisée.

PCL — Piscine Catherine Lagatu

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du Buisson-Saint-Louis



ARTS DU SPECTACLE

Acro et trapèze

10/15 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 **GBSL**

Acrobatie au sol

9/14 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **EJ**

Jeudi 17:30 — 18:30 **EJ**

Circomotricité

3/5 ANS À PARTIR DE

LA PETITE SECTION

Mardi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Jeudi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Vendredi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Samedi 09:45 — 10:45 **GB**

Samedi 10:45 — 11:45 **GB**

Cirque

5/6 ANS

Mardi 17:00 — 17:45 **GB**

Mercredi 14:30 — 15:15 **GBSL**

Mercredi 15:15 — 16:00 **GBSL**

Samedi 11:45 — 12:45 **GB**

6/7 ANS

Mardi 17:45 — 18:45 **GB**

Mercredi 12:00 — 13:00 **GBSL**

Mercredi 16:00 — 17:00 **GBSL**

7/9 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **GBSL**

Lundi 18:00 — 19:00 **GBSL**

Mercredi 13:00 — 14:30 **GBSL**
Avancé

10/15 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **GBSL**

Jeudi 17:30 — 19:00 **GBSL**

Samedi 12:30 — 14:00 **GBSL**

Au commencement... le cirque



Forts d'une expérience de plusieurs décennies, les ateliers cirque du CRL10 sont devenus une véritable école, accueillant plus de 150 élèves par an. Dans ce cadre et dès le plus jeune âge, un parcours pédagogique au long cours est proposé, respectueux du développement physique de chaque enfant, dans la logique de la pédagogie différenciée : pour chaque élève, nous visons l'épanouissement mais aussi le bien-être social et créatif, toujours soucieux de respecter les rythmes propres à chacun. Avec nos parcours circassiens, tout enfant s'approprie son potentiel physique, comprend et exerce ses interactions avec l'environnement et les autres et enfin, laisse aller son imagination, comme au théâtre, comme dans une écriture poétique qui n'appartient qu'au cirque.

Comédie musicale

8/14 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 **GB**

11/16 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **GB**
+ un dimanche par mois

Éveil théâtral

4/5 ANS

Jeudi 17:00 — 18:00 **CL**
NOUVEAU

Hula-hoop HOOP-DANCE

7/10 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **CL**
NOUVEAU

Théâtre

5/6 ANS

Mardi 16:50 — 17:50 **GB**

Vendredi 17:00 — 18:00 **JV**
Grande section **NOUVEAU**

Samedi 13:00 — 13:45 **GB**

6/7 ANS

Mercredi 14:45 — 15:45 **JV**
CP

6/8 ANS

Mardi 17:50 — 18:50 **GB**

7/8 ANS

Mercredi 13:30 — 14:45 **JV**
CE1

7/10 ANS

Lundi 17:00 — 18:30 **CL**

Jeudi 17:00 — 18:30 **JV**

Samedi 13:45 — 14:45 **GB**

8/10 ANS

Mercredi 12:00 — 13:30 **JV**
CM1-CM2

9/10 ANS

Mercredi 14:00 — 15:30 **EJ**
6ème

Mercredi 15:45 — 17:15 **JV**
6ème

10/11 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 **JV**
5ème

11/15 ANS

Lundi 18:30 — 20:30 **CL**

Théâtre et mime

4/5 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **JV**
Moyenne et grande section

5/6 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **JV**
Grande section

Tendance Hoop-dance!

La hoop-dance est une discipline super tendance et ludique qui nous vient tout droit des États-Unis. À mi-chemin entre le cirque et la danse, la hoop-dance (danse avec un cerceau) est une activité sportive et artistique complète. Elle permet aux enfants de travailler motricité, concentration, mémorisation, dextérité et synchronisation, tout en s'amusant. Elle s'adresse aussi bien aux filles qu'aux garçons. Le cours commence par un échauffement, puis sont abordées les figures. Car la hoop-dance, ce sont des centaines de figures... et pas seulement faire tourner le cerceau autour de la taille...





ARTS PLASTIQUES

Arts créatifs

7/12 ANS

Jeudi 17:00 — 18:30 JV

NOUVEAU

Bande dessinée

11/17 ANS

Mercredi 13:30 — 15:30 EJ

9/11 ANS

Mercredi 16:30 — 17:45 CL

12/15 ANS

Mercredi 17:45 — 19:00 CL

Dessin peinture

4/6 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 CL

6/8 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 EJ

7/10 ANS

Mercredi 15:15 — 16:30 CL

7/12 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 JV

9/11 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 EJ

Arts plastiques, arts créatifs!

Le centre Jean Verdier, parmi un large éventail d'ateliers dédiés aux arts plastiques (dessin-peinture, poterie), a la particularité de proposer des activités telles que mosaïque et arts créatifs. Un moyen pour l'enfant d'explorer et de développer sa créativité, dans un espace de détente et de partage, afin de donner forme à ses envies...

De la cabane à la ville, les z'architectes de l'espace Jemmapes ont découvert de quoi l'architecture est faite.

Par le dessin, la manipulation, la fabrication, la lecture et le jeu, vos enfants apprendront à créer des formes et construire de petits édifices en s'amusant!



Poterie

5/7 ANS

Mercredi 13:30 — 15:00 JV

6/8 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 CL

8/10 ANS

Lundi 17:00 — 18:30 JV

9/13 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 CL

Z'architectes MAQUETTES ET CRÉATIONS

8/12 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 EJ

CL — Château Landon
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
JV — Jean Verdier



DANSE

Classique

4/5 ANS

Mercredi 12:00 — 13:00 **EJ**

Samedi 15:45 — 16:30 **GB**

5/6 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **CL**

Mardi 17:30 — 18:30 **GB**

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**

Samedi 15:00 — 15:45 **GB**

6/7 ANS

Jeudi 16:45 — 17:45 **JV**

Jeudi 17:00 — 17:45 **GB**

Vendredi 16:45 — 17:45 **JV**

Samedi 14:00 — 15:00 **GB**

7/8 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

Jeudi 17:00 — 18:00 **CL**

Vendredi 17:00 — 18:00 **GB**

Samedi 12:15 — 13:15 **GB**

8/9 ANS

Vendredi 17:45 — 19:00 **JV**

Samedi 11:00 — 12:15 **GB**

8/10 ANS

Jeudi 17:45 — 19:00 **GB**

Classique SUITE

9/10 ANS

Lundi 18:00 — 19:15 **CL**

Mardi 18:00 — 19:00 **EJ**

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**

Samedi 09:45 — 11:00 **GB**

10/11 ANS

Jeudi 17:45 — 19:15 **JV**

10/15 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 **GB**
Avancé

À PARTIR DE 10 ANS

Mercredi 17:00 — 18:15 **JV**
Pointes, débutant

Mercredi 18:15 — 19:30 **JV**
Pointes, intermédiaires

Contemporaine

3/5 ANS

Mercredi 14:30 — 15:15 **GB**
À partir de la petite section

4/6 ANS

Jeudi 16:45 — 17:30 **GB**

6/7 ANS

Jeudi 17:30 — 18:15 **GB**

6/9 ANS

Mercredi 15:15 — 16:15 **GB**

Contemporaine SUITE

À PARTIR DE 8 ANS

Mercredi 17:30 — 18:30 **CL**

8/12 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **JV**

Jeudi 18:15 — 19:15 **GB**

10/16 ANS

Mercredi 16:15 — 17:15 **GB**
Initiés

Éveil/initiation à la danse

3/4 ANS

À partir de la petite section

Lundi 17:00 — 17:45 **GB**

Mercredi 15:30 — 16:30 **CL**

4/5 ANS

Moyenne section

Lundi 17:45 — 18:30 **GB**

Mardi 16:45 — 17:30 **GB**

Mardi 18:00 — 19:00 **JV**
Avec Djembé

5/6 ANS

Grande section

Mercredi 14:30 — 15:30 **CL**

Jeudi 17:00 — 18:00 **JV**
Initiation, avec Djembé

6/7 ANS

Mercredi 16:30 — 17:30 **CL**

Jeudi 18:00 — 19:00 **JV**
CP-CEI, avec Djembé

Hip Hop

6/9 ANS

Mercredi 17:15 — 18:00 **GB**

7/8 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 **JV**

7/10 ANS

Samedi 10:00 — 11:00 **CL**

8/12 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**

9/10 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **JV**

À PARTIR DE 11 ANS

Samedi 11:00 — 12:00 **CL**

11/12 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **JV**

10/14 ANS

Mercredi 18:00 — 19:15 **GB**

Lindy Hop

9/12 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 **EJ**

NOUVEAU

Modern'jazz

5/7 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 **GB**

7/9 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

8/9 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **GB**

10/12 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**

11/15 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **CL**

12/13 ANS

Samedi 15:00 — 16:00 **GB**

Street dance

10/18 ANS

Samedi 18:00 — 19:30 **EJ**

Pour danseurs confirmés

NOUVEAU

Street jazz

11/15 ANS

Jeudi 17:00 — 18:30 **CL**



GYM

Gymnastique aux agrès

8/14 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 **GB**

Gymnastique du tout-petit

5/6 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

Yoga

6/12 ANS

Jeudi 17:30 — 18:30 **JV**



CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier



LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

Accompagnement scolaire

6/10 ANS ÉLÉMENTAIRE

Lu/ma/je/ve 16:30 — 18:00 **CL**

7/15 ANS

Lun. et ven. 16:30 — 18:00 **GB**

Participation aux frais 8 €

Anglais par le jeu

4/6 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 **CL**

5/6 ANS

Samedi 10:30 — 11:15 **GB**

Par le jeu et le chant

Samedi 11:15 — 12:00 **GB**

Par le jeu et le chant

7/9 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **CL**

7/10 ANS

Samedi 09:45 — 10:30 **GB**

Par le jeu et le chant

10/14 ANS

Vendredi 19:00 — 20:00 **CL**

Arabe

À PARTIR DE 9 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 **CL**

Débutant



MUSIQUE ET CHANT

La pratique instrumentale est proposée en groupe semi-collectif de 3 personnes. Voir la grille tarifaire page 60. Les horaires seront déterminés avec les animateurs au moment de l'inscription, le samedi 5 septembre, en fonction du niveau et de l'âge des élèves. Les personnels d'accueil sont à votre disposition pour tout renseignement. Les ensembles de musique dépendent de la grille tarifaire commune. Pour les inscriptions, se renseigner auprès des animatrices et animateurs ou à l'accueil.

NB: vous pouvez bénéficier d'une séance d'essai.

Batterie

Mardi 16:30 — 17:30 **CL**

Mardi 17:30 — 18:30 **CL**

Mardi 18:30 — 19:30 **CL**

Chant

9/12 ANS

Mardi 17:00 — 18:15 **CL**

Découverte de la technique vocale, lectures chantées, initiation au solfège et écriture de chansons.

Ensemble musical

7/9 ANS

Samedi 11:00 — 12:00 **CL**

NOUVEAU

Ensemble pop-rock

Mercredi 16:30 — 17:45 **CL**

Débutant

Mercredi 16:30 — 17:45 **CL**

Tout niveau

Éveil/initiation musicale

3/4 ANS PETITE SECTION

Mercredi 12:00 — 13:00 **EJ**

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

Mercredi 15:30 — 16:30 **CL**

Samedi 9:45 — 10:30 **GB**

**4/5 ANS MOYENNE
SECTION**

Mercredi 14:30 — 15:30 **CL**

Mercredi 14:00 — 15:00 **JV**

Mercredi 15:00 — 16:00 **JV**

Samedi 10:30 — 11:15 **GB**

Samedi 11:15 — 12:00 **GB**

**5/6 ANS GRANDE
SECTION**

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**

Mercredi 16:00 — 17:00 **JV**

Mercredi 13:30 — 14:30 **CL**

Samedi 12:00 — 12:45 **GB**

Flûte traversière

Mardi 17:00 — 18:00 **CL**

Mardi 18:30 — 19:00 **CL**

Guitare classique ou moderne

À PARTIR DE 6 ANS

Du lundi au samedi — EJ

Lundi 17:00 — 20:00 JV

Percussions

6/10 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 GB

Mardi 18:00 — 19:00 GB

Piano

À PARTIR DE 6 ANS

Mardi et jeudi 17:00 — 21:00 JV

Du lundi au samedi — EJ

6/10 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 CL

Mercredi 16:30 — 17:30 CL

Mercredi 17:30 — 18:30 CL

8/12 ANS

Lundi 18:00 — 19:00 CL

Mercredi 18:30 — 19:30 CL

9/12 ANS

Mercredi 16:30 — 17:30 CL

Découverte du clavier et technique pianistique, principes d'accompagnement musiques populaires et jazz, approche de la composition et de l'improvisation.



Saxophone

Lundi 20:00 — 22:00 JV
NOUVEAU

Mardi 17:00 — 21:00 JV

Violon

À PARTIR DE 6 ANS

Mercredi 13:30 — 17:30 CL



CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

Ateliers socio-éducatifs à tous les étages

À l'espace Château, les ateliers socio-éducatifs du mercredi après-midi sont un voyage à travers plusieurs espaces dédiés à différents aspects du respect de à l'environnement. Jardinage, lombricompostage et boutûre sur la terrasse ; initiation à la cuisine responsable et atelier "développement durable" au premier étage du centre... Sur inscription à l'année au tarif unique QFI pour les 3 heures, renseignement à l'accueil du centre Château Landon.



NATURE ET SAVEURS

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Atelier jardinage

Du lundi au samedi — CL

En accès libre

Mercredi 14:30 — 16:30 JV

Activité gratuite encadrée par un bénévole

Samedi 14:30 — 16:00 GB

Activité gratuite

Ateliers socio-éducatifs

Jardinage, cuisine,
développement durable
– tarification spéciale QFI



CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GCL — Gymnase
Catherine Lagatu

GJV — Gymnase Julie
Vlasto

GMP — Gymnase Marie
Paradis

JV — Jean Verdier

Mercredi 14:00 — 17:00 CL



PHOTO ET NUMÉRIQUE

Conception et impression 3D/modélisation

8/12 ANS

Jeudi 17:30 — 19:00 JV

NOUVEAU

Création jeux vidéo

8-12 ANS

Jeudi 18:00 — 19:30 EJ

Informatique

À PARTIR DE 6 ANS

Samedi 16:00 — 17:00 CL

Activité gratuite pour les familles du CLAS. Parents acceptés

Photo

10-15 ANS

Mardi 17:00 — 18:30 JV

Prise de vue et développement labo



SPORTS ET ARTS MARTIAUX

Badminton

5/6 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 CL

7/10 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 CL

Basket

7/10 ANS

Mercredi 17:00 — 18:15 GJV

7/12 ANS

Mercredi 12:00 — 13:30 JV

10/13 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 EJ

Boxe éducative

7/12 ANS

Mardi 17:30 — 18:30 CL

Mercredi 16:30 — 17:30 JV
Débutant

Capoeira

7/12 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 EJ
Débutant

Escalade

8/12 ANS

Vendredi 17:00 — 18:30 GMP

Football et multi-foot

6 ANS

Samedi 09:00 — 10:30 GCL

7 ANS

Samedi 09:30 — 11:00 GJV

Multi-foot: flag foot, futsal, tchoukball...

8 ANS

Samedi 11:00 — 12:30 GJV

Multi-foot: flag foot, futsal, tchoukball...

9/11 ANS

Samedi 14:00 — 15:30 GJV

Multi-foot: flag foot, futsal, tchoukball...

12/15 ANS

Samedi 15:30 — 17:00 GJV

Multi-foot: flag foot, futsal, tchoukball...

Initiation aux arts martiaux

3/5 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 EJ

Mercredi 17:00 — 18:00 EJ

Vendredi 17:00 — 18:00 EJ

5/6 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 JV

Mercredi 15:00 — 16:00 JV

6/10 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 EJ

Vendredi 18:00 — 19:00 EJ

Judo

+ LICENCE FFJDA

5/6 ANS

Mercredi 13:30 — 14:30 **GB**
Initiation – sans licence

Jeudi 17:00 — 18:00 **GB**
Initiation – sans licence

6/10 ANS

Samedi 14:30 — 15:30 **GB**
Niveau 2

7/11 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **GB**
Niveau 2

Mercredi 12:30 — 13:30 **GB**
Niveau 2

Jeudi 18:00 — 19:00 **GB**
Niveau 2

Karaté

+ LICENCE FFKAMA

5/6 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **CL**
Initiation – sans licence

Mercredi 15:00 — 16:00 **CL**
Initiation – sans licence

Samedi 10:15 — 11:00 **GBSL**
Initiation – sans licence

7/9 ANS

Lundi 18:00 — 18:45 **GB**
Débutant

Mercredi 16:00 — 17:00 **GB**
Initié

Mercredi 16:00 — 17:00 **CL**
Débutant

Vendredi 17:00 — 18:00 **CL**
Tout niveau et initié

10/14 ANS

Lundi 16:50 — 17:50 **CL**
Initié

Lundi 18:45 — 19:30 **GB**
Débutant

Mercredi 17:00 — 18:00 **GB**
Initié

Vendredi 18:00 — 19:00 **CL**
Débutant

TOUT ÂGE

Samedi 08:45 — 10:15 **GBSL**
Compétition

Kung fu

6/10 ANS

Vendredi 17:00 — 17:45 **GB**
Débutant

Vendredi 17:45 — 18:30 **GB**
Initié

Soo bahk do

+ LICENCE FFSBD

6/11 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **JV**
Intermédiaire

6/14 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **JV**
Intermédiaire

Samedi 13:00 — 14:30 **JV**
Débutant

Taekwondo

+ LICENCE FFTDA

5/6 ANS

Samedi 10:15 — 11:00 **JV**
Petite et moyenne section

6/7 ANS

Samedi 11:00 — 12:00 **JV**
NOUVEAU

7/14 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**

Tennis

6/7 ANS

Mercredi 12:00 — 13:00 **EJ**

7/8 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**

8/10 ANS

Samedi 15:00 — 16:00 **EJ**

9/10 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **EJ**

Mercredi 17:00 — 18:00 **EJ**

10/11 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 **EJ**
2 et 3 ans de pratique

Samedi 14:00 — 15:00 **EJ**

CL — Château Landon
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
GBSL — Gymnase du
Buisson-Saint-Louis
JV — Jean Verdier





Ado-
lescents



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Aqua Jeux

8/14 ANS

Samedi 18:15 — 19:15 **GB**

Ballet aquatique

8/14 ANS

Vendredi 18:15 — 19:15 **GB**

9/15 ANS

Samedi 14:45 — 15:45 **GB**

Natation

PERFECTIONNEMENT

8/10 ANS

Vendredi 17:30 — 18:15 **GB**
Bonne maîtrise technique
d'une nage

10/12 ANS

Lundi 17:45 — 18:30 **PCL**
Bonne maîtrise technique
d'une nage

12/15 ANS

Lundi 18:30 — 19:15 **PCL**
Bonne maîtrise technique
d'une nage



ARTS DU SPECTACLE

Acro et trapèze

10/15 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 **GBSL**

Acrobatie

11/15 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **EJ**
Acrobatie au sol

Judi 17:30 — 18:30 **EJ**
Acrobatie au sol

Cirque

10/15 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **GBSL**

Judi 17:30 — 19:00 **GBSL**

Samedi 12:30 — 14:00 **GBSL**

À PARTIR DE 15 ANS

Vendredi 17:30 — 19:00 **GBSL**
Perfectionnement,
+ 1 dimanche par mois

Comédie musicale

8/14 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 **GB**

11/16 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **GB**
Avancé, + 1 dimanche par
mois

Formation artistique et clown

À PARTIR DE 15 ANS

Samedi 10:00 — 17:00 **CL**
1 samedi par mois **NOUVEAU**

Hula-hoop HOOP-DANCE

11/14 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **CL**
NOUVEAU

Théâtre

10/12 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 **JV**
6ème - 5ème

13/14 ANS

Vendredi 18:00 — 20:00 **JV**
4ème - 3ème

11/15 ANS

Mercredi 15:30 — 17:00 **EJ**

Lundi 18:30 — 20:30 **CL**

15/16 ANS

Vendredi 20:00 — 21:30 **JV**
2nde - 1re

14/17 ANS

Mercredi 17:00 — 19:00 **EJ**

Vendredi 18:30 — 20:30 **EJ**

PCL — Piscine Catherine
Lagatu

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson Saint-Louis

JV — Jean Verdier



ARTS PLASTIQUES

Bande dessinée

11/17 ANS

Mercredi 13:30 — 15:30 **EJ**

12/15 ANS

Mercredi 17:45 — 19:00 **CL**

Dessin peinture

8/11 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **EJ**

Poterie

9/13 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **CL**

10/14 ANS

Mercredi 15:15 — 16:45 **JV**

13/18 ANS

Jeudi 17:00 — 19:00 **CL**

Z'architectes MAQUETTES ET CRÉATIONS

8/12 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **EJ**



DANSE

Africaine

À PARTIR DE 15 ANS

Lundi 18:00 — 19:30 **CL**
Avec percussions

Lundi 19:30 — 21:00 **CL**
Avec percussions

Mardi 20:30 — 22:00 **EJ**
Tout niveau

Vendredi 19:00 — 20:30 **CL**
Avec percussions

Classique

10/15 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 **GB**
Avancé

11/13 ANS

Jeudi 18:00 — 19:15 **CL**

12/15 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**

13/17 ANS

Jeudi 19:15 — 20:30 **CL**
Néo classique

14/18 ANS

Jeudi 19:15 — 21:15 **JV**
Avancé **NOUVEAU**

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 18:30 — 19:30 **EJ**
Débutant

Jeudi 19:30 — 21:00 **EJ**
Intermédiaire

Contemporaine

10/16 ANS

Mercredi 16:15 — 17:15 **GB**

12/15 ANS

Lundi 18:00 — 19:00 **JV**
NOUVEAU

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 19:15 — 20:45 **GB**

Samedi 13:30 — 15:30 **EJ**

Hip hop

8/12 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**

10/14 ANS

Mercredi 18:00 — 19:15 **GB**

À PARTIR DE 11 ANS

Samedi 11:00 — 12:00 **CL**
NOUVEAU

13/16 ANS

Mercredi 16:00 — 17:30 **EJ**

13/14 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **JV**

15/17 ANS

Mercredi 17:00 — 18:00 **JV**

À PARTIR DE 15 ANS

Mercredi 19:15 — 20:30 **GB**

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 19:00 — 20:30 **JV**

Lindy hop

À PARTIR DE 16 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **EJ**
Débutant **NOUVEAU**

Vendredi 19:00 — 20:30 **EJ**
Intermédiaire

Modern'jazz

10/12 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

11/15 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **CL**

12/13 ANS

Samedi 15:00 — 16:00 **GB**
Avancé

13/15 ANS

Mercredi 16:00 — 17:30 **EJ**

14/16 ANS

Vendredi 19:00 — 20:00 **GB**
Avancé

À PARTIR DE 15 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 **EJ**

16/19 ANS

Samedi 16:00 — 17:00 **GB**

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 20:00 — 21:30 **JV**
Débutant

Mercredi 19:00 — 20:30 **JV**
Débutant-intermédiaire

Jedi 20:30 — 22:00 **JV**
Intermédiaire-avancé

Street-jazz, spécial "Heels"

Les ateliers de street-jazz du CRL10 vous proposent un mélange de styles, entre le dynamisme des danses urbaines et la sensualité des danses féminines, avec principalement des danses hip-hop et modern' jazz. Le Heels – danse avec talons – est une pratique axée sur la féminité, la sensualité et la musicalité, qui n'oublie toutefois pas d'aborder les techniques de base du hip-hop, mâtinées d'attitudes girly. Il permet d'exprimer sa grâce naturelle, en apprenant à exécuter en talons des mouvements élaborés et sophistiqués.



Danse orientale

À PARTIR DE 15 ANS

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**

Samedi 14:00 — 15:30 **JV**
Tout niveau

Reggaeton

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 20:00 — 21:30 **JV**
Tout niveau **NOUVEAU**

Salsa

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:30 — 19:30 **GB**
Débutant **NOUVEAU**

Lundi 19:30 — 20:45 **GB**
Intermédiaire

Jedi 18:00 — 19:30 **EJ**
Débutant

Jedi 19:30 — 21:00 **EJ**
Intermédiaire

Mardi 19:00 — 20:30 **JV**
Débutant

Mardi 20:30 — 22:00 **JV**
Intermédiaire

Street dance

10/18 ANS

Samedi 18:00 — 19:30 **EJ**

Pour danseur·euse·s confirmé·e·s

Street jazz

11/15 ANS

Jeudi 17:00 — 18:30 **CL**

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 18:30 — 20:00 **JV**

Mercredi 18:30 — 20:00 **EJ**

Débutant

Mercredi 20:00 — 21:30 **EJ**

Heels

Zumba

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 19:30 — 20:30 **CL**



LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT A L'APPRENTISSAGE

Accompagnement scolaire

ACTIVITÉ GRATUITE

6/15 ANS

Lun. et ven. 16:30 — 18:00 **GB**

PAF: 8€

11/15 ANS COLLÈGE-LYCÉE

Lu/ma/je 18:00 — 19:00 **CL**

Anglais

10/14 ANS

Vendredi 19:00 — 20:00 **CL**

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:30 — 20:00 **EJ**

Débutant

Arabe

9/14 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 **CL**

Débutant

À PARTIR DE 15 ANS

Vendredi 19:30 — 21:00 **CL**

Débutant

Italien

Mercredi 19:00 — 20:30 **EJ**

Débutant

Jeudi 19:00 — 20:30 **EJ**

Avancé

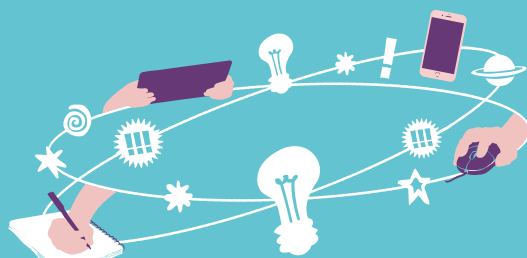


CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier



Informations et dialogue pour les jeunes

Le P.I.J. (Point Information Jeunesse) est un espace de documentation et un accès à des outils informatiques, mais aussi des conseils et un accompagnement personnalisé. C'est aussi un relai complet des dispositifs de la Mairie de Paris: Bafa citoyen, Paris Jeunes Vacances, Pass Jeunes, Kiosques Jeunes, Quartiers Libres...

À venir durant la saison: des actions d'éducation aux médias, pour apprendre à sourcer, croiser, vérifier les informations et se forger un esprit critique, des sessions de formation PSC1, pour apprendre les gestes de premiers secours mais aussi des rendez-vous d'orientation ou des parcours d'insertion... **Contact: pijecrl10.net**



MUSIQUE ET CHANT

La pratique instrumentale est proposée en groupe semi-collectif de 3 personnes. Voir la grille tarifaire page 60. Les horaires seront déterminés avec les animateurs au moment de l'inscription, le samedi 5 septembre, en fonction du niveau et de l'âge des élèves. Les personnels d'accueil sont à votre disposition pour tout renseignement. Les ensembles de musique dépendent de la grille tarifaire commune. Pour les inscriptions, se renseigner auprès des animatrices et animateurs ou à l'accueil. NB: vous pouvez bénéficier d'une séance d'essai.

Atelier chanson

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 12:15 — 13:45 **GB**

Batterie

À PARTIR DE 13 ANS

Mercredi 17:00 — 18:00 **GB**

Mercredi 18:00 — 19:00 **GB**

12/15 ANS

Mardi 17:30 — 18:30 **CL**

Mardi 18:30 — 19:30 **CL**

Mercredi 16:00 — 17:00 **GB**

Beat-Box

10/15 ANS

Samedi 14:00 — 15:30 **CL**

NOUVEAU

Chant Rn'B

13/17 ANS

Mercredi 17:00 — 18:00 **JV**
RnB, Soul, variété

Mercredi 18:00 — 19:00 **JV**
RnB, Soul, variété

Ensemble pop-rock

Mercredi 16:30 — 17:45 **CL**
Débutant

Mercredi 17:45 — 19:00 **CL**
Tout niveau

Flûte traversière

Mardi 17:00 — 18:00 **CL**

Mardi 18:00 — 19:00 **CL**

Guitare basse

À PARTIR DE 14 ANS

Lundi 17:00 — 21:00 **EJ**

Guitare classique ou moderne

À PARTIR DE 11 ANS

Du lundi au samedi — **EJ**

Mercredi 16:00 — 17:00 **CL**

Mercredi 17:00 — 18:00 **CL**

Mercredi 18:00 — 19:00 **CL**

Lundi 17:00 — 20:00 **JV**

Des salles et studios pour tes projets

Les centres Paris Anim'10^e mettent à disposition de tou-te-s les usagè-e-s leurs salles de répétition ainsi qu'un studio pour enregistrer et mixer les sessions. Ces espaces sont aussi conçus pour accueillir des résidences d'artistes ou des groupes en accompagnement encadrés par des professionnels tout au long de la saison. Quelle que soit la musique que tu pratiques ou ton objectif, tu peux nous proposer ton projet!

Contact: pablo.pierre@crl10.net



Djembé et polyrythmies



Au centre Paris Anim' **Grange aux Belles**, nos ateliers percussions visent la découverte des rythmes traditionnels d'Afrique de l'Ouest grâce aux instruments typiques que sont le djembé et les dundums. Sont également visés l'initiation et le développement aux polyrythmies afin d'acquérir une aisance et une maîtrise suffisante pour l'apprentissage et la pratique des instruments de percussions. Régulièrement ces ateliers apprennent à mêler le chant et la voix à la production rythmique. Chaque année, des restitutions spéciales sont aussi proposées, en collaboration avec d'autres ateliers de pratique musicale (comme les ateliers saxophone de Jean-Verdier) ou durant des spectacles de rue, comme en 2019 le spectacle de danses multiples "Djoko" dans le cadre du "Printemps des rues".

MAO

MUSIQUE DE FILMS - JEUX VIDÉO

À PARTIR DE 14 ANS

Vendredi 17:00 — 18:30 **CL**
Des stages réguliers de 3 jours sont proposés, voir détail sur le site ou à l'accueil du centre.
NOUVEAU

Percussions

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**
Djembé - Avancé
Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**
Djembé - Débutant

Piano

Lundi au samedi — **EJ**
Mardi 17:00 — 21:00 **JV**
Jeudi 17:00 — 21:00 **JV**

12/15 ANS

Lundi 19:00 — 20:00 **CL**
Mercredi 19:30 — 20:30 **CL**

Saxophone

Lundi 20:00 — 22:00 **JV**
Mardi 17:00 — 21:00 **JV**



CL — Château Landon
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
JV — Jean Verdier



NATURE ET SAVEURS

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Atelier jardinage

ACTIVITÉ GRATUITE

Du lundi au samedi — CL

En accès libre

Samedi 14:30 — 16:00 GB

Activité gratuite encadrée par un bénévole



PHOTO ET NUMÉRIQUE

Conception et impression 3D/ modélisation

8/12 ANS

Jeudi 17:30 — 19:00 JV

NOUVEAU

Photo

10/15 ANS

Mardi 17:00 — 18:30 JV

Prise de vue et
développement labo



SPORTS ET ARTS MARTIAUX

Badminton

12/17 ANS

Mardi 19:00 — 20:30 EJ

À PARTIR DE 13 ANS

Lundi 18:30 — 20:00 GB

À PARTIR DE 14 ANS

Samedi 12:30 — 14:00 CL

Basket

7/14 ANS

Mercredi 12:00 — 13:30 JV

10/13 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 EJ

11/15 ANS

Mercredi 18:15 — 19:30 GJV

14/17 ANS

Mercredi 19:00 — 20:30 EJ

Boxe éducative

7/12 ANS

Mardi 17:30 — 18:30 CL

À PARTIR DE 16 ANS

Samedi 15:30 — 17:00 GB

Boxe féminine

À PARTIR DE 14 ANS

Samedi 12:00 — 13:30 CL

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 21:00 — 22:30 CL

Vendredi 18:30 — 20:00 GB

Boxe thaï

À PARTIR DE 14 ANS

Mardi 18:30 — 20:30 CL

Capoeira

7/12 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 EJ

Débutant

Double-dutch

Lundi 17:00 — 18:00 CL

NOUVEAU

Escalade

13/15 ANS

Vendredi 18:30 — 20:00 GMP

Gymnastique aux agrès

8/14 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 GB

Handball

À PARTIR DE 14 ANS

Jeudi 18:30 — 20:30 GMP

Boxe, tous styles!



Au CRL10, découvrez de nombreuses variantes de la boxe : boxe éducative, boxe thaï, boxe féminine et light boxing. La boxe éducative est un apprentissage de techniques pieds et mains dans le respect de l'adversaire. La boxe thaï autorise l'utilisation des pieds, des poings, des coudes et des genoux pour toucher l'adversaire. Le light boxing est une discipline dérivée du kick boxing où aucun coup n'est porté sur le partenaire. À découvrir dans nos centres **Château-Landon** et **Grange aux Belles**.

CL — Château Landon
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
GBSL — Gymnase du
Buisson Saint-Louis

GJV — Gymnase et salle
polyvalente Julie Vlasto
GMP — Gymnase Marie
Paradis
JV — Jean Verdier

Judo

+ LICENCE FFJDA

12/16 ANS

Mercredi 14:30 — 16:00 **GB**
Niveau 3 et 4

À PARTIR DE 16 ANS

Judi 19:00 — 20:30 **GB**
Niveau 3 et 4

Karaté

+ LICENCE FFKAMA

TOUT ÂGE

Samedi 08:45 — 10:15 **GBSL**
Compétition

10/14 ANS

Lundi 18:45 — 19:30 **GB**
Débutant

Lundi 16:50 — 17:50 **CL**
Initié

Mercredi 17:00 — 18:00 **GB**
Initié

Vendredi 18:00 — 19:00 **CL**
Débutant-intermédiaire

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 — 20:45 **GB**
Initié

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**
Avancé

Krav-martial

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 20:30 — 22:00 **EJ**

Kung fu

11/14 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 **GB**

Light boxing

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 19:30 — 21:00 **GJV**

Multi-foot

FLAG FOOT, FUTSAL, TCHOUKBALL...

9/11 ANS

Samedi 14:00 — 15:30 **GJV**

12/15 ANS

Samedi 15:30 — 17:00 **GJV**

Multisports

ACTIVITÉ GRATUITE

14/18 ANS

Jeudi 18:30 — 20:30 **CL**

Foot en salle

Vendredi 17:30 — 19:00 **GB**

Self-défense féminin

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

Soo bahk do

+ LICENCE FFSBD

6/14 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **JV**

Intermédiaire

6/14 ANS

Samedi 13:00 — 14:30 **JV**

Débutant

Taekwondo

+ LICENCE FFTDA

7/14 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 18:00 — 20:00 **JV**

Arts martiaux!



Véritable philosophie, les arts martiaux ne se limitent pas à la pratique du combat, mais intègrent des notions et des valeurs fondamentales telles que le respect, la discipline, l'équité et l'entraide, permettant la cohésion du groupe. Nos activités sont adaptées à tous types de public, que vous recherchiez une forme d'harmonie entre le corps et l'esprit ou que vous ayez la volonté d'acquérir des techniques de self-défense. À découvrir dans les centres **Jean Verdier** et **Grange aux Belles**.

Tir à l'arc

12/16 ANS

Jeudi 18:30 — 19:30 **EJ**

Cours tir libre

Zumba

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 19:30 — 20:30 **CL**

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GJV — Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto

JV — Jean Verdier



Adultes



ACTIVITES AQUATIQUES

Aquagym

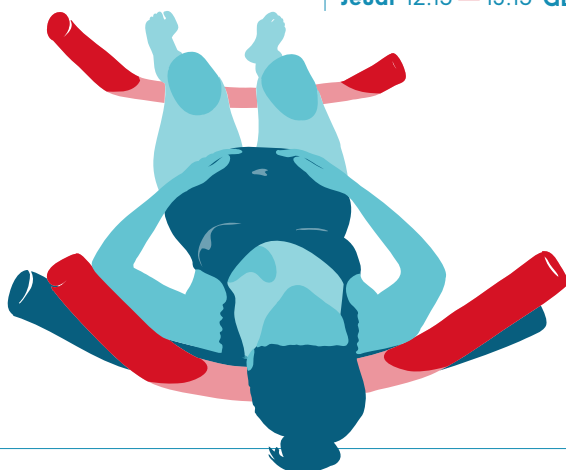
Lundi 12:15 — 13:15 **GB**
Lundi 20:00 — 21:00 **GB**
Mardi 19:30 — 20:30 **GB**
Mercredi 11:30 — 12:15 **GB**
Mercredi 19:15 — 20:15 **GB**
Samedi 13:45 — 14:45 **GB**

Aquagym douce

Mercredi 12:15 — 13:15 **GB**
Jeudi 11:30 — 12:15 **GB**

Aquapalmes

Mardi 20:30 — 21:30 **GB**



Aquapunch

Jeudi 19:30 — 20:30 **GB**

Aquattack

Lundi 21:00 — 21:45 **GB**
Mercredi 09:00 — 09:45 **GB**

Mouvement aquatique et peur de l'eau

Mercredi 20:15 — 21:45 **GB**
Méthode Paul Fernandez, "au-delà du principe d'Archimède"

Natation TOUT NIVEAU

Jeudi 20:30 — 21:30 **GB**
Vendredi 20:30 — 21:30 **GB**

Natation maternité

Vendredi 19:30 — 20:30 **GB**

Natation PERFECTIONNEMENT

Lundi 19:15 — 20:15 **PCL**
Jeudi 12:15 — 13:15 **GB**



ARTS DU SPECTACLE

Acrobaties aériennes TRAPÈZE, TISSU, CERCEAU, CORDE

Mercredi 18:30 — 20:00 **GBSL**
Jeudi 12:30 — 14:00 **GBSL**
Vendredi 12:00 — 13:30 **GBSL**
Samedi 11:00 — 12:30 **GBSL**
Samedi 17:00 — 18:30 **GBSL**
Samedi 18:30 — 20:00 **GBSL**
Avancé

Acrobatie au sol

Lundi 16:00 — 18:00 **EJ**
Mercredi 18:30 — 20:00 **GBSL**
Jeudi 18:30 — 20:30 **EJ**
Samedi 11:00 — 12:30 **GBSL**

Cirque

Vendredi 17:30 — 19:00 **GBSL**
Perfectionnement,
+ 1 dimanche par mois

Clown

Vendredi 18:30 — 21:30 **EJ**
NOUVEAU
Samedi 10:00 — 17:00 **CL**
Formation artistique et clown.
NOUVEAU 1 samedi par mois

Conte

Mardi 18:30 — 21:30 **EJ**

Danse théâtre

Vendredi 18:00 — 20:00 CL
NOUVEAU

Théâtre

Lundi 19:00 — 22:00 JV
Débutant

Lundi 20:00 — 22:00 JV
Improvisation, tout niveau

Lundi 19:30 — 22:30 EJ
Classe libre

Lundi 19:30 — 22:30 EJ
Moyen

Mardi 19:00 — 20:30 GB
Tout niveau

Mardi 19:00 — 22:00 CL
Tout niveau

Mardi 19:30 — 22:30 EJ
Moyen

Mardi 19:30 — 22:30 EJ
Avancé

Mercredi 19:00 — 22:00 JV
Avancé

Mercredi 19:00 — 22:00 CL
Avancé

Mercredi 19:30 — 22:30 EJ
Débutant

Mercredi 19:30 — 22:30 EJ
Avancé

Jeudi 19:00 — 22:00 JV
Atelier création **NOUVEAU**

Jeudi 19:30 — 22:30 EJ
Théâtre physique moyen,
laboratoire création collective

Jeudi 19:30 — 22:30 EJ
Classe libre

Samedi 15:00 — 17:00 GB
Atelier théâtral



ARTS PLASTIQUES

+ 30 € DE PARTICIPATION
AUX FRAIS

Arts créatifs

Jeudi 18:30 — 20:00 JV
NOUVEAU

Couture

Lundi 15:00 — 18:00 EJ

Dessin peinture

Lundi 18:30 — 21:00 CL
Art pictural, à travers l'histoire
de l'art.

Mardi 18:30 — 20:30 EJ
Débutant

Mardi 19:00 — 21:00 JV
Tout niveau

Mercredi 18:30 — 20:30 EJ
Intermédiaire

Mercredi 19:00 — 21:00 JV
Tout niveau

Samedi 10:30 — 13:00 CL
Art pictural, à travers l'histoire
de l'art

Samedi 13:30 — 16:00 CL
Art pictural, à travers l'histoire
de l'art

Mosaïque décorative et romaine

Mardi 16:30 — 18:30 JV

Vendredi 18:30 — 21:00 JV

Poterie

Lundi 14:00 — 16:30 JV
Tour - modelage

Lundi 18:45 — 21:15 JV
Tour - modelage

Mardi 18:00 — 20:30 CL
Tour - modelage - frais: 50 €

Mercredi 10:00 — 12:30 JV
Tour - modelage

Mercredi 10:00 — 12:30 CL
Tour - frais: 50 €

Mercredi 18:00 — 20:30 CL
Tour - frais: 50 €

Jeudi 19:00 — 21:30 CL
Tour - frais: 50 €



BECL — Bassin École
Catherine Lagatu

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson Saint-Louis

JV — Jean Verdier



DANSE

Africaine

Lundi 18:00 — 19:30 **CL**

Avec percussion

Lundi 19:30 — 21:00 **CL**

Avec percussion

Mardi 20:30 — 22:00 **EJ**

Tout niveau

Vendredi 19:00 — 20:30 **CL**

Avec percussion

Afro jazz

Mardi 19:00 — 20:30 **JV**

Intermédiaire/avancé

Mercredi 19:30 — 21:00 **JV**

Débutant

Barre au sol

Lundi 18:00 — 19:30 **EJ**

Mardi 19:00 — 20:30 **EJ**

Jeudi 09:00 — 10:00 **JV**

Jeudi 14:00 — 15:30 **JV**

Vendredi 12:00 — 13:00 **JV**

Vendredi 19:30 — 20:30 **GB**

Bharata natyam

Jeudi 19:00 — 20:30 **JV**

Tout niveau

Bollywood

Vendredi 19:00 — 20:30 **EJ**

Tout niveau

Brésilienne

Lundi 18:30 — 20:00 **JV**

Tout niveau

Cercles de danse

DANSE, YOGA & MÉDITATION

Jeudi 20:30 — 22:00 **JV**

Classique

Lundi 19:15 — 20:45 **CL**

Tout niveau

Jeudi 10:00 — 11:30 **JV**

Intermédiaire

Jeudi 18:30 — 19:30 **EJ**

Débutant

Jeudi 19:30 — 21:00 **EJ**

Intermédiaire

Vendredi 11:00 — 12:00 **JV**

Danse classique senior

NOUVEAU

Vendredi 13:00 — 14:30 **JV**

Tout niveau

Vendredi 20:30 — 22:00 **JV**

Tout niveau

Contemporaine

Lundi 12:30 — 14:00 **JV**

Tout niveau **NOUVEAU**

Lundi 19:00 — 20:30 **JV**

Moyen-intermédiaire

Lundi 20:30 — 22:00 **JV**

Intermédiaire-avancé

Mercredi 20:30 — 22:00 **JV**

Débutant

Mercredi 17:30 — 19:30 **EJ**

Jeudi 10:00 — 12:00 **EJ**

Jeudi 19:45 — 20:45 **GB**

Samedi 13:30 — 15:30 **EJ**

Samedi 15:30 — 17:30 **EJ**

Danse collective et bal collectif

D'ICI ET D'AILLEURS

Lundi 19:30 — 21:00 **EJ**

Danse de salon

Mercredi 20:30 — 22:00 **EJ**

Danse de société ou de bal

Danses latines

SALSA, BACHATA, KIZOMBA,
MERENGUE

Samedi 14:00 — 15:30 **JV**

Tout niveau **NOUVEAU**

Danses rituelles

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 09:30 — 11:30 **EJ**

Mardi 11:30 — 13:30 **EJ**

Flamenco

Mercredi 18:00 — 19:15 **GB**
Débutant

Mercredi 19:15 — 20:30 **GB**
Intermédiaire

Hip hop

Mercredi 19:15 — 20:30 **GB**

Jeudi 19:00 — 20:30 **JV**

Lindy hop

À PARTIR DE 16 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **EJ**
Débutant **NOUVEAU**

Vendredi 19:00 — 20:30 **EJ**
Intermédiaire

Modern'jazz

Mardi 18:00 — 19:00 **EJ**
Débutant, à partir de 16 ans

Mardi 19:00 — 20:30 **EJ**
Avancé

Mardi 20:00 — 21:30 **JV**
Débutant

Mercredi 18:30 — 20:00 **CL**
Débutant

Mercredi 19:00 — 20:30 **JV**
Débutant-intermédiaire

Mercredi 20:30 — 22:00 **JV**
Moyen-intermédiaire

Mercredi 20:00 — 21:30 **CL**
Avancé

Jeudi 20:30 — 22:00 **JV**
Intermédiaire-avancé

Orientale

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**
Débutant

Lundi 20:30 — 22:00 **EJ**
Intermédiaire

Samedi 14:00 — 15:30 **JV**
Tout niveau

Reggaeton

Lundi 20:00 — 21:30 **JV**
Tout niveau **NOUVEAU**

Rock'n'roll

Mercredi 18:30 — 19:30 **EJ**
Tout niveau

Mercredi 19:30 — 20:30 **EJ**
Débutant

Salsa

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:30 — 19:30 **GB**
Débutant **NOUVEAU**

Lundi 19:30 — 20:45 **GB**
Intermédiaire

Mardi 19:00 — 20:30 **JV**
Débutant

Mardi 20:30 — 22:00 **JV**
Intermédiaire

Jeudi 18:00 — 19:30 **EJ**
Débutant

jeudi 19:30 — 21:00 **EJ**
Intermédiaire

Street jazz

Mardi 18:30 — 20:00 **JV**

Mercredi 18:30 — 20:00 **EJ**
Urban

Mercredi 20:00 — 21:30 **EJ**
Heels

Tango argentin

Jeudi 18:00 — 19:30 **EJ**
Débutant

Jeudi 19:30 — 21:00 **EJ**
Intermédiaire



CL — Château Landon
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
JV — Jean Verdier

Danses, entre tradition et



Danses collectives à l'Espace

Jemmapes: De la salsa rueda au reel irlandais en passant par les danses québécoises ou les rondes de France et d'Europe, préparez-vous au voyage! En ronde, en chaîne, en ligne ou en cercle, avec les danses collectives nous voyagerons à travers le monde entier sur des musiques variées, traditionnelles et actuelles. Une même musique, un même rythme, plein de danseurs et pourtant un même mouvement harmonieux du groupe: chaque danseur ressent son propre plaisir de danser comme le plaisir de participer à ce mouvement collectif.

Danses rituelles à l'Espace

Jemmapes: Cette méthode de danse se concentre sur la progressive mise en mouvement du corps grâce à des exercices évolutifs effectués à chaque cours comme de petits rituels. Avec un pré-échauffement inspiré du yoga. Chaque exercice vient nourrir un élément (terre, air, eau, feu)...



modernité...



L'essence du flamenco à la Grange aux Belles :
Nos ateliers flamenco veulent révéler l'aspect musical de cette danse, la compréhension de ses structures, la rigueur rythmique, comment la danse s'articule avec le chant. Ils souhaitent donner le goût du travail, de la persévérance et de l'approfondissement des connaissances, privilégier la technique de pieds avec ceux qui ont moins d'expérience, le travail de précision rythmique et l'écoute en général. Ils aident les élèves à maîtriser la répartition du poids et exécuter un mouvement ou une phrase musicale avec l'attitude corporelle adaptée.

Salsa : Chaque famille de Salsa comporte ses racines, son histoire et ses sous-familles. La Salsa cubaine permet de danser en Rueda de Casino. Cette configuration de danse en cercle où chacun des couples exécute les figures annoncées par le leader, parfois appelé le « Madre », est excellente pour apprendre la Salsa.





GYM, REMISE EN FORME...

De la Méditation à la gymnastique tonique, en passant par la gym douce et la relaxation, le CRL10 vous propose de nombreuses activités de bien-être. En journée, en soirée, à l'unité ou compris dans un forfait gymnastique, à découvrir en page 48.

Cross fit

Mardi 18:00 — 19:30 **GJV**

Mardi 19:30 — 21:00 **GJV**

Jeudi 21:00 — 22:30 **GJV**

Fitness

Lundi 12:00 — 13:00 **GB**
Tonique

Jeudi 12:00 — 13:00 **JV**

Gym douce

Mardi 09:45 — 10:30 **GB**

Bien être et relaxante

Mardi 10:00 — 11:00 **JV**

Mardi 11:00 — 12:00 **JV**

Gym dansée et relaxation

Mardi 11:30 — 12:30 **GB**

Mercredi 18:00 — 19:00 **JV**

Méthode Maia Helles

Mercredi 19:00 — 20:00 **JV**

Méthode Maia Helles

Mercredi 18:30 — 19:30 **CL**

Barre au sol

Jeudi 09:45 — 10:30 **GB**

Spécifique dos influence pilates

Jeudi 10:00 — 11:00 **JV**

Jeudi 11:00 — 12:00 **JV**

Gym dansée et relaxation

Jeudi 11:30 — 12:30 **GB**

Vendredi 14:00 — 15:00 **JV**

Méthode Maia Helles

Gym entretien

Lundi 13:00 — 14:00 **JV**

Mercredi 12:00 — 13:00 **JV**

Jeudi 09:45 — 10:30 **GB**

Spécifique dos

Jeudi 13:00 — 14:00 **JV**

Taille, abdos, fessiers

Vendredi 12:00 — 13:00 **JV**

Gym stretching

Lundi 13:00 — 14:00 **GB**

Lundi 14:00 — 15:00 **JV**

Mardi 13:00 — 14:00 **CL**

Mercredi 13:00 — 14:00 **JV**

Mercredi 13:00 — 14:00 **JV**

Stretching anti stress

Jeudi 12:30 — 13:30 **EJ**

Gym régénérative

Vendredi 13:00 — 14:00 **JV**

Vendredi 19:30 — 20:30 **JV**

Samedi 10:00 — 11:00 **JV**

Gym tonique

Lundi 16:00 — 17:00 **CL**

Gym abdo fessiers

Lundi 18:30 — 19:30 **EJ**

Gym abdo fessiers

Mardi 10:30 — 11:30 **GB**

Mise en forme

Mardi 12:00 — 13:00 **CL**

Mardi 19:00 — 20:00 **EJ**

Gym abdo fessiers

Mercredi 12:00 — 13:00 **JV**

Tonique

Jeudi 10:30 — 11:30 **GB**

Mise en forme

Jeudi 16:00 — 17:00 **CL**

Gym abdo fessiers

Jeudi 18:30 — 19:30 **CL**

Tonicité musculaire

Jeudi 19:30 — 20:30 **CL**

Tonicité musculaire

Vendredi 10:00 — 11:00 **GB**

Multi-gym fitness

Samedi 11:00 — 12:00 **JV**

Renforcement musculaire
et cardio

Pilates

- Lundi** 19:30 — 21:00 **EJ**
Mardi 12:00 — 13:00 **JV**
Avancé
Mardi 13:00 — 14:00 **JV**
Débutant
Mardi 18:30 — 19:30 **GB**
Mardi 19:30 — 20:30 **GB**
Mercredi 11:30 — 13:00 **EJ**
Release pilates
Mercredi 19:30 — 21:00 **EJ**
Mercredi 21:00 — 22:30 **EJ**
Jeudi 12:00 — 13:00 **JV**
Avancé
Vendredi 10:00 — 11:30 **EJ**
Release pilates
Vendredi 11:00 — 12:00 **GB**
Vendredi 18:30 — 19:30 **JV**
Vendredi 18:30 — 20:00 **CL**
Samedi 12:00 — 13:00 **CL**
Pilates hétéroclite

Zumba

- Lundi** 18:30 — 20:00 **JV**
Zumba danse
Mercredi 19:30 — 20:30 **CL**



... ET RELAXATION

Mouvement aquatique et peur de l'eau

- Mercredi** 20:15 — 21:45 **GB**
Méthode Paul Fernandez, "au-delà du principe d'Archimède"

Méditation

- Lundi** 18:30 — 19:30 **CL**
Lundi 19:30 — 20:30 **CL**

Sophrologie

- Lundi** 12:00 — 13:00 **JV**
Mardi 20:00 — 21:00 **EJ**
Harmonie physique et mentale

Yoga

- Lundi** 17:00 — 18:00 **GB**
Lundi 18:00 — 19:15 **GB**
Lundi 19:15 — 20:30 **GB**
Mardi 18:00 — 19:00 **JV**
Hatha, débutant-intermédiaire
Mardi 18:00 — 19:00 **JV**
Tout niveau **NOUVEAU**
Mardi 18:30 — 20:00 **CL**
Mardi 19:00 — 20:00 **JV**
Vinyasa, intermédiaire-avancé
Mardi 20:00 — 21:00 **JV**
Vinyasa, intermédiaire-avancé
Mardi 20:00 — 21:30 **CL**
Mardi 21:00 — 22:00 **JV**
Hatha, débutant-intermédiaire
Jeudi 11:30 — 13:00 **CL**
Jeudi 13:30 — 15:00 **CL**
Jeudi 19:00 — 20:30 **GB**
Vendredi 12:30 — 13:30 **GB**
Vendredi 14:00 — 15:30 **GB**

Yoga intégral

- Lundi** 09:30 — 11:30 **EJ**
NOUVEAU



- CL** — Château Landon
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
GJV — Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto
JV — Jean Verdier

FORFAITS GYM



FORFAIT GYM À GB

LUNDI

Fitness	12:00 — 13:00
Stretching	13:00 — 14:00

MARDI

Gym bien-être et relaxante	09:45 — 10:30
Mise en forme et tonifiant	10:30 — 11:30
Gym douce	11:30 — 12:30

JEUDI

Spécifique dos influence pilates	09:45 — 10:30
Mise en forme et tonifiant	10:30 — 11:30
Gym douce	11:30 — 12:30

VENREDI

Multigym fitness	10:00 — 11:00
------------------	---------------

FORFAIT GYM À CL

LUNDI

Gym abdo/fessiers	16:00 — 17:00
-------------------	---------------

MARDI

Gym entretien tonique	12:00 — 13:00
Gym entretien stretch	13:00 — 14:00

MERCREDI

Gym, barre au sol	18:30 — 19:30
-------------------	---------------

NOUVEAU

JEUDI

Gym tonicité musculaire	18:30 — 19:30
Gym tonicité musculaire	19:30 — 20:30
Gym abdo/fessiers	16:00 — 17:00

FORFAIT GYM À JV

LUNDI

Gym d'entretien	13:00 — 14:00
Stretching	14:00 — 15:00

MARDI

Gym et relaxation	11:00 — 12:00
-------------------	---------------

MERCREDI

Gym d'entretien	12:00 — 13:00
Stretching anti stress	13:00 — 14:00
Gym d'entretien tonique	12:00 — 13:00
Stretching	13:00 — 14:00
Gym Méthode Maia Helles	18:00 — 19:00
Gym Méthode Maia Helles	19:00 — 20:00

JEUDI

Gym dansée et relaxation	11:00 — 12:00
Fitness	12:00 — 13:00
Gym taille/abdos/fessiers	13:00 — 14:00

VENREDI

Gym d'entretien	12:00 — 13:00
stretching	13:00 — 14:00
Gym Méthode Maia Helles	14:00 — 15:00
Stretching	19:30 — 20:30

SAMEDI

Stretching	10:00 — 11:00
Gym dynamique et rythmée	11:00 — 12:00

FORFAIT PILATES À JV

MARDI

Pilates avancé	12:00 — 13:00
Pilates débutant	13:00 — 14:00

JEUDI

Pilates avancé	12:00 — 13:00
----------------	---------------

VENREDI

Pilates	18:30 — 19:30
---------	---------------

Les forfaits gym, valables uniquement par centre, vous permettent d'accéder à 4 ateliers parmi ceux proposés ci-dessus, sur la base tarifaire d'une activité de 2 heures. Voir tarifs annuels des activités courantes (page 60).



LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

Anglais

Lundi 18:30 — 20:00 **EJ**

Débutant

Lundi 20:00 — 21:30 **EJ**

Intermédiaire

Apprendre le français pour vivre en France

ATELIER SOCIO-LINGUISTIQUE (ASL)

Lundi 09:30 — 13:30 **JV**

Mardi 09:30 — 12:30 **JV**

Judi 09:30 — 13:30 **JV**

Orthographe et conversation

Vendredi 10:00 — 11:30 **JV**

Vendredi 11:30 — 13:00 **JV**

FLE B1/B2

Mardi 17:40 — 19:00 **JV**

Local associatif, 18 rue Boy
Zelenski, Paris 10^e

Renseignements et inscriptions à
l'accueil du centre Jean Verdier

Arabe

Vendredi 19:30 — 21:00 **CL**

Débutant

Ateliers linguistiques

ATELIERS GRATUITS

En partenariat avec
l'association Français Langue
d'accueil. Les ateliers sont
destinés uniquement aux
demandeurs d'asile et réfugiés
non francophones et d'au moins
16 ans. Renseignements et
inscriptions au 09 80 89 58 98 /
www.francais-langue-daccueil.org

Lu, ma, me 13:30 — 16:30 **CL**

Italien

Mercredi 19:00 — 20:30 **EJ**

Débutant

Judi 19:00 — 20:30 **EJ**

Avancé

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

Apprendre le français socio-culturel



Dans le souci de garantir l'égalité des chances de chacun·e, le **centre Jean Verdier** propose des cours de « Français Langue Étrangère ». Ces formations ont pour objectif de développer l'autonomie sociale afin de pouvoir échanger, créer des liens et acquérir des connaissances administratives, dans l'optique de devenir citoyen actif et/ou d'accéder à l'emploi.



MUSIQUE ET CHANT

La pratique instrumentale est proposée en groupe semi-collectif de 3 personnes. Voir la grille tarifaire page 60. Les horaires seront déterminés avec les animateurs au moment de l'inscription, le samedi 5 septembre, en fonction du niveau et de l'âge des élèves. Les personnels d'accueil sont à votre disposition pour tout renseignement. Les ensembles de musique dépendent de la grille tarifaire commune. Pour les inscriptions, se renseigner auprès des animatrices et animateurs ou à l'accueil.

NB: vous pouvez bénéficier d'une séance d'essai.

Accompagnement piano-chant

Propose à tous chanteur une approche instrumentale en complément de sa formation vocale.

Mercredi 20:30 — 21:30 CL

Accordéon diatonique

Lundi 18:00 — 19:30 CL
Débutant

Lundi 19:30 — 21:00 CL
Spécial 3 rangs

Judi 17:00 — 18:30 CL
1 an de pratique

Judi 18:30 — 20:00 CL
Avancé

Atelier chanson

Mardi 18:30 — 20:30 EJ
Accompagné par un pianiste

Mardi 20:30 — 22:30 EJ
Accompagné par un pianiste

Mercredi 12:15 — 13:45 GB

Batterie

Mardi 15:30 — 16:30 CL

Mardi 19:30 — 21:00 CL

Mercredi 17:00 — 18:00 GB

Mercredi 18:00 — 19:00 GB

Chant, technique vocale et interprétation

Lundi 17:00 — 20:00 JV

Mercredi 17:00 — 20:00 JV

Vendredi 17:00 — 20:00 JV

Chant lyrique

Mercredi 19:30 — 21:30 EJ
Tous pupitres, voix expérimentées, aisance dans le mouvement, création scénique

Judi 16:45 — 20:45 GB
NOUVEAU

Chorale et ensemble vocal

Judi 18:30 — 20:00 CL
Chatôlondon: chants du monde

Judi 19:45 — 21:45 JV
Chœur baroque

Samedi 10:00 — 12:00 JV
Chorale soul **NOUVEAU**

Flûte traversière

Mardi 17:00 — 18:00 CL

Mardi 18:00 — 19:00 CL

Guitare basse

Lundi 17:30 — 21:00 EJ

Guitare classique ou moderne

Du lundi au samedi — EJ

Lundi 17:00 — 20:00 JV

MAO

Vendredi 18:30 — 20:30 CL

NOUVEAU Des stages réguliers de 3 jours sont proposés voir détail sur le site ou à l'accueil du centre.

Orchestre et ensemble

Lundi 21:00 — 22:30 EJ
Ensemble impro jazz

Mardi 20:00 — 21:00 CL
Ensemble musique populaire et traditionnelle **NOUVEAU**

Mercredi 19:00 — 20:30 CL
Ensemble jazz

Mercredi 20:30 — 22:00 CL
Ensemble pop-rock

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

Jouer ensemble pour apprendre



Dès l'enfance et jusqu'à l'âge adulte, du tout débutant au musicien confirmé, de nombreux ensembles musicaux sont proposés au CRLI0. Les ensembles pop-rock, à travers de reprises emblématiques ; l'ensemble Jazz et son noyau de guitaristes ; l'ensemble de musique populaire et traditionnelle et sa grande variété d'instruments. Des formations musicales piano et chant et ensemble pop-rock pour les enfants peuvent être une suite idéale à nos ateliers d'éveil musical.

Orchestre SUITE

Les Zébulons:

Orchestre traditionnel

Jeudi 20:30 — 22:00 CL

Swing manouche:

Arrangements et improvisations.

Pratique instrumentale nécessaire

Lundi 19:00 — 20:30 JV

Lundi 20:30 — 22:00 JV

Mardi 19:00 — 20:30 JV

Mardi 20:30 — 22:00 JV

Vendredi 19:00 — 20:30 JV

Vendredi 20:30 — 22:00 JV

Oud et chant

Mercredi 18:30 — 20:00 CL

Débutant

Mercredi 20:00 — 21:30 CL

Avancé

Percussions

Mardi 19:00 — 20:30 GB

Djembé niveau avancé

Mercredi 19:00 — 20:30 GB

Djembé niveau débutant

Jeudi 19:00 — 21:00 CL

Percussions africaines

Piano

Mardi 17:00 — 21:00 JV

Mercredi 19:30 — 20:30 CL

Jeudi 17:00 — 21:00 JV

Du lundi au vendredi — EJ

Saxophone

Lundi 20:00 — 22:00 JV

Mardi 17:00 — 21:00 JV



NATURE ET SAVEURS

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Atelier jardinage

ACTIVITÉ GRATUITE

+ 10€ DE PARTICIPATION AUX FRAIS

Du lundi au samedi — CL

En accès libre

Samedi 11:00 — 13:00 JV

Activité gratuite encadrée par un bénévole **NOUVEAU**

Samedi 14:30 — 16:00 GB

Activité gratuite encadrée par un bénévole

Cuisine

+ 5€ DE PARTICIPATION AUX FRAIS
PAR SÉANCE

Lundi 19:30 — 22:30 EJ

Tout niveau

OEnologie

CYCLE DE 10 SÉANCES

+ 60€ DE PARTICIPATION AUX FRAIS

Jeudi 19:00 — 21:30 CL

Cycle octobre à décembre



PHOTO ET VIDÉO

Photographie

SESSION DE 15 SEMAINES

Cycle 1 – Bases — JV

- > Reportage et prise de vue sur le vif
- > Tirage n/b + couleur
- composer l'image

Cycle 2 – Numérique — JV

- > Prise de vue numérique
- création et retouche photoshop
- > Diffusion de vos photos par site web

Cycle 3 – Studio — JV

- > Éclairage tungstène et électronique
- > Portrait, mode, objet d'art
- chambre 4x5

Cycle 4A – Filmer avec l'appareil photo — JV

- > Filmer avec l'appareil photo, monter vidéo, photo et son, diffuser sur le web

Cycle 4B – Monter vidéo/son — JV

Cycle R0 – Art/introduction — JV

Cycle R – Recherche artistique — JV

- > Histoire la photographie
- > Intensifier sa démarche artistique

Brochure spécifique à l'accueil
ou sur www.verdierphoto.fr
Renseignements et inscriptions
à l'accueil.

Désigné « meilleur centre pour la photographie » par la Ville de Paris à deux reprises, le département photo créé par Carlo Werner, représente l'identité du centre **Jean Verdier**. Soucieux d'offrir un enseignement de qualité, accessible à tous en occasionnant un coût modéré, il s'est constamment réinventé et adapté à la demande des publics comme aux évolutions des techniques et des esthétiques les plus récentes. Le centre dispose de deux chambres noires à des fins de développement argentique ainsi que de deux studios photos, mais également d'un parc informatique de récente génération, pour pratiquer la retouche logicielle et le montage vidéo.



Photographie: exigences technique et esthétique



Vidéo

Lundi 19:30 — 22:30 EJ

Initiation à la réalisation audiovisuelle niveau 1 – débutant

Jeudi 19:30 — 22:30 EJ

Atelier de création et perfectionnement aux techniques audiovisuelles niveau 2 – moyen

Samedi 13:30 — 16:30 EJ

Atelier de création et résidence d'écriture niveau 3 – avancé



CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier



SPORTS ET ARTS MARTIAUX

Badminton

Lundi 18:30 — 20:00 GB

Lundi 19:00 — 20:30 EJ

Lundi 20:00 — 21:30 GB

Lundi 21:00 — 22:30 CL

Mardi 20:30 — 22:30 EJ

Initié

Mercredi 19:00 — 20:30 GB

Mercredi 19:30 — 21:00 GJV

Mercredi 20:30 — 22:00 GB

Mercredi 21:00 — 22:30 GJV

Jeudi 12:00 — 13:30 JV

Vendredi 18:30 — 20:00 EJ

Samedi 12:30 — 14:00 GJV

Boxe

Samedi 15:30 — 17:00 GB

Boxe féminine

Mardi 21:00 — 22:30 GJV

Vendredi 18:30 — 20:00 GB

Samedi 12:00 — 13:30 CL

Boxe thaï

Mardi 18:30 — 20:30 CL

Samedi 13:30 — 15:00 CL

Hiit-boxing entraînement en musique

Escalade

Judi 20:00 — 22:00 **GMP**
Autonome

Vendredi 20:00 — 22:00 **GMP**
Débutant

Foot en salle

ACTIVITÉ GRATUITE

Vendredi 20:30 — 22:30 **GB**

Handball

Judi 18:30 — 20:30 **GMP**

Judo

+ LICENCE FFJD

Judi 19:00 — 20:30 **GB**
Niveau 3 et 4

Karaté

+ LICENCE FFKAMA

Lundi 19:30 — 20:45 **GB**
Initié

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**
Avancé

Judi 20:00 — 22:00 **JV**
Tout niveau

Judi 21:00 — 22:00 **JV**
Avancé

Samedi 08:45 — 10:15 **GB**
Compétition

Krav-martial

Mardi 20:30 — 22:00 **EJ**

Light boxing

Judi 19:30 — 21:00 **GMP**

Self-défense et maîtrise de soi



Découvrez le Krav-martial, méthode d'autodéfense d'origine israélienne qui permet d'acquérir des techniques de « Self-défense » et de développer la confiance en soi. Elle accroît aussi bien les qualités physiques que mentales: d'un côté la motricité, la souplesse, la vitesse et la coordination des gestes tout en développant le cardio; de l'autre, sur le plan psychologique, elle permet d'évacuer le stress, d'acquérir confiance et maîtrise de soi et d'accroître ses forces mentales.

Self-défense féminin

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

Taekwondo

+ LICENCE FFTDA

Lundi 20:00 — 22:00 **JV**

Judi 18:00 — 20:00 **JV**

Vendredi 20:30 — 22:30 **JV**

Tai-chi-chuan

Mardi 20:30 — 22:00 **JV**

Tir à l'arc

Judi 19:30 — 20:30 **EJ**

Volley-ball

Lundi 20:30 — 22:30 **EJ**

Mardi 20:30 — 22:30 **CL**

Mercredi 20:30 — 22:30 **EJ**

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GJV — Gymnase Julie Vlasto

GMP — Gymnase Marie Paradis

JV — Jean Verdier



Stages

Vacances scolaires 2020-2021

Les activités annuelles que vous suivrez en 2020-2021 dans les centres Paris Anim' ne seront pas dispensées durant les vacances scolaires: une occasion d'essayer nos stages. Sport, arts du spectacle, danse, gym, il y en a pour tous les goûts et pour tous les âges. La majorité de nos stages des vacances dure une semaine.



TOUSSAINT

Vacances du samedi
17 octobre au dimanche
1^{er} novembre 2020

ENFANTS/ADOLESCENTS

Peinture numérique & animation / 8-12 ans **CL**

Peinture numérique & animation / 13-16 ans **CL**

Sorties culturelles & sportives / 7-11 ans **CL**

Création jeux vidéo / à partir de 12 ans **EJ**

Théâtre / 10-16 ans **EJ**

Cirque, danse & percussions / 7-15 ans **GB**

Karaté / 7-15 ans **GB**

Portée acrobatique / 7-15 ans **GB**

Danse, musique de dessin / 4-6 ans **JV**

Multi-activités numériques / 10-14 ans **JV**

Photo et danse / 10-14 ans **JV**

Théâtre, danse & bricolage / 7-10 ans **JV**

ADULTES

Danse africaine **CL**

Abdo fessier **EJ**

Barre au sol **EJ**

Acro parents-enfants **GB**

Karaté **GB**

Pilates **GB**

Yoga **GB**

Théâtre impro **JV**



NOËL

Vacances du samedi
19 décembre 2020 au
dimanche 3 janvier 2021

ENFANTS/ADOLESCENTS

Karaté / 7-15 ans **GB**

ADULTES

Feldenkrais **GB**

Karaté **GB**



HIVER

Vacances du samedi 15 février
au dimanche 28 février 2021

ENFANTS/ADOLESCENTS

Entrée des artistes (préparation du carnaval) / 7-12 ans **CL**

3 Raquettes / 9-14 ans **EJ**

Création robot / 9-14 ans **EJ**

Conception 3D / 9-14 ans **GB**

Comédie musicale / 9-16 ans **GB**

Karaté / 7-15 ans **GB**

Perfectionnement cirque / 7-15 ans **GB**

Portée acrobatique / 9-14 ans **GB**

Danse, musique et dessin / 4-6 ans **JV**

Multi-activités numériques / 10-14 ans **JV**

Photo et danse / 10-14 ans **JV**

Théâtre, danse & bricolage / 7-10 ans **JV**

ADULTES

Danse africaine **CL**

Badminton **EJ**

Danse collective **EJ**

Danse orientale **EJ**

Acro parents-enfants **GB**

Feldenkrais **GB**

Karaté **GB**

Pilates **GB**

À noter: le calendrier et les horaires précis de nos stages seront communiqués dans le journal du CRLI0 (disponible dans nos centres et sur notre site). Vous pourrez également vous y inscrire en ligne, sur <https://crl10.aniapp.fr/> Vous pourrez être prévenu·e·s de leur mise en ligne en vous abonnant à notre newsletter mensuelle...



PRINTEMPS

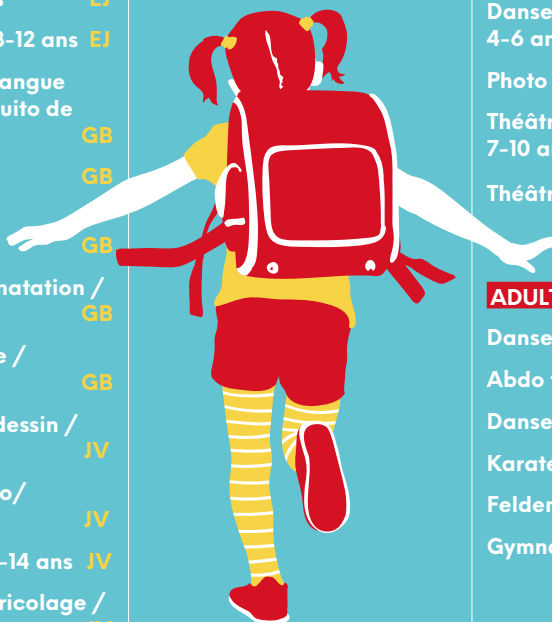
Vacances du samedi 17 avril
au lundi 2 mai 2021

ENFANTS/ADOLESCENTS

Peinture numérique & animation / 13-16 ans	CL
Sorties culturelles & sportives / 7-11 ans	CL
Théâtre / 10-16 ans	EJ
Hip-hop & graff / 8-12 ans	EJ
Cirque théâtre en langue espagnole (un poquito de todo) / 7-15 ans	GB
Karaté / 7-15 ans	GB
Modélisation 3D / 9-14 ans	GB
Perfectionnement natation / 10-14 ans	GB
Portée acrobatique / 9-14 ans	GB
Danse, musique & dessin / 4-6 ans	JV
Écriture de scénario / 10-14 ans	JV
Photo & danse / 10-14 ans	JV
Théâtre, danse & bricolage / 7-10 ans	JV

ADULTES

Danse africaine	CL
Musique assistée par ordinateur	CL
Danse hip-hop	EJ
Pilates	EJ
Acro parents-enfants	GB
Aquagym / aquapalmes	GB
Karaté	GB
Pilates	GB
Yoga	GB
Gymnastique	JV



ÉTÉ

Vacances à partir
du 5 juillet 2021

ENFANTS/ADOLESCENTS

Peinture numérique & animation / 13-16 ans	CL
Sorties culturelles & sportives	CL
Cirque, danse & percussions / 7-15 ans	GB
Comédie musicale / 9-16 ans	GB
Karaté / 7-15 ans	GB
Portée acrobatique / 9-14 ans	GB
Danse, musique & dessin / 4-6 ans	JV
Photo & danse / 10-14 ans	JV
Théâtre, danse & bricolage / 7-10 ans	JV
Théâtre impro / 10-15 ans	JV

ADULTES

Danse théâtre	CL
Abdo fessier	EJ
Danse classique	EJ
Karaté	GB
Feldenkrais	GB
Gymnastique	JV

CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

L'ADHÉSION

Comme dans toute association, **la cotisation de 8€ est fondamentale**: elle concrétise son « adhésion » à l'objet décrit dans ses statuts: [...] *favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, notamment dans les principes de l'éducation populaire, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire, organiser et promouvoir dans un but pédagogique, social et culturel des activités répondant aux besoins des habitants, assurer la gestion des locaux et établissements socio-éducatifs, existants ou à créer dont l'administration lui a été confiée ou pourrait lui être confiée.* [...]

L'association CRL10 agit aussi pour l'animation de la vie de la Cité (Voix sur Berges, Festival 10 de Chœurs, Carnaval des Écoles, Printemps des Rues, Fête de la musique...). Elle est amenée à gérer à partir du 1^{er} septembre 2017 une nouvelle Délégation de Service Public pour la Ville de Paris pour une durée de 5 ans.

LES FRAIS DE GESTION ET D'INSCRIPTION

Ces frais sont obligatoires et payables lors de la première inscription. Ils s'élèvent à 5€ par famille.

TARIFS DES ACTIVITÉS

C'est la Ville de Paris qui établit chaque année une nouvelle grille tarifaire. Toutes les activités courantes sont soumises à l'application du quotient familial modulé selon les revenus, l'activité, la durée, la

tranche d'âge (plus ou moins 26 ans) en favorisant la justice sociale et en permettant que toutes les catégories de publics puissent avoir accès à l'offre de loisirs des Centres Paris Anim' (se reporter aux grilles tarifaires pages suivantes).

Le montant des activités courantes est calculé sur l'ensemble de la saison, payable à l'année, du lundi 14 septembre 2020 au dimanche 4 juillet 2021.

Certains tarifs de stages et sessions de stages ne sont pas soumis à l'application du quotient (un tarif horaire unique ou forfaitaire est appliqué pour les stages).

Les tarifs tiennent compte des vacances scolaires, des jours fériés, des absences pour maladie des animateurs techniciens et des fermetures pour problèmes techniques des équipements sportifs. Nous assurons ainsi un minimum de 28 séances annuelles. En cours d'année, les tarifs sont calculés prorata temporis entre novembre 2020 et juillet 2021. Durant les vacances scolaires, des modules de stages sont proposés à tous.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Vous pouvez vous inscrire de deux manières, en fonction du choix de votre activité (attention: certaines activités ne peuvent pas être mise à disposition en ligne)

► **1/ Sur Internet**: <https://crl10.aniapp.fr/>

Votre compte famille devra avoir été préalablement constitué et et votre quotient familial validé.

► **2/ Dans l'un des quatre centres Paris Anim' du 10^e**

Vous pouvez procéder à l'ensemble de vos inscriptions dans un seul

centre, sans avoir à vous déplacer dans le ou les centres où sont dispensées vos activités.

► **Quand ?** Dès le lundi 22 juin pour les inscriptions à une activité suivie la saison passée, afin de garantir la continuité pédagogique; ou à partir du jeudi 2 juillet pour tous les nouveaux usagers ou nouvelles activités (tous les détails concernant les jours et horaires sur www.crl10.net). Afin d'assurer le parcours pédagogique, l'inscription à certaines activités (musique, théâtre, tennis...) reste possible uniquement avec un « code activité » envoyé préalablement.

LES PIÈCES À FOURNIR POUR CALCULER VOTRE QF

PIÈCES À FOURNIR OBLIGATOIRES LORS DE L'INSCRIPTION

- Une fiche d'inscription dûment remplie.
- Pour le calcul du QF, par ordre de priorité: soit une notification de tranche tarifaire de la Caisse des Écoles de moins de 1 an, soit une attestation de la CAF de moins de 3 mois, soit votre dernier avis d'imposition l'original.
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'une activité aquatique ou d'art martial ou sportive.

Les personnes qui ne souhaitent pas ou ne peuvent pas fournir de pièces justificatives de leur situation se verront appliquer automatiquement

le tarif 10 de la grille des quotients familiaux.

Le quotient familial est calculé lors de l'inscription sur la base du dernier avis d'imposition. Il ne peut être modifié en cours d'année, malgré des changements de situation. Il s'applique à tous, parisiens ou non.

MOYENS DE PAIEMENT

Le paiement des activités s'effectuera annuellement (pour la période allant de septembre 2020 à juillet 2021) (un tarif proratisé se déclenche au 1^{er} novembre 2020)

1/ INSCRIPTIONS EN LIGNE:

► Le paiement doit obligatoirement être effectué par Carte Bancaire (Les frais de gestion « Mangopay » seront exceptionnellement pris en charge par l'association cette année, pour favoriser les inscriptions en ligne du plus grand nombre, la crise sanitaire exigeant davantage de vigilance).

► Le mode de paiement utilisé lors de l'inscription en ligne est définitif et ne pourra pas être changé ultérieurement (y compris par les chèques des comités d'entreprise).

2/ DANS LES QUATRE CENTRES PARIS ANIM' DU 10^e

► Pour des raisons de sécurité, nous recommandons aux usagers les modes de paiement suivants, en limitant le paiement en espèces: chèque bancaire, carte bancaire, chèques vacances (ANCV), coupons sport (ANCV).

► Une aide de la CAF est prévue sous certaines conditions: être âgé de 11 ans à 17 ans et être bénéficiaire du Ticket Loisirs.

REMBOURSEMENT

Compte tenu des incertitudes qui subsistent sur la crise sanitaire que nous traversons actuellement (à la

date de l'édition de la plaquette 2020/2021 en juin 2020), l'association s'engage à rembourser les sommes engagées si nos activités devaient être interrompues pour des raisons sanitaires (COVID-19) avant le 30 septembre 2020.

Toutes les autres causes recevables de demande de remboursement restent précisées ci-dessous:

Les activités ne sont pas remboursables sauf sur présentation d'un document officiel ou médical dans les 48 heures consécutives à l'arrêt de l'activité **pour raison médicale, pour un déménagement ou perte d'emploi** et sur présentation de justificatifs. Aucun remboursement partiel ne pourra être envisagé (arrêt momentané de l'activité).

Nous pouvons être amenés à annuler une activité notamment si elle ne réunit pas un nombre suffisant de participants. Dans ce cas, l'association procède à un remboursement par chèque bancaire total ou partiel, des sommes perçues, se libérant ainsi de tout engagement.

Nous nous réservons la possibilité de vous proposer une activité ou un horaire de substitution, si nous constatons que votre inscription ne correspond pas au niveau adéquat (les erreurs lors des inscriptions en ligne sont possibles, nous saurons vous en faire part dès les premières séances et pourrons vous proposer le remboursement, si aucune autre option n'est trouvée).

IMPORTANT

La Direction du CRLIO décline toute responsabilité en cas de:

► **fermeture des équipements sportifs de la Ville de Paris** où se déroulent ses activités. Pour les activités qui le permettent, les usagers pourront suivre leur activité à

distance en visioconférence. Dans tous les cas, les usagers ne pourront prétendre au remboursement des sommes versées du fait de cette fermeture, en cas de force majeure ou imposée par le délégataire;

► en cas de litige, le médiateur de la Ville de Paris pourra être saisi;
► **perte ou vol de tout objet de valeur** dans ses locaux ou dans les équipements sportifs de la Ville de Paris.

RESPONSABILITÉ LORS DES ACTIVITÉS

L'association CRLIO n'est responsable des mineurs que pendant les activités. Tout enfant doit être accompagné à l'entrée et à la sortie de son activité.

NOUVEAU: LES TENUES ET MATÉRIELS

Compte tenu de la crise sanitaire nous avons pris l'initiative de supprimer dans nos salles d'activité les tapis de gym et le matériel mis en commun d'arts plastiques (crayons, pinceaux, etc.), de boxe, de sports de raquette, etc.

Chaque usager devra apporter son tapis personnel ainsi qu'un drap et le matériel de dessin et peinture, gants de boxe, raquette de badminton et tennis et se munir de tenues et chaussettes propres sur les tatamis.

DROIT À L'IMAGE

Lors de votre inscription ou de celle de votre ou vos enfants mineurs, vous acceptez que votre image, ou celle de l'enfant / des enfants, prises lors des activités ou événements organisés par les centres Paris Anim' du 10^e soient utilisées sur les supports de communication (brochure, affiche, site Internet, documents édités par la Mairie de

CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION SUITE

Paris). Sur simple demande écrite auprès d'un des Centres Paris Anim', tout participant peut néanmoins demander que son image ne soit pas utilisée.

CONFIDENTIALITÉ ET SÉCURITÉ DES DONNÉES

Conformément à la nouvelle réglementation RGDP (Règlement européen sur la protection des données) du 25 mai 2018, le CRLIO garantit la

sécurité et la confidentialité strictes des données et documents qui lui sont confiés. Ceux-ci le sont au seul titre du traitement administratif des inscriptions et ne sauraient aucunement être utilisés à d'autres fins ou être communiqués à des sites tiers. Tout usager dispose en outre d'un droit de modification intégral sur les données le concernant, via son espace personnel sécurisé sur l'interface d'inscription en ligne :

<https://crl10.aniapp.fr/>.
Via cette interface, il peut également souscrire ou non aux newsletters de l'association, dont la vocation est l'information sur les activités, inscriptions, stages et opérations culturelles et citoyennes menées par le CRLIO; il lui est également possible de se désinscrire aux courriels via un bouton « Se désinscrire » systématiquement présent à la fin de chacun de ces courriels.

TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS COURANTES* SAISON 2020-2021

* DU 14 SEPTEMBRE 2020 AU 4 JUILLET 2021.

Les grilles tarifaires sont votées chaque année par le Conseil de Paris.

TARIFS - de 26 ans |

Durée hebdomadaire	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
1 TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS HORS ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT										
De 30 à 45 mn	74,48 €	80,16 €	115,67 €	160,22 €	205,81 €	228,78 €	263,02 €	297,34 €	393,57 €	494,15 €
1h	80,75 €	86,90 €	125,30 €	173,69 €	223,10 €	247,93 €	285,06 €	322,29 €	424,18 €	521,48 €
1h15	86,90 €	93,63 €	134,93 €	186,90 €	240,28 €	267,07 €	306,87 €	347,14 €	451,51 €	544,44 €
1h30	93,15 €	100,24 €	144,67 €	200,36 €	257,56 €	286,22 €	328,91 €	371,95 €	485,41 €	583,80 €
2h	105,58 €	113,70 €	163,93 €	227,05 €	291,90 €	324,28 €	372,77 €	421,61 €	542,26 €	619,88 €
2h30	124,14 €	133,65 €	192,81 €	267,07 €	343,19 €	381,46 €	438,43 €	495,86 €	635,18 €	718,27 €
3h	142,82 €	153,85 €	221,82 €	307,22 €	394,81 €	438,77 €	504,33 €	570,34 €	722,64 €	827,60 €
2 TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT *										
1h	124,80 €	134,47 €	193,92 €	268,59 €	345,17 €	383,61 €	440,95 €	498,63 €	659,72 €	828,33 €
1h15	134,32 €	144,87 €	208,82 €	289,03 €	371,74 €	413,24 €	474,70 €	537,07 €	702,23 €	864,79 €
1h30	143,99 €	155,11 €	223,90 €	309,84 €	398,48 €	442,86 €	508,79 €	575,46 €	754,95 €	927,31 €
2h	163,18 €	175,93 €	253,71 €	351,11 €	451,60 €	501,74 €	576,63 €	652,30 €	843,36 €	984,61 €
* Ces tarifs sont prévus pour les ateliers de 3 à 5 personnes.										
3 TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS CHORALES *										
1h30	46,52 €	50,13 €	72,29 €	100,00 €	128,67 €	142,93 €	164,28 €	185,85 €	245,98 €	309,39 €
2h	52,79 €	56,85 €	81,91 €	113,35 €	145,71 €	161,96 €	186,20 €	210,57 €	278,78 €	349,84 €

Durée hebdomadaire	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
1 TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS HORS ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT										
De 30 à 45 mn	80,75 €	86,90 €	125,29 €	173,68 €	223,10 €	247,92 €	285,06 €	322,29 €	426,37 €	535,70 €
1h	86,90 €	93,63 €	134,93 €	186,90 €	240,28 €	267,07 €	306,87 €	347,13 €	456,98 €	561,93 €
1h15	93,15 €	100,23 €	144,68 €	200,37 €	257,56 €	286,22 €	328,91 €	371,95 €	484,31 €	583,80 €
1h30	99,31 €	106,97 €	154,30 €	213,70 €	274,73 €	305,25 €	350,84 €	396,66 €	517,11 €	622,06 €
2h	111,73 €	120,31 €	173,56 €	240,49 €	309,07 €	343,52 €	394,81 €	446,44 €	573,96 €	655,95 €
2h30	130,29 €	140,38 €	202,45 €	280,40 €	360,35 €	400,50 €	460,36 €	520,57 €	666,89 €	754,35 €
3h	149,08 €	160,46 €	231,46 €	320,44 €	411,98 €	457,80 €	526,14 €	595,06 €	754,35 €	863,67 €

2 TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT *										
1h	133,56 €	143,89 €	207,46 €	287,33 €	369,25 €	410,37 €	471,67 €	533,42 €	705,51 €	886,49 €
1h15	143,17 €	154,05 €	222,43 €	308,02 €	395,81 €	439,78 €	505,55 €	571,56 €	747,70 €	920,98 €
1h30	152,64 €	164,38 €	237,25 €	328,53 €	422,20 €	469,02 €	539,27 €	609,53 €	798,34 €	981,35 €
2h	171,71 €	184,89 €	266,85 €	369,72 €	474,95 €	527,85 €	606,85 €	686,02 €	886,11 €	1 034,82 €

* Ces tarifs sont prévus pour les ateliers de 3 à 5 personnes.

3 TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS CHORALES										
1h30	49,66 €	53,48 €	77,15 €	106,73 €	137,25 €	152,44 €	175,29 €	198,27 €	262,38 €	329,07 €
2h	55,80 €	60,10 €	86,78 €	120,20 €	154,42 €	171,48 €	197,23 €	222,98 €	295,18 €	370,61 €

Groupe tarifaire	Quotient familial
QF1	Inférieur à 234€
QF2	De 235€ à 384€
QF3	De 385€ à 548€
QF4	De 549€ à 959€
QF5	De 960€ à 1370€
QF6	De 1371€ à 1900€
QF7	De 1901€ à 2500€
QF8	De 2501€ à 3333€
QF9	De 3334€ à 5000€
QF10	Supérieur à 5000€

À NOTER : Des licences sportives sont obligatoires pour la pratique de certaines activités sportives.
Le prix de ces licences est à régler en supplément de l'inscription.
Certaines activités sont organisées sous forme de cycles ou de stages (exemple : Photos et vidéo).
Le détail des tarifs est à retirer dans les centres d'animation concernés.
Pour certaines activités d'arts plastiques, un complément de matériel pourra être demandé en supplément par les animateurs concernés.

COORDONNÉES & HORAIRES D'OUVERTURE DES CENTRES



► Château Landon

31, rue de Château-Landon 75010 Paris

Contacts

Tél. : 01 46 07 84 12
information-cleasso-crl10.net
www.crl10.net

Horaires d'accueil

Lundi et jeudi de 13h00 à 20h00
Mardi et vendredi de 11h30 à 20h00
Mercredi de 10h00 à 20h00
Samedi de 10h30 à 17h00

Accès

Métro : Louis-Blanc ou Stalingrad
Bus : 46

► Grange aux Belles

55, rue de la Grange-aux-Belles 75010 Paris

Accès piéton :

6, rue Boy-Zelenski par la rue des
Écluses-Saint-Martin

Contacts

Tél. : 01 42 03 40 78
information-gab@asso-crl10.net
www.crl10.net

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9h45 à 20h00
Le samedi de 10h00 à 17h00
Sauf le jeudi fermeture au public
entre 14h00 et 16h30

Accès

Métro : Colonel-Fabien
Bus : 46 ou 75

► Espace Jemmapes

116, quai de Jemmapes 75010 Paris

Contacts

Tél. : 01 48 03 33 22
information-ejeasso-crl10.net
reservation-ejeasso-crl10.net
www.crl10.net

Horaires d'ouverture de l'Espace Jemmapes

Du lundi au vendredi de 9h00 à 22h30
Le samedi de 13h00 à 22h30

Horaires d'ouverture de La scène du Canal, salle de concert

Du mardi au samedi de 19h30 à 22h30

Accès

Métro : Jacques-Bonsergent ou
Gare-de-l'Est

► Jean Verdier

11, rue de Lancry 75010 Paris

Contacts

Tél. : 01 42 03 00 47
information-jv@asso-crl10.net
www.crl10.net

Horaires d'ouverture

Lundi-mardi-vendredi de 10h00 à
22h30; Jeudi de 9h00 à 22h30;
Samedi de 10h00 à 12h00 et de
13h00 à 17h00

Accès

Métro : République ou Jacques-
Bonsergent

ADRESSES

DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

dans lesquels les centres Paris Anim' pratiquent nombreuses activités telles que le cirque*, la natation perfectionnement**, le football***, etc.

Gymnase et bassin école de la Grange aux Belles

17, rue Boy Zelenski – Paris 10°

Accès : Métro Colonel Fabien

* Gymnase du Buisson Saint-Louis

2, rue du Buisson Saint-Louis – Paris 10°

Accès : Métro Belleville et Goncourt

** Gymnase Parmentier et piscine Catherine Lagatu

155, avenue Parmentier – Paris 10°

Accès : Métro Goncourt

*** Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto

8, passage Delessert – Paris 10°

Accès : Métro Château-Landon

**** Gymnase et salle de danse Marie-Paradis

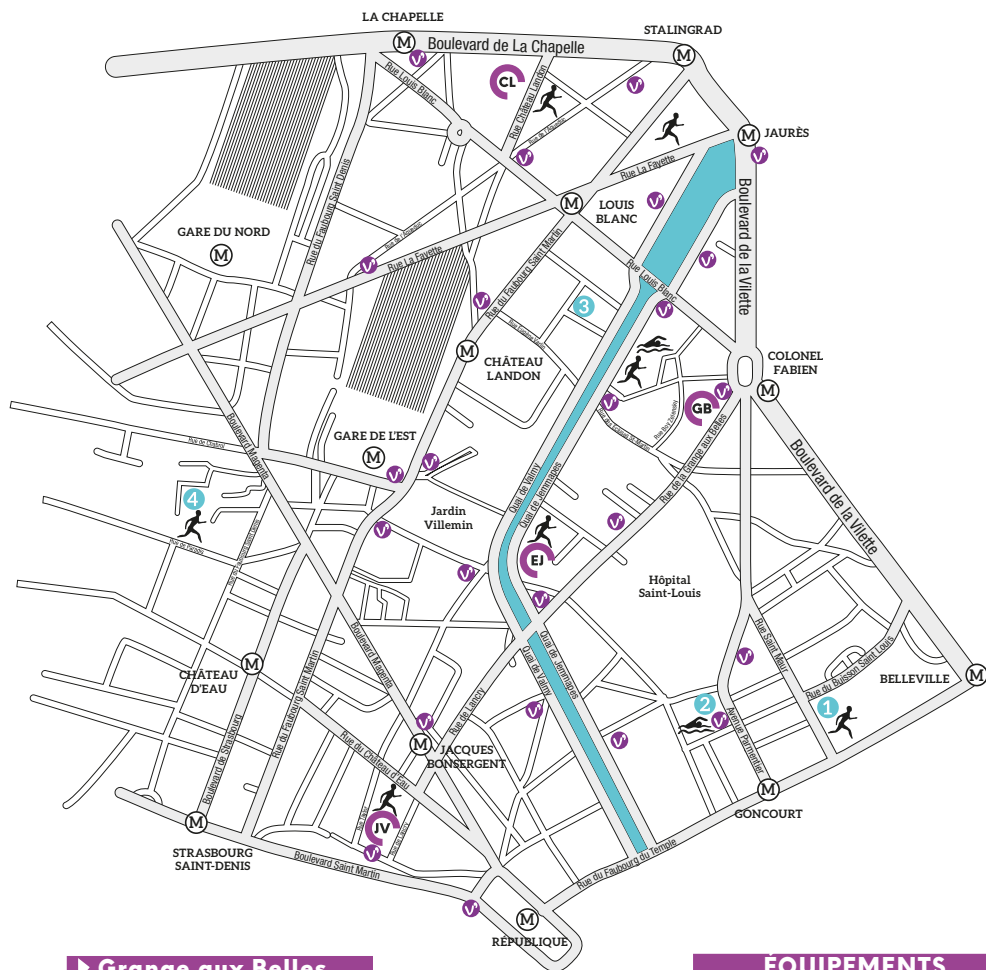
5, rue Léon Schwartzberg – Paris 10°

Accès : Métro Gare-de-l'Est

Toutes les informations au jour le jour ainsi que le programme complet des événements Hors les Murs, la programmation de la Scène du Canal sur le site internet de l'association :

WWW.CRL10.NET





► Grange aux Belles



55, rue de la Grange-aux-Belles 75010 Paris
Accès piéton : 6, rue Boy-Zelenski
Gymnase & Bassin-école Grange-aux-Belles
17, rue Boy-Zelenski
Tél. : 01 42 03 40 78
information-gabeasso-crtl0.net

► Espace Jemmapes



116, quai de Jemmapes 75010 Paris
Tél. : 01 48 03 33 22
information-ej@asso-crtl0.net

► Jean Verdier



11, rue de Lancry 75010 Paris
Tél. : 01 42 03 00 47
information-jveasso-crtl0.net

► Château Landon



31, rue de Château-Landon 75010 Paris
Gymnase Château-Landon
46, rue de Château-Landon
Tél. : 01 46 07 84 12
information-cleasso-crtl0.net

EQUIPEMENTS

1

Gymnase du Buisson-Saint-Louis
2, rue du Buisson-Saint-Louis – Paris 10^e
Accès : Métro Belleville et Goncourt

2

Gymnase Parmentier
et piscine Catherine Lagatu
155, avenue Parmentier – Paris 10^e
Accès : Métro Goncourt

3

Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto
8, passage Delessert – Paris 10^e
Accès : Métro Château-Landon

4

Gymnase et salle de danse Marie-Paradis
5, rue Léon Schwartzberg – Paris 10^e
Accès : Métro Gare-de-l'Est



Station de métro



Station Velib'



Équipement sportif aquatique



Équipement sportif

INSCRIPTIONS EN LIGNE

<https://crl10.aniapp.fr/>



WWW.CRL10.NET

CRL 10 : Association loi 1901, d'Éducation Populaire, affiliée à la FRMJC en Île-de-France, agréée par le ministère des Droits des femmes, de la Ville, de la Jeunesse et des Sports, en Délégation de Service Public de la Mairie de Paris.

CRL 10 Association
Éducation populaire
Paris 10

Graphisme  Ambre Bragard